

子育て支援にこにこはうす主催

忙しい毎日の中にヨガを取り入れてみませんか？

ママの憩いの場でリフレッシュ

子連れOKで、子供も楽しい

毎週第3金曜日 10:30-11:30

参加費：初回無料

限定4名様(ママ)、基本予約制になります

お子様をスタッフがみますので、

ゆっくりヨガに参加できます

ヨガの後はお茶とお菓子(100円)で

ティタイムを予定しています

10時からお部屋を開放しております

お早めに左記Lineよりお申し込み下さい →



講師：NOERI

全米ヨガアライアンス200時間認定



ママほっとYOGA

2024

7/19. 8/16, 9/20 10:30-11:30

場所：にこにこはうす 横浜市西区浅間3丁目166-1