

2026 スマイル・ポートのプログラム

W 毎州(まいしゅう)やっているイベント
 R 予約(よやく)が必要(ひつよう)ないイベント

W R りんしょうしんりし そうだんび
臨床心理士さんの相談日
 個別(こべつ)で相談(そうだん)ができます

こ かぞく しんぱい こま
 子どもや家族のことで、心配なこと、困っていることを*臨床心理士に相談ができます。

しんぱい そうだん ひと
 *心配なことを相談ができる人

W R *ほいく きょういく そうだんび
保育・教育コンシェルジュさんの相談日
 個別(こべつ)で相談(そうだん)ができます

ほいくえん ようちえん おし
 保育園や幼稚園について教えます。

ほいく きょういく にしくやくしよしよくいん
 *保育・教育コンシェルジュは西区役所の職員でほいくえん ようちえん かわ ひと 保育園や幼稚園について詳しい人です。

*「ハローワーク」セミナー
 しごと かね
仕事のこと・お金のこと

よこはましゅうろうしえん
 *マザーズハローワーク横浜の就労支援の人(ひと)に相談(そうだん)できます。

*出産(しゅつさん)したあと、仕事(しごと)をしたい人(ひと)に、どのように働(はたら)くか一緒に(いっしょ)に考(かんが)えてくれます。

そふぼ
相父母プロジェクト
 今(いま)の子育(こそだ)てを知(し)って孫(まご)と楽(たの)しむ

いま こそだ
 今の子育てについて、だっこのしかたを勉強(べんきょう)しながらおしゃべりしましょう!

対象(たいしょう): 孫(まご)がいる人・これからおじいちゃんやおばあちゃんになるひと。地域(ちいき)で支援(しえん)しているひと。

W R
スマイルデビューday

はじめ く ひと
 スマイル・ポートに初めて来る人(ひと)のためのイベントです。1人で行くのは心配(しんぱい)、行くのが2回目(かいい)だけだと使(つか)いかたをもっと知(し)りたい人(ひと)、さいきんひつこ ひと 最近(さいきん)引越(ひっこ)してきた人(ひと)にスタッフが説明(せつめい)します。

*スマイルデビューデー以外(いがい)でも初(はじめて)めて利用(りよう)することはできます。

R
スマイルミライーday
 ~プレパパママタイム~

これからママ・パパになる人(ひと)、スマイル・ポートに遊び(あそび)に来て(き)てください。

赤ちゃん(あかちゃん)をお風呂(ふろ)にいれる方法(はうほう)、だっこのしかたを教(おし)えます。ひろばにいる他(ほか)の家族(かぞく)とも話(はな)すことができます。

そうだん
相談しよう

はな
話そう

こ たの
子どもと楽しもう

よこはまこそだ
横浜子育てサポートシステム

む
パパ向け

ほん
本にふれる

がいくのかたむけ
がいくのかたむけ

た
その他

W R
助産師さんの相談日
 グループ/個別(こべつ)で相談(そうだん)ができます

ほにゅう かあ からだ 赤ちゃん
 母乳(ほにゅう)のこと、お母(かあ)さんの体(からだ)のこと、赤ちゃんのミルク(ミルク)のこと、心配(しんぱい)なことを*助産師(じょさんし)に相談(そうだん)ができます。

かあ こけんこう そうだん ひと
 *お母(かあ)さんと子ども(こども)の健康(けんこう)を相談(そうだん)ができる人

W R
「子育て(こそだ)てを楽(たの)しく」
 園長(えんちやう)先生(せんせい)と話(はな)そう・みんな(みんな)で遊(あそ)ぼう!

こそだ こま なや
 子育て(こそだ)てについて、困(こま)っていること(こと)や悩(なや)んでいること(こと)を幼(よ)稚(ぢ)園(えん)の先生(せんせい)に相談(そうだん)ができます。

こそだん ほいくし
 相談(そうだん)しているとき(とき)、こども(こども)たちは保(ほ)育(いく)士(し)とおもちゃ(おもちゃ)で遊(あそ)べます。

W R
療育センターの相談(そうだん)さんがきます

よこはましゅうぶちいきりょういく ひと
 横浜市(よこはま)中部(ちゅうぶ)地域(ちいき)*療育(りょういく)センターの人(ひと)に個別(こべつ)で相談(そうだん)できます。

*障害(しょうがい)またはその可能性(かのうせい)のある子ども(こども)に対してそれぞれ(それぞれ)にあった発(はつ)達(たつ)支(し)援(えん) (はつたつしえん) をする場(ば)所(しょ) (ぼしよ)。

R
おしゃべりの会

う ととき びょうき しょうがい こ かぞく
 生まれた時(とき)から病(びょう)気(き)や障(しょう)害(がい)がある子(こ)の家族(かぞく)がみんな(みんな)で話(はな)せます。幼(よ)稚(ぢ)園(えん)・保(ほ)育(いく)園(えん)・学(がく)校(こう)のこと(こと)など知(し)りたいこと(こと)を聞(き)けます。

W R
ひとり親(ひとり)のためのイベント

おや
 「ひとり親(ひとり)サポ(サ)ートよこはま」のイベント(イベント)に参加(さんか)したり、シ(シ)ン(シ)グ(シ)ル(シ)マ(シ)ザー(シ)とシ(シ)ン(シ)グ(シ)ル(シ)フ(シ)ァ(シ)ァ(シ)ー(シ)がみんな(みんな)で話(はな) (はな) せます。

W R
横浜(よこはま)子育て(こそだ)サポート(サポ)システム

ちいき こそだ
 地域(ちいき)のみんな(みんな)が子(こ)育(こ)をサ(サ)ポ(サ)ート(サ)します。せつめいかい(せつめいかい) まい(まい)つき(つき) かい(かい) かい(かい)いん(いん) 説明(せつめい)会(かい)が毎月(毎月) 2回(2かい)あります。会(かい)員(いん)になるひつよう(ひつよう) こ(こ) あす(あす) ひと(ひと) あす(あす) 必要(ひつよう)があります。子(こ)ども(ども)を預(あず)ける人(ひと)・預(あず)かる人(ひと)がそれぞれ(それぞれ)登(とう)録(ろく)して、じょうけん(じょうけん) あ(あ) ひと(ひと) しょう(しょう)かい(かい) 条件(じょうけん)が合(あ)う人(ひと)を紹(しょう)介(かい)します。

スマイル・ポートで預(あず)かること(こと)もで(も)可(か)します。

お申込み(お申込み)はこちら

えいようし そうだんび
栄養士さんの相談日
 グループで相談(そうだん)ができます

あか しょくじ
 赤ちゃん(あかちゃん)の食(しょく)事(じ)はいつ(いつ)はじ(は)めるの(の)?なに(なに)を食(た)べるの(の)?*栄(えい)養(よう)士(し)に相談(そうだん)ができます。

しょくじ そうだん ひと
 *食(しょく)事(じ)のこ(こ)とを相談(そうだん)できる人

R
おちゃぱりたいむ

す す
 好きなこと(こと)や好きなもの(もの)をみんな(みんな)でおしゃべり(しゃべり)します。子(こ)どものこと(こと)・自(じ)分(ぶん)のこと(こと)なんでもOK!

W
横浜(よこはま)子育て(こそだ)パートナーとおはなし(はなし)しよう!

こそだ こま
 子(こ)育(こ)で困(こま)っていること(こと)、悩(なや)んでいること(こと)を横(よこ)濱(はま)子(こ)育(こ)てパ(パ)ート(ト)ナー(ナー) (スマイル・ポート)の相(さ)談(だん)ス(ス)タッフ(ッフ)にひろば(ひろば)ではなし(はなし)ましよう。

R
スマイル復職(ふくしょく)カフェ

はたら こそだ かじ そうじ せんたく りょうり
 働(はたら)きながら子(こ)育(こ)や家(か)事(じ)(掃除(そうじ)・洗(せん)濯(たく)・料(りょう)理(り)) 心(しん)配(ぱい)なこと(こと)や知(し)りたいこと(こと)を聞(き)けます。

どうしたらいいの(の)?など(など)、子(こ)育(こ)てをしながら働(はたら)いているお母(お母)さん(さん)から話(はなし)を聞(き)けます。

R
ダブルケアカフェ

こそだ かぞく *かいこ ひと
 子(こ)育(こ)てを(を)して、家(か)族(ぞく)の介(かい)護(ご)を(を)している人(ひと)がみんな(みんな)と話(はなし)せるイベント(イベント)です。

*おじいさん(おじいさん)やおばあさん(おばあさん)/障(しょう)碍(がい)者(者) (しょうがいしや) の世(せ)話(わ) (せわ) をするこ(こ)と。

R
パパ講座

からだ こ
 身体(からだ)をつか(つか)って子(こ)ども(ども)とあそぶヒ(ヒ)ント(ント)やパ(パ)パ(パ)だ(だ)からできる絵(え)本(ほん)の読(よ)み方(かた)を、ほかの(ほか)パ(パ)パ(パ)から聞(き)くこ(こ)とがで(で)可(か)します。

LINE(ライン)グ(グ)ル(ル)ープ(ープ)もあ(も)りま(ま)す。

W
パパ(パパ)おいで!

まいつき かい
 毎月(毎月)、2回(2かい)やりま(や)す。

おもちゃ(おもちゃ)をみんな(みんな)でつく(つく)ひ(ひ)作(つく)る日(ひ)もあ(も)りま(ま)す。

ママ(ママ)やパ(パ)パ(パ)のた(た)めのス(ス)トレ(ス)ッチ

ママ(ママ)やパ(パ)パ(パ)がリ(リ)ラ(ラ)ックス(ックス)で(で)可(か)る時(じ)間(かん)です。こども(こども)といっしょ(いっしょ)に参(ま)加(か)して(して)くだ(くだ)さい。

R
親子(おやこ)で英語(えいご)リトミ(リトミ)ック

あか さんか
 赤ちゃん(あかちゃん)から参(ま)加(か)で(で)可(か)します。

えいご うた たた てあそ
 英語(えいご)で歌(うた)を歌(うた)って手(て)遊(あそ)びを(を)したり、楽(が)き(が)き つか(つか) たり、楽(が)器(き)を使(つか)ったり

たくさん(たくさん)身(み)体(たい)?

たいし(たいし)ょう(ょう) かけ(かけ)つ(つ) 2026.4-2027.3
 対象(たいしょう): 6カ(か)月(げつ)~ 1回(かい)だけ(だけ)参(ま)加(か)で(で)可(か)します。

R
親子(おやこ)ふれあいあそび

おやこ たいせつ
 親子(おやこ)のスキ(スキ)ン(ン)シ(シ)ップ(ップ)を大(だい)切(せつ)にして、色(いろ)々(ざ)な遊(あそ)びを(を)する楽(たの)しいイベント(イベント)です。

たいし(たいし)ょう(ょう) く(く)び(び) すわ(すわ) ある(ある) ま(ま)え(え) こ(こ)
 対象(たいしょう): 首(くび)が座(ま)って(って)から歩(あ)く(く)前(まへ)の子(こ)ども(ども)

R
スマイル(^_^)つな(つな)がる(がる)プロ(プロ)ジェ(ジェ)クト
 連続(れんぞく)講(こう)座(ざ)

いえ ちか とも つく あそ ば
 家(いえ)の近(ちか)くで友(とも)だち(ち)を作(つく)ったり、遊(あそ)び場(ば)に一緒(いっしょ)に行(い)ったり、子(こ)育(こ)てを楽(たの)しみま(ま)しよう!

W
きっずア(ア)ワー

さい いじょう こ あそ
 2歳(さい)以上(じょう)の子(こ)が遊(あそ)べるおも(おも)ちゃ(ちゃ)・あ(あ)そ(そ)び(び)・工(こう)作(さく)・音(おん)楽(がく)・プ(プ)ラ(ら)レ(レ)ール(る) なども(も)し(し)ま(ま)す。

ちゅうおうとしよかん
中央(ちゅうおう)図(ず)書(しょ)館(かん)×スマイル・ポ(ポ)ート

スマイル・ポ(ポ)ートのス(ス)タッフ(ッフ)と一緒(いっしょ)に図(ず)書(しょ)館(かん)へ行(い)ったり、スマイル・ポ(ポ)ートに図(ず)書(しょ)館(かん)の司(し)書(しょ) (本(ほん)に詳(しょう)しい)人(ひと) が来(き)て読(よ)み聞(き)かせ(かせ)や絵(え)本(ほん)の選(せん)び方(かた)を教(おし)えてく(く)れます。移(い)動(どう)図(ず)書(しょ)館(かん)(いどうとしよかん)にもい(も)きま(ま)す。

R
ちょこ(ちょこ)っとお(お)はなし(はなし)会(かい)

えほん よ き
 絵(え)本(ほん)を読(よ)み聞(き)かせ(かせ)てく(く)れるボ(ボ)ラン(ラン)ティア(ティア)がスマイル・ポ(ポ)ート(ポート)にき(き)ま(ま)す。

11:30~11:50

W
ちょこ(ちょこ)っとお(お)はなし(はなし)会(かい)

スマイル・ポ(ポ)ートのス(ス)タッフ(ッフ)が絵(え)本(ほん)を読(よ)みます。

①11:50~ ②15:10~

R
スマイル~GO!!
 ~連続(れんぞく)講(こう)座(ざ) (れんぞくこうざ)~

なかま つく
 仲間(なかま)を作(つく)って、みんな(みんな)で子(こ)育(こ)てを楽(たの)しみま(ま)しよう!

にし(にし)く(く) こ(こ)そ(そ)だ(だ)
 西(にし)区(く)の子(こ)育(こ)てグ(グ)ル(ル)ープ(ープ)に参(ま)加(か)し(し)ま(ま)す。

対象(たいしょう): 12-18カ(か)月(げつ)

R
はじめて(はじめて)のベ(ベ)ビー(ビー)マ(マ)ッサ(サ)ージ(ージ)

オイル(オイル)をつか(つか)わ(わ)ないベ(ベ)ビー(ビー)マ(マ)ッサ(サ)ージ(ージ)です。

たいし(たいし)ょう(ょう) かけ(かけ)つ(つ) 2025.4-2026.3
 対象(たいしょう): ~12カ(か)月(げつ) 1回(かい)だけ(だけ)参(ま)加(か) (さんか)で(で)可(か)します。

せんぱい よしと
先輩(せんぱい)パ(パ)パ(パ)吉(きち)本(もと)さん(さん)とあ(あ)そ(そ)ぼう(ぼう)!

ボラン(ボラン)ティア(ティア)の(の)パ(パ)パ(パ)がひ(ひ)ろ(ろ)ば(ば)にき(き) 来(き)てみんな(みんな)と遊(あそ)んで(んで)く(く)れ(れ)ま(ま)す。

お(お)そ(そ)と(と)で(で)スマイル

にし(にし)く(く) こう(こう)えん(えん) さん(さん)ぼ(ぼ)
 西(にし)区(く)の公(こう)園(えん)や散(さん)歩(ほ)が(が)で(で)可(か)る所(ところ)にスマイル・ポ(ポ)ート(ポート)のスタッフ(スタッフ)と一緒(いっしょ)に行(い)きま(ま)す。公(こう)園(えん)で遊(あそ)びなが(なが)り子(こ)育(こ)てのこ(こ)とで知(し)りたいこと(こと)を聞(き)くこ(こ)とがで(で)可(か)します。

W
Happy Birthday Week
ハッピーバ(バ)ースデー(デー)ウィーク

つき たんじょうび
 その月(つき)の誕(たん)生(じょう)日(び)のこども(こども)をみんな(みんな)で祝(いわ)いましょう。

①11:45- ②15:10-

W
やさしい日本(にほん)語(ご) (にほんご)でお(お)しゃべり

がいく(がいく) ひと(ひと) かぞく(かぞく)
 外国(がいこく)の人(ひと)とそ(そ)の家族(かぞく)のた(た)めのイベント(イベント)です。やさしい日本(にほん)語(ご)で折(おり)紙(かみ)を(を)したり、歌(うた)を歌(うた)ったりし(し)ま(ま)す。

R
がいこ(がいこ)く(く)じん(じん)し(し)えん(えん) 外国人(がいこくじん)支(し)援(えん)イ(イ)ベ(ベ)ント(ント)

よこはまこ(よこはま)こ(こ)さい(さい)こう(こう)りゅう(りゅう)きゅう(きゅう)が(が)い(がい)こ(こ)く(く) YOKE (横(よこ)濱(はま)市(し)国(こく)際(さい)交(こう)流(りゅう)協(けい)会(かい))と一緒(いっしょ)に外国(がいこく)に参(ま)加(か)するこ(こ)とがで(で)可(か)します。

つなが(つな)がる(がる)家(か)族(ぞく)のた(た)めのイ(イ)ベ(ベ)ント(ント)を(を)し(し)ま(ま)す。

毎(まい)週(しゅう) 『Smile Multicultural day』

Our English speaking staff are here to help every Friday.
 この日(ひ)は英(えい)語(ご)が話(はなし)せるス(ス)タッフ(ッフ)が(が)い(い)ま(ま)す。

R
 ~2回(2かい)連(れん)続(ぞく)講(こう)座(ざ) (2かいれんぞくこうざ)~
春(はる)から幼(よ)稚(ぢ)園(えん)に(に)い(い)く(く)親(おや)子(こ)あ(あ)つ(つ)ま(ま)れ!

ようちえん はい まえ しんぱい
 幼(よ)稚(ぢ)園(えん)に(に)入(い)る前(まへ)に心(しん)配(ぱい)なこ(こ)とをみんな(みんな)で話(はなし)しま(ま)し(し)ま(ま)う。こども(こども)と遊(あそ)ぶ時(じ)間(かん)もあ(も)りま(ま)す。

対象(たいしょう): 春(はる)から幼(よ)稚(ぢ)園(えん)に(に)い(い)く(く)子(こ) (こ)ども(ども)と保(ほ)護(ご)者(者) (ほごしや) 2回(2かい)参(ま)加(か)で(で)可(か)する人(ひと)。

ほいくえん せんせい
保(保)育(育)園(園)の先生(せんせい)とあ(あ)そ(そ)ぼう(ぼう)

ほいくえん せんせい き
 ろ(ろ)ぞ(ぞ)つ(つ)と保(保)育(育)園(園)の先生(せんせい)が(が)来(き)ま(ま)す。赤(あか)ちゃん(ちゃん)の体(たい)操(そう)や育(いく)児(に)について心(しん)配(ぱい)なこ(こ)とを質(しつ)問(もん)するこ(こ)とがで(で)可(か)します。

R
ふた(ふた)ご(ご)ちゃん(ちゃん)・みつ(みつ)ご(ご)ちゃん(ちゃん)イ(イ)ベ(ベ)ント(ント)

ふた(ふた)ご(ご)ちゃん(ちゃん)やみつ(みつ)ご(ご)ちゃん(ちゃん)の悩(なや)み(み)など(など)を話(はなし)ま(ま)す。みんな(みんな)で遊(あそ)ぶ会(かい)や英(えい)語(ご)リ(リ)ト(ト)ミ(ミ)ック(ック)など(など)も計(けい)画(かく)(がい) (し)てい(てい)ま(ま)す。

プレ(プレ)パ(パ)マ(マ)ま(ま)ど(ど)う(う)ぞ(ぞ)!

W
あ(あ)つ(つ)ま(ま)れ!
さ(さ)ぼ(ぼ)ー(ー)た(た)ー(ー)さん(さん)&&さ(さ)ぼ(ぼ)ー(ー)たん(たん)!

スマイル・ポ(ポ)ートの手(て)伝(でん)い(い)を(を)したい人(ひと)、来(き)てく(く)だ(だ)さい。1人(ひとり)で、ま(ま)た(た)は友(とも)達(だち)と親(おや)子(こ)で楽(たの)しく参(ま)加(か)で(で)可(か)します。工(こう)作(さく)の準(じゆん)備(び)を(を)し(し)ま(ま)す。

W
エ(エ)ヌ(ヌ)・ク(ク)ラ(ラ)ッ(ッ)プ(プ) パ(パ)ン(パン)販(はん)売(り)の(の)日(ひ)

まいつきい(まいつきい)っ(っ)か(か)い(かい)
 毎月(毎月)一(いち)回(かい)お(お)い(い)しい(しい)パ(パ)ン(パン)を(を)ひろば(ひろば)で買(か)え(え)ま(ま)す。

げん(げん)きん(きん)
現金(げんきん)のみ!

おも(おも)ちゃ(ちゃ)び(び)ょう(ょう)いん(いん)

う(う)ご(ご) しゅう(しゅう)り(り)
 動(どう)か(か)ないおも(おも)ちゃ(ちゃ)を修(しゅう)理(り)して(して)く(く)れる人(ひと)がスマイル・ポ(ポ)ート(ポート)にき(き)ま(ま)す。家(いえ)にあるおも(おも)ちゃ(ちゃ)がな(な)く(く)な(な)ったおも(おも)ちゃ(ちゃ)をも(も)っ(っ)て(て)き(き)て、な(な)お(お)して(して)ら(ら)え(え)ま(ま)す。

*な(な)ら(ら)ない(ない)も(も)の(の)も(も)あ(あ)り(り)ま(ま)す。

ここ(ここ)には(は)ない(ない)イ(イ)ベ(ベ)ント(ント)も(も)あ(あ)り(り)ま(ま)す。ホ(ホ)ーム(ーム)ペ(ペ)ージ(ージ)など(など)で(で)チ(チ)ェ(ェ)ック(ック)して(して)くだ(くだ)さい。

えん(えん)き(き) ちゅう(ちゅう)し(し)
 プ(プ)ログ(ログ)ラム(ラム)は延(えん)期(き)・中(ちゅう)止(し)になるこ(こ)ともあ(も)りま(ま)す。

よ(よ)やく(やく) にゅう(にゅう)じょう(じょう)
 予(よ)約(やく)が(が)ない(ない)イ(イ)ベ(ベ)ント(ント)は(は)ひろ(ひろ)ば(ば)が(が)入(い)場(じょう)せ(せい)げん(げん) と(と)き(き) 参(ま)加(か)で(で)可(か)ない(ない)こ(こ)とがあ(あ)り(り)ま(ま)す。