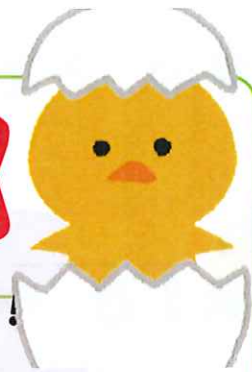


# ママ友倶楽部



0歳児のママ達の お友達作りの倶楽部です！  
いっしょに子どもの成長を喜んでいける  
お友達をみつけに遊びに来ませんか♪  
みんなで楽しみながら子育てしましょう！

日時： 毎月第1・3火曜日 10:00~11:00

内容： 第1(火)ベビーマッサージ  
第3(火)ママのボディシェイプ

対象： 西区在住の0歳児とその養育者  
(参加月の月齢です)

場所： 戸部本町地域ケアプラザ2階  
多目的ホール

定員： 20組

参加費：300円

申込方法：前月1日より前日までに  
TELまたは来所にて受け付けます

戸部本町地域ケアプラザ  
TEL：045-321-3200  
(木村・鈴木)

