

# ビューティーセラピストによる デコルテ・ハンドの マッサージレッスン

予約申込  
定員8名

## 11月10日（金）

【時間】 10：30～12：00

【場所】 にここはうす 浅間町3-166-1

【参加費】300円

【持ち物】ハンドタオル、飲み物

お子さんのおやつ（任意）

動きやすい服装、腕を出せるよう

袖をまくれるものでお越してください

ママのセルフケア会です

お子さんをそばに見守りながら、酷使する  
肩まわり腕をほぐしませんか？

※11時半頃からティータイム  
洋室では“にここママ”の  
サロンもやっています



【申込方法はLINEで先着順 受付】下記を記入し送信  
①11/10参加 ②氏名 ③同伴のお子様人数

【申込・問合せ先】  
下記QRコードの  
LINE にここはうすへ

申込が定員に達した場合、当日空きがあれば参加可能です

【当日欠席の場合】LINEへ  
「11/10 氏名・欠席」と送信  
当日参加希望者への可否のため、10時までに  
ご連絡いただきますようお願いいたします

