

スマイルカレンダー

※イベント開催時間でも、貸し切りイベント以外はひろばで遊べます。
※プログラムは状況によって延期・変更・中止になる場合があります。

Tue.

Wed.

Fri.

1 休 2 休 3 休 文化の日 1(日) 西区民まつり (戸部公園) 10:00～15:00	4  スマイルデビューday 10:00～11:00 5  横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～10:50～ 6 SMD  エヌ・クラブ パン販売の日 11:45～12:15 売り切れ次第終了 現金をお持ちください 7  ババおいで 10:30～11:30 8 休 9 休 10 昼食時間の詳細はこちら  イベントなどでスペースが使用できない日もありますので、ホームページで詳細を確認してください。	11  きっずアワー 13:00～15:00 12  小児アレルギー個別相談 13:30～14:00～ 13 SMD  はじめてのベビーマッサージ 13:30～14:30 14  スマイルミライday 13:30～14:45 「お子さんのこと、保護者自身のこと」などのご相談	15 休 16 休 17 18  区の事業 赤ちゃん教室 10:00～11:15 ひろば縮小 19  西区の公園にいてみよう ×おそとでスマイル @高島中央公園 (西区みなとみらい5-2) 10:00～11:00 20 SMD  助産師さんの相談日 (グループ相談後個別相談) 10:00～12:00 21  横浜子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～10:50～	22 休 23 休 勤労感謝の日 24 休館日 (祝日・勤労感謝の日の振替) 25  あつまれ!さばーたんさん & さばーたん! 10:00～11:00 26  ゆるっとトーク 10:00～11:30 27 SMD  やさいい日本語でおしゃべりの日 10:00～14:00 28  ババおいで 13:30～14:30	29 休 30 休 31 休 32 休	33 休 34 休 35 休 36 休 37 休 38 休 39 休 40 休 41 休 42 休 43 休 44 休 45 休 46 休 47 休 48 休 49 休 50 休 51 休 52 休	53 休 54 休 55 休 56 休 57 休 58 休 59 休 60 休 61 休 62 休 63 休 64 休 65 休 66 休 67 休 68 休 69 休 70 休 71 休 72 休 73 休 74 休 75 休 76 休 77 休 78 休 79 休 80 休 81 休 82 休 83 休 84 休 85 休 86 休 87 休 88 休 89 休 90 休 91 休 92 休 93 休 94 休 95 休 96 休 97 休 98 休 99 休 100 休	101 休 102 休 103 休 104 休 105 休 106 休 107 休 108 休 109 休 110 休 111 休 112 休 113 休 114 休 115 休 116 休 117 休 118 休 119 休 120 休 121 休 122 休 123 休 124 休 125 休 126 休 127 休 128 休 129 休 130 休 131 休 132 休 133 休 134 休 135 休 136 休 137 休 138 休 139 休 140 休 141 休 142 休 143 休 144 休 145 休 146 休 147 休 148 休 149 休 150 休 151 休 152 休 153 休 154 休 155 休 156 休 157 休 158 休 159 休 160 休 161 休 162 休 163 休 164 休 165 休 166 休 167 休 168 休 169 休 170 休 171 休 172 休 173 休 174 休 175 休 176 休 177 休 178 休 179 休 180 休 181 休 182 休 183 休 184 休 185 休 186 休 187 休 188 休 189 休 190 休 191 休 192 休 193 休 194 休 195 休 196 休 197 休 198 休 199 休 200 休	201 休 202 休 203 休 204 休 205 休 206 休 207 休 208 休 209 休 210 休 211 休 212 休 213 休 2
--	--	--	---	--	---	---	--	---	---

11月



スマイル・ポート
つうしん

11

No.202

西区地域子育支援拠点

スマイル・ポート

ぽーたん & ぽーたーさん

開館時間

火曜日～土曜日

休館日

日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日

※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み

お問い合わせ・お申し込み

 **045-264-4355**

西区地域の居場所や
保育園・幼稚園の

出産・子育ての大変さ・楽しさ・喜びなど、
お話しください。高校生の貴重な体験の

中区のんびりんこ、
南区はぐはぐの樹も
別日に開催予定！
各施設にお問合せ下さい

今月のイベント

公式サイトのカレンダーからプログラム名をクリックすると申込フォームがあります

パパならではの読み聞かせを学び、誰でも作れる簡単な手づくりおもちゃを作ります。

お子さんの発達が気になっている方が、自分の気持ちを安心してお話できる時間です。

先輩ママをお迎えして、不安なこと、知りたいことを聞いたり話したりしましょう。

全てのイベントは裏面カレンダーへ

会場 スマイル・ポート

対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに
入場できる未就学のお子さん

予約状況等
詳しくは
こちらから



【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎ 045-211-9707

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。

必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合った方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談くださいね。
たくさんおしゃべりしましょう♪皆さん会いに来てね～

出張
相談

11/25(水) 10:30~11:30
ぐらんまのいえ
(ばあばの家あさだ内
西区境之谷30-6)

今後の出張予
こちら

子育てパートナー
西山

【ご相談・お問い合わせ】

火曜日～土曜日 9:30～15:30

横浜子育てパートナー専用ダイヤル 045-306-9090

こんなとき、
どうしたらいい？『横浜子育てパートナー』に聞いてみました

相談専任スタッフ



一緒に
お話ししよう

『横浜子育てパートナー』
西山です

相談者の気持ちに寄り添いながら
じっくりお話を伺います。
必要な情報を一緒に調べたり、
適切な支援機関のご紹介もします

＼こんなこと相談していいの？／

Q 保育園・幼稚園の情報が知りたい	A 必要な情報を一緒に探します
引っ越してきたばかりで 知り合いがいらない	今困っていることがあれば 一緒に考えます
何に困っているか 自分でもわからない	まずは一緒にお話しませんか？
初めての妊娠でとにかく不安	体調が良い時に お話を聞かせてください
離乳食について知りたい	栄養士さんの相談日など 必要に応じてご案内します

パートナー専用ダイヤル
(相談・予約・お問合せ)

☎045-306-9090

＼どこで相談できるの？／



- ◇ぐらんまのいえ
- ◇シャーロックBABY
- ◇中央図書館おやつフロア
- ◇4か月乳幼児健診
- ◇にしっこひろば
- ◇赤ちゃん教室
- ◇地域のふれあい会・サロン など

西区の子育てサークルご紹介

西区の子育てサークルでは未就学児の保護者が
お家ではできない集団あそびをする会を自主的に運営しています

どんぐり会
宮崎地域ケアプラザ

10:00～11:30
火曜(月2,3回)

工作したり、
時にはお出かけも♪

らうらの会
宮崎地域ケアプラザ

水曜(月2回)
10:00～11:00

リトミックを
楽しんだり
工作をします

公園で遊ぼう！
掃部山公園

第1金曜日
10:00～12:00

公園であそんで
ゆるくつながろう

子育てサークルを立ちあげたいと思ったら
お気軽にご相談ください
スマイル・ポートが応援します！

立ち上げや運営のご相談
開催周知協力
研修のご案内 など

サークル詳細はこちら

横浜子育てサポートシステム あなたも子育てサポーターになりませんか？

●活動内容
お子さんの
預かり

●入会説明会
(毎月開催)

あなたの『少し』の時間が
誰かの『大きな』安心に

今後の日程や
申込みはこちら

●研修内容 (入会説明会に参加後日程をご案内します)

eラーニング(約15時間)
スマホやタブレットで受講

実地研修(1日)
＼西区で研修が受けられます／

内容 ・子どもの生活とあそび
・乳幼児の発達と心理
・小児保健 など

場所 スマイル・ポート

日程 2027年1月25日(月)

内容 ・緊急救命講座
・先輩会員の体験談 など

横浜子育てサポートシステム西区支部
専用ダイヤル(お問合せ) ☎045-211-9707

遊びにおいで♪スマイル・ポートのひろば

0歳から未就学児のお子さんが遊べるひろばだよ！
これからお子さんを迎える方も見学や相談ができます

身体を使った
あそびができるよ！

工作コーナー

のぼったり
くぐったり
迷路みたいで
楽しいね

イスに座って
ゆっくり
読めるよ

絵本コーナー

赤ちゃん優先コーナーの絵本

赤ちゃんがねんねや
ハイハイができて
ゆったりすごせます

授乳コーナー

玩具コーナー

どんな料理が
できるかな

おままごとコーナー

音が出る
おもちゃを
ならしてみよう！

大型ブロック

情報コーナー

幼稚園・保育園や
地域のお出かけ情報も
あるよ！

事務室

相談室

どんなことでも
気軽に相談してね

いりぐち

好きなあそびを
見つけよう！

ボールプール登場！

車や電車のおもちゃたち

ひろばのサポーター募集中！

スタッフと一緒に
親子で活動をしませんか？

- ひろばの装飾の工作
- 身体測定の助け合い
- 手あそび・歌・ピアノ
- 絵本の整理
- 絵本の読み聞かせ

詳しくはこちらから

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

開館時間 火曜日～土曜日 9:30～15:30
休館日 日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日
※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜はお休み

〒220-0012 横浜市区みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階
《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350
《対 象》 横浜市在住・在勤の ①0歳～未就学児とその養育者 ②妊娠中の方とご家族 ③子育て支援に関わる地域の方
※小学生以上はひろばの利用はできません。
《利 用 料》 無料 ※利用登録が必要です
西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。
編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

公式サイト

LINE 公式アカウント

Instagram

ご近所でお出かけ先を見つけよう！

私たち親子レポーターが
行ってきました！



第2地区親子ふれあい会



- 🕒 第2木曜日 10時～11時半 (年6回)
- 📍 西前小学校コミュニティハウス (中央2-27-7)
- 💰 200円
- # 和室
- # お茶を飲んだのんびり
- # ベビーカーが停めやすい
- # 最後の手あそびが楽しい
- # 季節の工作の日もあり

子育て万歳サロン



- 🕒 第1金曜日 10時～11時 (1月と5月は第2金曜日)
- 📍 にしとも広場(中央1-5-10)
- 💰 無料
- # お誕生日の記念写真
- # 最後の手遊びが楽しい
- # 季節の歌
- # フォトスポット
- # マットの上で赤ちゃんも過ごしやすい

お母さんとお子さんの くつろぎスペース びよびよ



- 🕒 第3金曜日 10時～12時
- 📍 山の上教会グレイスチャペル (中央1-22-3)
- 💰 無料
- # ベビーカーが停めやすい
- # 男性スタッフさんも遊んでくれる
- # お茶を飲んだのんびり
- # 車の乗り物
- # 授乳とおむつ替えしやすい

子育てサロン あずまっこ



- 🕒 原則 第3月曜日 10時～12時 (第3月曜日が祝日の場合、第2月曜)
- 📍 東久保町会館(東久保町29-11)
- 💰 無料
- # マットの上で遊びやすい
- # のんびりすごせる
- # 最後の手あそびが楽しい
- # ご近所さんと知り合える
- # ママやボランティアさんとお話できる

Q 今日はどこに行こうかな？あなたは何を見る派？

家でじっくり読みたいノ

子育ておでかけマップ派
区役所や
スマイル・ポートで
受取れます



さくっと確認したいノ

公式サイト派
『地域へ出かけよう』 『地域へお出かけカレンダー』



大きな地図で確認したいノ

スマイル・ポートのひろばの掲示派



生の声が聞きたいノ

口コミ派
「おちゃべりたいむ」
「子育てパートナーとおしゃべり」
などイベントに参加して情報GET

カレンダーには
ひろばの名前と町名が
書いているから
分かりやすいよ



西区map

それぞれ違う
雰囲気なのが
いい
気になったら
行ってみてね！

子育てサロン オープンセサミ



- 🕒 原則 第3土曜日 10時～11時半
- 📍 久保町第二自治会館(久保町20-26)
- 💰 プログラムにより参加費あり

- # 季節の楽しいプログラム
- # 最後の手あそびが楽しい
- # お庭でもあそべる
- # 車の乗り物
- # 手形イベントは記念になります

子育てサロン カムカム



西区の各所で活動中

かもめおもちゃ病院



スマイル・ポートの様子

- 🕒 スマイル・ポート公式サイトをご覧ください
- 📍 スマイル・ポート、フクシア 他
- 💰 無料(部品交換が必要な場合は実費負担)
- # おもちゃドクター
- # ものを大事にできる
- # 子どもの喜び顔がうれしい

ママのホットステーション



軽井沢自治会館の様子

- 🕒 第3月曜日 10時～11時半
- 📍 にここはうす (浅間町3-166-1)
- 💰 無料
- # のんびりすごせる
- # きれいで過ごしやすい
- # ティータイムがあるよ
- 🕒 第4金曜日 10時～11時半
- 📍 軽井沢自治会館 (桐町11-15)
- 💰 無料
- # 和室
- # のんびりすごせる
- # ティータイムがあるよ
- # ベビーカーが停めやすい

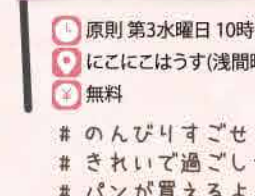
らっこっこ



サテライトの様子

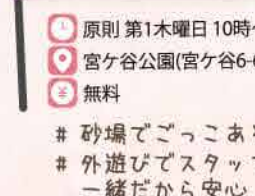
- 🕒 原則 第2・4木曜日 10時～11時半
- 📍 浅間台自治会館(浅間台41-24)
- 💰 無料
- # 和室
- # のんびりすごせる
- # 懐かしい雰囲気
- # スタッフさんと相談しやすい距離感

らっこっこ サテライト



- 🕒 原則 第3水曜日 10時～11時半
- 📍 にここはうす(浅間町3-166-1)
- 💰 無料
- # のんびりすごせる
- # きれいで過ごしやすい
- # パンが買えるよ

らっこっこ 青空広場



- 🕒 原則 第1木曜日 10時～11時半
- 📍 宮ヶ谷公園(宮ヶ谷6-6)
- 💰 無料
- # 砂場でごっこあそび
- # 外遊びでスタッフさんも一緒に遊ぶから安心

第五地区親子ふれあい会



- 🕒 第1・3木曜日 10時～11時半
- 📍 平沼西昭会館(平沼1-35)
- 💰 200円/親子1組
- # 自転車もOK
- # 季節の楽しいプログラム
- # 持ち帰りのおやつもあるよ
- # 地域情報がゲットしやすい

グー・チョコキ・パー



- 🕒 原則 第3火曜日 10時～11時半
- 📍 平沼集会所(西平沼町5-70)
- 💰 無料
- # 楽しいおもちゃがたくさん
- # 読みきかせ・手あそびが楽しい
- # 和室で0歳児でも大丈夫
- # お外のお花も見えて開放的

とべとべサロン



- 🕒 第3水曜日 10時～11時半
- 📍 戸部コミュニティハウス(御所山1-8)
- 💰 100円/お子さん1人につき
- # 入口ひろびろ
- # ベビーカーが停めやすい
- # 季節の楽しいプログラム
- # 毎月お誕生日みんなでお祝い
- # ひろびろとしたひろば

おむすび ままカフェ



- 🕒 原則 第1木曜日 9時半～12時
- 📍 羽沢東部自治会館(老松町51番)
- 💰 300円/大人
- # お茶を飲んだのんびり
- # 手づくりデザートが楽しい
- # 車や電車のおもちゃがたくさん
- # おままごとでどうぞ貸してあそびができる

伊勢一親子ひろば



- 🕒 原則 第2・4月曜日 10時～12時
- 📍 伊勢町一丁目町内会館(伊勢町1-39)
- 💰 無料
- # 和室
- # どこか懐かしいお家
- # 車の乗り物
- # プランコのおもちゃが人気
- # 絵本がたくさん

ママ・パパ親子レポーターさん 募集中！

地域の情報を一緒に
発信しませんか？
スタッフまで
お声がけください

