



笑顔が増える ハッピー家族トレーニング

要予約

先着 **15** 組

参加無料

2024

1.21 日

10:30~12:00

スマイル・ポートで

日曜日貸切開催

産前産後の夫婦向けワークショップ

- 対象** 妊娠中の方とパートナー
0歳から2歳ぐらいままでのお子さんがいるご家族
- 内容** 男女ペアの講師が軽快なトークを交えつつ
夫婦それぞれの価値観を考えるワークショップ

どんなことがわかるワークショップなの？

夫婦のすれ違いは
どうして起こるの？

夫婦の価値観って
こんなに違う！

出産後のパパの心得
SPって何？



共感型



問題解決型

優先順位	
妻	夫
1 ○○	1 △△
2 ××	2 ●●
3 ▲▲	3 □□



裏面では
漫画をご紹介します

講師

一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会のお二人

先輩ママ



田中美賀子さん

国家資格キャリアコンサルタント
元亀岡市子育て世代包括支援センター職員

現役パパ



竹内博士さん

かめおか子ども新聞編集長
関西パバネットワーク代表
コミュニケーショントレーナー

京都府亀岡市を拠点に、全国やオンラインで子育て家族を笑顔にするため奮闘中のお二人です。
講座は、ご自身の体験からなる夫婦のあるあるを軽快なトークで分かりやすくお届けします。

同室見守り

保育付き



※イベント開催と同じ部屋で
保育します



開催会場

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
横浜市西区みなとみらい3-3-1
三菱重工横浜ビル3階

お問い合わせ

12/29(金)~1/3(水)
火曜~土曜(日曜、祝日、年末年始お休み)
9:30~15:30 ☎045-264-4355
※日曜・月曜が祝日の場合は翌火曜日は休館

申込はこちらから→

12/2(土)~1/20(土)15:30まで



要予約

参加無料

笑顔が増える

ハッピー家族トレーニング

産前産後の夫婦向けワークショップ

①



②



漫画: はなみ子@株式会社ほいらく ©一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会

漫画: はなみ子@株式会社ほいらく ©一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会



夫婦で産後どのように協力して育児をすればいいかイメージができました

あるある!! 過ぎて、うちだけじゃないんだ! と思いました。

出産後の気持ちの変化を理解してサポートしていきたいです

産後クライシス、男女コミュニケーションのちがいなど目からうろこでした。

過去の参加者の感想