

ゆるりと

ヨガの経験がない方も大歓迎！赤ちゃんにマッサージをしたあと、無理なくゆる～く身体を動かしていきます。赤ちゃんが途中で泣いても寝ても大丈夫。皆さんにとって少しでも楽しい時間になったら嬉しいです

ベビーマッサージ

【全2回】

1月22日、29日(月) 10:30～11:30

【会場】藤棚地区センター 2F和室

【対象】0歳児(首がすわっている子)と保護者

【定員】先着10組 【費用】1,000円(2回分)

【申込】12月11日(月)から来館(10時～)・電話(13時～)

※ご注意

個人情報保護法に基づき、申込みに関するデータは藤棚地区センターが管理し、本事業以外で使用することはありません。

