

無料

ごはんの時間がたのしくなるよ

パパつくって！



離乳食編

@戸部本町地域ケアプラザ



講師 栄養士

中村 広美さん

栄養士さんと一緒に離乳食にもなる『具だくさんみそ汁』をつくります。パパは切る・皮をむくを担当してもらいます。みそ汁からのとりわけ方法も学べますよ。その間ママとお子さんは遊んで待っていてね。ぜひご家族みなでご参加ください。ちょこっと試食ができます！

先輩パパも参加しますので色々質問しちゃおう！



2026 8/1(土)～申し込み開始

9 / 5 土 10:00-11:30

会場：戸部本町地域ケアプラザ
（横浜市西区戸部本町50-33）



戸部本町地域ケアプラザ

具だくさんみそ汁



みんな大好きとりわけレシピ

具だくさんのみそ汁

にんじん・かぶ・たまねぎ
とうふ・ブロッコリー
を使います！

対象者

これから離乳食を始めるお子さん～離乳食後期・完了期のお子さんのご家族
（離乳食を作るのはパパです！）

申込方法

お申込はこちらから

申込〆切

9 / 4 (金)

募集人数

6 組 (先着順)



持ちもの

エプロン、三角巾、マスク
筆記用具、手拭きタオル
スリッパ（うわばきなど）

お子さんのお世話に必要なもの



お問い合わせ