

スマイルカレンダー

予 … 要予約

5月イベント
予約開始日 **4/16(火)~**

二次元コードが無いものは
電話予約になります。

5月

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
8		9		10		11		12		13		14	
15		16		17		18		19		20		21	
22		23		24		25		26		27		28	
29		30		31									



開館時間 火曜日~土曜日 9:30~15:30
 多くの方にご利用いただく為に
 混雑時には2時間を目安にご利用ください。

休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
 ※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

お問い合わせ ☎045-264-4355

令和6年度版 『おでかけマップ 西区子育て航海図』 ができました!

西区を7つのエリアに分けた地図で親子の居場所はもちろん、保育園・幼稚園、小児科のある病院などの所在地も紹介しています。スマイル・ポートや西区役所で配布しています。

祝日等休館日のお知らせ
 4月28日(日)~30日(火)、
 5月3日(金)~7日(火)まで
休館になります。
 お間違えのないようにお越し下さい。

今月のイベント

- 予** 図書館にいらっしゃいませ! 中央図書館(老松町1) 集合場所 図書館入口
5/9(木)10:30~11:30
 図書館はどんなところかな?絵本はどうやって選べばいいのかな? みんなで一緒に行きって詳しい説明を聞いてみよう! 司書さんによる読み聞かせもあります。
- 予** 「子育てを楽しく」~園長先生と話そう・みんなで遊ぼう~ 出前合同育児講座
5/28(火)10:30~11:30
 みなとみらい地区の保育園の園長先生に、子育てについて困っていることや悩んでいることなどを相談できます。西区にお住まいの未就園児の親子優先です。
- 予** はじめてのベビーマッサージ
5/28(火)13:30~14:30
 対象年齢 1歳まで
 持ち物 フェイスタオル
 オイルを使わないベビーマッサージです。ママもお子さんもみんなでリフレッシュしよう!お子さんは動きやすく飾りのない服装でご参加ください。
- 不** あつまれ! さぼーたん&さぼーたん
5/8(水)13:30~14:00
 毎月1回、お互いにお手伝いしながら身体測定をしてお子さんの成長を喜び合おう。ひろば装飾のお手伝いもお願いする時も! 毎月の日程は通信、スマイル・ポートの公式サイトからご確認ください。

プログラムのご予約・お問い合わせ

プログラムの詳細・予約方法はスマイル・カレンダーから ☎045-264-4355 (9:30~15:30)
 ☎045-211-9707 (9:30~17:00) (↑子育てサポートシステムの申し込み)
 ※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

毎週金曜日は English Page

「Our English speaking staff are here to help every Friday」
 この日(ひ)は、えいごをはなせるスタッフがいます

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
 《TEL》045-264-4355 《FAX》045-264-4350
 《対象》横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者
 妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方
 《利用料》無料 ※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により「NPO法人ジャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

4月から子サポの会員管理システムが変更になりました。会員でまだ更新していない方は更新手続きが可能ですので、西区子サポ事務局までお知らせください。(045-211-9707)

入会説明会 日程 **5/2(木)・18(土) 10:00~**
 会場 スマイル・ポート 申し込みはこちらから

スマイル・ホット♡預かり 初めてさんでも安心
 初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホット預かり」。スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホットできる自分時間を過ごしてみませんか?
 対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

【お問い合わせ】
 横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合った方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談ください。たくさんおしゃべりしましょう!

出張相談日
 5/10(金) 13:30~15:00 西区役所1階キッズスペース横
 5/22(水) 10:30~11:30 ぐらんまのいえ

【ご相談・お問い合わせ】
 火曜日~土曜日 9:30~15:30
 横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090

スマイル・ポートのイベント

・プログラムは今後の状況により、延期または中止になる場合があります。
 ・予約なしのイベントの際、ひろばが入館制限になった場合はご参加いただけないことがあります。
 ・イベント開催はホームページや通信でお知らせします。

毎予 臨床心理士さんの相談日 (個別相談)

子育てをしていると不安なことがいっぱい。自分ひとりで悩まないで相談してみましょう。今までたくさんのお子さんや子どもたちを見てきた臨床心理士さんとお話ししてみませんか？お子さんに合わせてひろばでも、相談室でも相談できます。

毎予 助産師さんの相談日 (グループまたは個別相談)

母乳から卒乳のこと、ご自身の体調のことなど心配なことがあったら何でも相談に乗ってくれる助産師さんがいます。不安なことがあったら何でも聞いてみてください。プレパパママさんの相談もOKですよ。

予 栄養士さんの相談日 (グループ相談)

離乳食で困っている方向けの相談日です。離乳食の始め方、進め方のポイント、「この頃急に食べなくなった」などの相談ができます。初期・後期・完了期と月齢によって相談日が異なります。6月から隔月で開催予定です。※中期の方は区役所相談をご利用ください

予 「子育てを楽しく」～園長先生と話そう・みんなで遊ぼう～出前合同育児講座

子育てについて困ったり、悩んだりしていることなどグループで相談できます。西区にお住まいの未就園の親子優先です。

毎予 保育・教育コンシェルジュさんの相談日 (個別相談)

保育園や幼稚園に通わせたいけれど、よくわからないという方。西区保育・教育コンシェルジュさんに保育園や預かりについて個別相談ができます。

毎予 横浜子育てパートナーとZoomで相談 (個別相談)

スマイル・ポートにいる相談専門スタッフの『横浜子育てパートナー』がZoomで個別相談を行います。子育ての不安や気になっていることなど相談してみましょう。日程が合わない場合は相談してください。

毎予 スマイルミライday ～プレパパママタイム～

赤ちゃんを迎える未来のママさん、パパさん。スマイル・ポートに遊びにきてみませんか？沐浴体験・妊婦体験・抱っこ仕方・ひろばに来ている先輩ファミリーとの交流ができます。

毎予 スマイルデビューday ～プレパパママタイム～

スマイル・ポートを初めて利用する方向けのイベントです。一人で行くのはドキドキする、2回目だけ利用の仕方を詳しく聞きたいという方にスタッフが丁寧に説明します。プレパパママさん、赤ちゃんとのお出かけデビュー、最近近くに引っ越してきた方などご参加ください。※初めてご利用の方はこの日以外でも詳しく案内いたしますのでお気軽にお越しください。

毎予 横浜子育てサポートシステム説明会

地域の皆さんが子育てのサポートをします入会説明会 月2回開催

子どもを預ける方(利用会員)、預かる方(提供会員)それぞれ登録していただき、お近くの条件の合う方をご紹介します。会員制の有償の支え合いの活動です。預かり・送迎などご相談ください。スマイル・ポートでのひろば預かりも可能ですよ。登録には入会説明会の参加が必要です。お申込みは 045-211-9707

毎予 スマイル☆ゆるっとトーク

お子さんの発達に気になっている方が、自分の気持ちを安心してお話できる時間です。先輩ママをお迎えして不安なこと、知りたい事を聞いたり話したりしましょう。

予 ダブルケアカフェ

子育てしながら家族のケアをされている方、近い将来そうなるかも？という方がおしゃべりできるイベントです。

予 おしゃべり会 ～ダウン症児と他の障がい児の親子の会～

ダウン症児や他の障がい児を育てている家族同士が情報交換できる会です。こんな時どうしてる？幼稚園・保育園・学校のことなど。知りたいことがたくさん聞けておしゃべりができます。

毎予 子育てパートナーとおしゃべりしよう！

スマイル・ポートにいる相談専門スタッフの『横浜子育てパートナー』と赤ちゃん、お子さん、ご自分のこと、色々おしゃべりしてスッキリしませんか？

予 スマイル復職カフェ

先輩ママからのお話を聞いて、復職準備をしませんか？仕事・育児・家事のバランスや自分の時間の作り方などイメージしてみましょう！

毎週金曜日は『Smile Multicultural day』

“Our English speaking staff are here to help every Friday”
 この日(ひ)は、えいごをはなせる すたっふがいます。

聞かせて あなたの子育てエピソード

『スマポのひろばで』
 しおんにいなさん (7か月)

スマイルポートでは多くの方とつながりを持つことができ、たくさん助けて頂いています。5ヶ月の時に2人の離乳食をどのように進めようかと悩み、なかなか始められずいました。そんな時、近い月齢の子どもを育てている先輩ママさんがアドバイスをくれてボンと背中を押してくれて心が軽くなりました。

『通い始めて早四年…』
 あきららさん (7歳、5歳、3歳)

仕事、家事、育児と大変な妻の一人の時間を作る為、通い始めたスマイルポートでしたが、今では私のこころの癒しとなっています。西区に引越してきたばかりで頼れる人がおらず、子育てが合っているのか不安で仕方なかったのですが、スタッフさんが優しく接してくれたおかげで今では楽しく子育てできています。

毎... 毎月実施 予... 予約 色分けの説明...

相談関連イベント 説明会

トークイベント 親子で楽しもう

毎予 親子で英語リトミック

大変人気のプログラムのため R6.4～R7.3の間、1回のみ参加できます。

赤ちゃんから参加できる楽しいプログラムです。エレクトーンの生演奏に合わせて英語の歌を歌ったり手遊びをします。親子で動きますので、動きやすい服装でご参加ください。

推奨年齢 6か月～

予 はじめてのベビーマッサージ

R6.4～R7.3の間、1回のみ参加できます。

オイルを使わないベビーマッサージです。ママとお子さんもみんなでリフレッシュしましょう！おさんは動きやすい飾りのない服装でご参加ください。

対象 1歳まで

※予約の場合同様あり 中央図書館 x スマイル・ポート

スタッフと一緒に図書館へ行ったり、スマイル・ポートのひろばに図書館の司書さんがやってきて読み聞かせや絵本の選び方のコツを教えてください。今年は移動図書館にも行きますよ！

毎予 保育士さんとあそぼう

子育てひろば私立常設園『ろぜっと保育園』から保育士さんがきます。一緒に赤ちゃん体操(つむぎ体操)をやったり、育児についての不安なことを質問したりできます。

推奨年齢 首が座っているお子さん

毎予 かもめおもちゃ病院

動かなくなったおもちゃを修理してくれる『おもちゃドクター』が来てくれます。状態によっては直せないおもちゃもありますが、ぜひ持参して相談してみてください。

読み聞かせボランティア

『この本大好き』さん、『ぼっぼっぼ』さん他ボランティアさんによるおはなし会です。お昼の会の時間に行います。

予 あつまれ！1・2・3才

身体を使った遊びや工作をします。親子と一緒に楽しみましょう！年間を通してイベントを企画します。

対象 入園する前まで

予 親子ふれあいあそび

音や視覚、手触りなどの感覚を刺激する遊びをします。親子でスキンシップをしながら楽しみませんか？親子向き合う時間を大切にしたいイベントです。

対象 ハイハイ期(あんよする前のお子さん)までの親子

毎 ちょこっとおはなし会

お昼の会や帰りの会の時間に、スタッフによるちょこっとおはなし会を開きます。小さいお友だちも楽しめる絵本を読みます。

毎予 おそとでスマイル

西区内の公園やお散歩コースにスマイル・ポートスタッフが出張します。親子で公園遊びをしながら子育て情報などをゲットしたり、おしゃべりしたりしましょう。

予 双子ちゃん三つ子ちゃんイベント

プレパパママも大歓迎

双子ちゃん三つ子ちゃんならではの悩みを話したり、先輩ママを呼んで色々お話をしたりしましょう。保活・英語リトミックなども計画中です。

予 パパイベント

身体をつかって子どもと遊ぶコツやパパならではの絵本の読み聞かせ講座など、子育て中のパパ講師が子育てのヒントを伝えてくれます。(ひろばに来ているパパ同士のライングループ『パパスマイル』もあります。)

予 スマイル(^_^)つながるプロジェクト

0歳児(第1子)の家族を対象にした連続講座です。はじめての子育て、ご近所に仲間が増えるとても心強いですよ。西区のエリア別に複数回開催します。詳細はHPやひろばでお知らせします。

毎予 外国(がいこく)につながるかたむけ やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり

外国(がいこく)の方(かた)とその家族(かぞく)のためのイベントです。やさしい日本語(にほんご)でお話がしたり、歌(うた)をうたったりするプログラムです。

毎 先輩パパ 吉本さんとあそぼう！

ボランティアの先輩パパがひろばに来てみんなと遊んでくれます。特にプログラムはありません。エプロンを着てひろばにいますので、ぜひ声をかけてください。

毎予 Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク

お昼の会とお帰りの会の2回、その月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いましょう。ウィーク中は何度でも参加することができます。

予 外国(がいこく)につながるかたむけ 外国人支援イベント

YOKE(横浜市国際交流協会)と連携(れんけい)して外国(がいこく)につながる家族(かぞく)のためのイベントを開催(かいさい)します。

毎 あつまれ！ さばーたーさん&さばーたん

スマイル・ポートで活動のお手伝いをしていただける方を幅広く募集しています。ひとりでも仲間でもゆるやかに親子で楽しく参加できるサポーター活動です。活動の参加は都合のつく時だけで大丈夫です。身体測定やひろば装飾のお手伝いなど

西区の子育て応援サポーター

親子で楽しもう 毎 エヌ・クラブパン販売の日

生活創造空間ににある『エヌ・クラブ』というパン屋さん。毎月美味しいパンをひろばで販売してくれます。そのエヌ・クラブさんからコメントを頂きました。

エヌ・クラブは、西横浜駅の近くにある「生活創造空間にし」という建物で就労移行支援と就労継続B型というサービスを提供し、障がいのある方が中心となってお仕事をしています。スマイルポートさんへは原則毎週第1金曜日にエヌ・クラブで作った手作りパンの販売をさせていただいています。

たくさん種類がある中でも『にしよこカレーパン』がおすすめで、中のカレーの具もエヌ・クラブで手作りしており、オリジナルの焼きカレーパンとなっています。お子さまでも食べやすいクリームパンやあんパンもご用意しています！