

赤ちゃんストレッチ

予約不要

9月27日（水） 10：30～11：30

※11時からティータイム 12時まで自由にいられます

【場所】 にここはうす 浅間町3-166-1

【参加費】300円

【持ち物】ハンドタオル 動きやすい服装

ママのストレッチ会です

お子さんをそばに見守りながら のびのび体をほぐ
しませんか？ ちょっと運動したい方、セルフケアした
くても後回しだった方にぜひ！

今回ティータイムでは 子育てママがつくった
珍しい芋麴の焼き芋スイーツを紹介します
お楽しみに♪



【問合せ先】

LINE にここはうすへ