

スマイルカレンダー

予 … 要予約

8月イベント
予約開始日 **7/18(木)~**

二次元コードが無いものは
電話予約になります。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 SMD 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~10:50	3 2(金) エヌ・クラブ パン販売の日 11:45~12:15 売り切れ次第終了 現金のみ取り扱い
			「こやかに」 手をかけ 心がけ 8/2(金)、8(木)、14(水)、20(火)、28(水) 「パパおいで」の日 8/2(金)、8(木)、14(水)、20(火)、28(水) パパおいで			
4 休	5 休	6 予 子育てパートナーと Zoomで相談 (個別相談) 13:30~14:30 「子育て中の知り たいことや 困ったこと」 などのご相談	7 予 スマイル デビューday 10:00~11:00	8 きっずアワー 9:30~11:30 きっずアワー この時間は、幼児向け おもちゃやおそびを用 意して待てるよー。	9 SMD 予 助産師さんの相談日 (グループ相談後個別相談) 10:00~12:00 「授乳・卒乳の 疑問や不安、ご 自身の体のこと」 などのご相談	10 「おさんごのこと、 保護者自身のこと」 などのご相談 予 臨床心理士さんの 相談日(個別相談) 10:00~12:00 予 スマイルミライday プレパパママタイム 13:30~14:45
11 休 山の日	12 休	13 振り替え休館日 イベントを開催している 時間でも、貸し切りイ ベント以外はひろばで遊 べるよ!!	14 予 保育・教育 コンシェルジュさんの 相談日(個別相談) 13:30~15:30 パパおいで	15 子育てパートナーと おしゃべりしよう! 13:30~14:30	16 SMD 予 親子で英語リトミック 10:00~10:30 14:00~14:30 今年度初めての方優先 推奨月年齢 6か月~	17 横浜子育て サポートシステム 入会説明会 10:00~ 10:50~
18 休	19 休	20 予 親子ふれあいおそび 14:00~14:30 パパおいで	21 8/27(火)~31(土) Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク お星の会と輝りの会の2回その月にお誕生日を迎えるお子 さんを皆でお祝いしましょう。 ウィーク中は何度でも参加することができます。	22	23 SMD やさしい日本語(にほんご) でおしゃべり 10:15~11:15 ちよこつとおはなし会 11:45~12:00 15:10~15:25	24 先輩パパ 吉本さんとあそぼう! 9:30~12:00
25 休	26 休	27 出張おはなし会 @スマイル・ポート 11:30~12:00 きっずアワー 13:00~15:00	28 予 保育・教育 コンシェルジュさんの 相談日(個別相談) 13:30~15:30 パパおいで	29 見守り保育付 予 栄養士さんの 相談日(グループ相談) 13:30~14:30	30 見守り保育付 予 出張!ママのための ハローワークセミナー @スマイル・ポート 13:30~15:00	31 区の事業開催 (委託プレパパママクラス) 13:30~15:30 ひろば利用 12:30まで

プログラムのご予約・お問い合わせ

プログラムの詳細・予
約方法はスマイル・カ
レンダーから

045-264-4355 (9:30~15:30)
045-211-9707 (9:30~17:00)
(↑子育てサポートシステムの申し込み)

※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です!

“Our English speaking staff are here to help every Friday”
この日(ひ)は、えいごを はなせる スタッフが います

English Page

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
《TEL》045-264-4355 《FAX》045-264-4350
《対 象》 横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者
妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方
《利用料》 無料 ※利用登録が必要です
西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。
編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

ホームページ

LINE 公式アカウント

Instagram

スマイル・ポート
三菱重工横浜ビル3階
ぴあアリーナMM

スマイル・ポート

つうしん

2024
8
No.175
… 今月の特集 …
●パパもおいでね。スマイル・ポート。
●横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」
●おうちを楽しもう!
●暑さに気をつけよう!

西区地域子育て支援拠点
スマイル・ポート

ぼーたん & ぼーたーさん

開館時間
火曜日~土曜日 9:30~15:30
多くの方にご利用いただく為に
混雑時には2時間を目安にご利用ください。

休館日
日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

お問い合わせ
☎045-264-4355

今月のイベント

予 … 要予約 不 … 予約不要

にしとも広場 & 浅間台みはらしプレイパークと共催
予 みんなで!みちあそび
inにしとも広場
8/25(日)10:00~12:00
募集締め切り8/11まで 30組
応募者多数の場合 抽選
対象 未就学児とその保護者
チョークでお絵かき、バケツやひしゃくで
水遊びetcを楽しもう。ぬれてもよい服装
で来てね。飲み物・着替えも忘れずに。
詳しくはこちら

中央図書館と共催イベント
出張おはなし会@スマイル・ポート
8/27(火)11:30~12:00
中央図書館の司書さんが来て、読み聞かせ、
わらべうた、ふれあい遊びをしてくれます。

出張!ママのためのハローワークセミナー
@スマイル・ポート
8/30(金)13:30~15:00
これから仕事探しを始めようとする方のた
めの出張セミナー。マザーズハローワーク横
濱の就職支援ナビゲーターが皆さんの疑問に
お答えします。

栄養士さんの相談日(グループ相談)
8/29(木)13:30~14:30
離乳食後期・完了期の方向けの相談
日です。お困りごとの相談ができます。

出張おはなし会 @スマイル・ポート
11:30~12:00

きっずアワー
13:00~15:00

出張!ママのためのハローワークセミナー @スマイル・ポート
13:30~15:00

区の事業開催 (委託プレパパママクラス)
13:30~15:30
ひろば利用 12:30まで

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」
をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

入会説明会
日程 8/2(金) 10:00~10:50~
8/17(土) 10:00~10:50~
会場 スマイル・ポート

スマイル・ホットと預かり
初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホットと預かり」。
スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、
ホットでできる自分時間を過ごしてみませんか?
対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに
入場できる未就学のお子さん

【お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談し
たいとき、子育てパートナーがお話を伺います。
必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話
で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合っ
た方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談
ください。たくさんおしゃべりしましょう!

出張相談日
8/9(金) 13:30~15:00
西区役所1階キッズスペース
8/28(水) 10:30~11:30
ぐらんまのいえ

【ご相談・お問い合わせ】
火曜日~土曜日 9:30~15:30
横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090

子育てパートナー
西山

パパもおいでね。スマイル・ポート。

『パパおいで』

7月から「他のパパもいたらいいな〜」というパパたちの声から始まった「パパおいで」の日。毎週平日の曜日を定めて開催します。みんなで遊びに来てね!

ゆったり
過ごしたり



ひろばで
出会った
パパさん
同士で
情報交換も

あそびを
楽しんだり



手遊びに
参加したり



ファミリーで

8月の開催は 2(金)、8(木)、14(水)、20(火)、28(水)
毎月の日程は通信や公式サイトをご覧ください。

楽しみに
待ってるよ〜



パパ講座

年3回、地域で子育てをしている現役パパ講師(NPO法人全日本育児普及協会認定)をお迎えして、パパ向けのイベント・講座を開催しています。パパならではの身体を使った親子の遊びや、イライラしない子育てのコツや夫婦のパートナーシップについて聞いてみましょう。

今年度は3回開催します。

令和6年度 7月27日(土)
11月16日(土)
R7.2月1日(土)

パパイベントの
詳細はこちら↓



他にもこんなことがやってみたい!
などの声も聞かせてください☺



おうちを楽しもう♪

外で過ごすには暑く注意が必要な日も増える8月。そんな時に役立つ、お家で楽しむ工作や夏にぴったりな絵本をスマイル・ポートのスタッフが紹介します。工作はお子さんのできる範囲で一緒に作るのもいいですね☺

おうちで工作 牛乳パックシャワー

- 1 牛乳パックを用意します
- 2 画像のようにカットします
- 3 持ち手を作りテープで巻きます



- 4 キリなどで側面に穴を開けます。
- 5 完成! マスキングテープやシールを貼っても



POINT
1つの面に2個か3個あけてね。穴が多いと早く水が出て、少ないとゆっくりだよ♪



おうちで工作 発砲トレイでおさかなをつくろう

- 1 お肉やおさかなを買った時の発砲トレイを用意します。
- 2 油性のマジックでおさかなの絵を描きます。
- 3 ハサミでまわりを切ったら完成!

POINT
しっかり洗剤で洗って乾かしたものをつかう!



水に浮かせて遊べるよ♪

絵本を読もう。楽しもう。

まねっこができるようになったお子さんはもちろん、読んでいるだけでも見ているだけでも楽しくなるような絵本を紹介します。



『びよん』
作/絵 まつおか たつひで
ページをめくると色々な動物たちがジャンプします。くりかえしの言葉が楽しい絵本です。



『こくまちゃんのみずあそび』
作 わかやまけん
こくまちゃんがお庭で水遊び。じょうろやホースでダイナミックに遊んで…どうなるのか読んでからの楽しみ。



『パンダおやこたいそう』
作 いりやまさとし
読めばしぜんからだが動く! 大人気の「パンだたいそう」シリーズ! 「おやこたいそう はじめよう」親子のスキンシップがうれしい絵本です。

スマイル・ポートの絵本コーナーにも置いてありますのでぜひ読んでみてね♪



お知らせ

7月にリリースした横浜市の子育て応援アプリ『パマトコ』で地域子育て支援拠点のサイトにログインできるようになります。

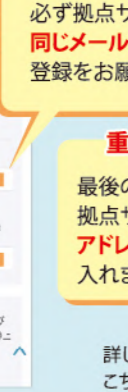
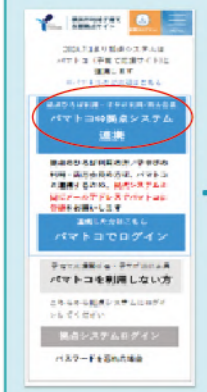
すでに二次元コードで入館したことがある方

ログインをしようとする時、『パマトコ』の登録画面になります。そこから『パマトコ』への登録をお願いします。

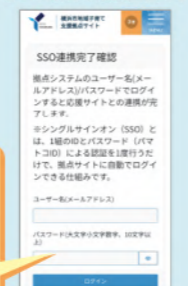
重要ポイント①
必ず拠点サイトと
同じメールアドレスの
登録をお願いします。

重要ポイント②
最後の連携画面では
拠点サイトと同じメール
アドレス、パスワードを
入れます。

詳しい手順は
こちらの二次元コードから→



こちらが最後の連携画面です



横浜市の子育て応援アプリ『パマトコ』の詳細は
横浜市のHPでご確認ください↓



わからないことがあれば
スマイル・ポートのひろ
ばスタッフに聞いてね☺



6/30現在の情報です。
新しいお知らせは横浜市のホームページをご覧ください。

暑さに気をつけよう!

年々酷暑となっている夏。お子さんにはいっそうの注意が必要です。子どもは環境の温度変化の影響を受けやすく、熱中症になりやすいもの。予防とともに、体調変化にすぐ気付くことが重要です。

熱中症を予防しよう

熱中症予防のために
こまめに水分を補給してください
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。

暑さを避けてください

- 室内
 - ▶ 室温をこまめに確認
 - ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
 - ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 屋外
 - ▶ 日傘や帽子の着用
 - ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
 - ▶ 気温が高い日は、日中の外出をできるだけ控える

令和6年4月から環境省と気象庁が共同で発表する熱中症警戒アラート、環境省の熱中症特別警戒アラートの運用がスタートしました。お出かけする時など、『熱中症予防情報サイト』(環境省)をこまめにチェックしてみてくださいね♪

熱中症特別警戒アラート…気温が特に著しく高くなり、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れがある場合に、環境大臣が発表するものです。

「熱中症予防情報サイト」
(環境省)はこちら↓



クールシェアスポットを知っていますか?

外出時に一時的に暑さをしのぐ場として、横浜市は『クールシェアスポット(※)』を令和6年6月1日〜9月30日まで開設します。熱中症対策として、お近くのクールシェアスポットをぜひご活用ください。開放の時間帯や利用条件等、詳細については右の二次元コードから『クールシェアスポットマップ』でご確認ください。

※冷房設備等を有し、開館(営業)時間中に一部をご利用いただける施設等において、椅子やベンチ等の既存設備を活用して、市民の皆様をはじめとする方々が、外出時に一時休憩することができる場所のことです。一部有料施設もあります。(横浜市サイト参照)

「クールシェアスポットマップ」
はこちら↓



聞かせて あなたの子育てエピソード

『お気に入りのおうち遊び』
ペンネーム たいちゃん (1歳9ヶ月)

先日、初めて小麦粘土で遊びました。材料は家にある小麦粉、水、塩、油で作ることが出来る上に、万一、口に入れてしまっても安心です。アンパンマンが好きなので小麦粘土で作ってあげると何回も作ってと楽しそうに遊んでいました。最近はシール貼りにもハマっています。シールを剥がすのも貼るのも楽しいみたいでベタベタ集中して貼っています。

※小麦粉粘土は小麦を主成分としています。小麦アレルギーのお子様には、ご使用前に医師に相談してください。

『子どもに合ったあそび方』
ペンネーム ひよこ (1歳5ヶ月)

こどもがかなり活発な性格のため、毎日体力を消耗させるため外出しています。特にスイミングはあっているようで、抵抗なく潜ったり、飛び込んだり、泳ぎながら、たくさん身体を使って遊んでいます。



西区の子育て応援サポーター

おもちゃ文庫は西横浜駅近くの「生活創造空間にし」内のガッツ・びーと西の5階にあります。平日の10時〜12時半までどなたでもご利用可能です。通常2名のスタッフが交代で常駐しており、自らの子育てを経験して大変さや悩みを気軽に話せる場所があればこの業務に携わりました。月曜日は「にしっこひろば(子育て支援者会場)」

地域活動ホーム さとう けい
ガッツ・びーと西 生活支援事業担当 佐藤 圭さん

ガッツ・びーと西とは、西区とその周辺地域にお住まいの障がいがある方々へ相談・日中活動・生活支援・地域交流のサービスで地域生活をサポートしている地域活動ホームです。その生活支援の事業の中に「おもちゃ文庫」があります。

として手遊びや読み聞かせ、木曜日は南浅間保育園の本の貸し出しがあります。お部屋の大きな窓からは電車や車、お天気の良い日には富士山も見えます。コロナ禍で保護者同士の関わりが少なかった分、交流の場として気軽に遊びに来ていただければと思います。夏場は水遊びも実施予定です。皆様のご利用お待ちしております。



おもちゃ文庫の
スタッフさん