

2024年度

11月の予定

午前の部 09:30~11:30 (月~土)

午後の部 13:00~16:00 (月~金)

各回定員 5組程度 ※土曜日は4日前までに予約要
(予約サイトからお申込みできます) ☎ 080-4051-1248



都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM						
PM						
3	4	5	6	7	8	9
AM		公園で遊ぼう! (浜松町公園)			看護師さんとお話できる日	予約制(3名まで)
PM		2歳交流保育	親子ヨガ 13:15~14:30 (要予約10組)		身体測定 ↓	予約制(3名まで)
10	11	12	13	14	15	16
AM						
PM	13:30~	1歳交流保育				
17	18	19	20	21	22	23
AM			元ろぜつと保育園長との 子育てティータイム 10:15~(要予約3組)			
PM	ホールで遊ぼう 13:15~14:00	0歳交流保育		1.2歳児 ランチ交流		
24	25	26	27	28	29	30
AM	今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント!					「子育てを楽しむ」 園長先生と話そう・遊ぼう @麻櫛幼稚園
PM		0歳ランチ交流				

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

❖ 子育て支援より ❖

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイトム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



❖ イベントについて ❖

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜつと保育園 園長との 子育てティータイトム	月1回 10:30~11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】 飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13:00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡します。	なし
公園で遊ぼう	近隣の公園でお友達やママとの交流の場です。ボール遊びやシャボン玉遊びなど am:9:30~11:30現地集合現地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は子育てひろばを開放します。午後は通常開放です。	
ホールで遊ぼう	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。時間に変更される場合があります。カレンダーにてご確認ください。	
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 前日まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用:400円(お釣りのないようお願いします) 受付:12:00~(ランチは12:15頃~) 予約:予約サイトor 電話受付(080-4051-1248) 持ち物:エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 11月号



冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。

次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に蒸り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではこしこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

