

子育てサロン オープン・セサミ

1家族200円

10/15 (土) 10:00~

開催場所：藤棚地区センター和室



Yoga Day

子育てで忙しいママの心と身体...
ヨガですっきりしてみませんか
親子で参加出来るヨガ体験です♪

【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について】

今回はご予約の方のみ来所10組と制限させていただきますので、ご了承ください。ご予約は10月3日(月)10時よりお電話にて受付です。また、今後の感染拡大状況によっては、変更する可能性もありますのでご承知おきください。

利用者皆さまへのお願い

- ・保護者・お子さま、ご家族に発熱・せき・のどの痛みなど呼吸器症状や、体調不良の場合は利用をご遠慮ください。
- ・サロンのご利用前に、必ずせっけんを使って手洗いを行っていただきますようお願いいたします。
- ・咳エチケットに準じて、マスクを着用するなどのご対応をお願いいたします。
- ・施設において感染者が出た場合に、感染状況の把握を目的に保健所に情報提供するため、同意いただける場合は保護者の「氏名・連絡先」をサロンにご提供ください。

【参加予約受付・及びお問合せ先】 TEL:045-242-0494 福島 さとえ
オープン・セサミ代表 田村 暁子

