

赤ちゃんと一緒に参加しませんか！？
赤ちゃんが途中で泣いても寝ても大丈夫。
ヨガの経験がない方も大歓迎！
無理なくゆる～く身体を動かしていきます。
皆さんにとって少しでも楽しい時間になつたら嬉しいです

講師：菊地奏江



ゆるり！

赤ちゃんとヨガ

【全2回】

2月6日、13日(木) 10:30～11:30

【会場】藤棚地区センター 2F和室

【対象】0歳児(首がすわっている子)と保護者

【定員】先着10組 【費用】1,000円(2回分)

【申込】1月11日(土)から来館(10時～)・電話(13時～)

個人情報保護法に基づき、申込に関するデータは藤棚地区センターが管理し、本事業以外で使用することはありません。

