



ほっと一息♪



コーヒーや紅茶、デザートを食べながら
おしゃべりしたり、ゆっくり過ごしてみませんか？

子育て世代が、ありの“まま”でいられるような
ほっと一息つけるような、そんな場所です

ありのままでいられる居場所



会場はこちら！



毎回ちがうおやつが出ます

ままたカフェ



お子さまづれ 大歓迎！

スタッフも保護者の方と
一緒にお子さまと遊びます



🍵 **会場 / 羽沢東部自治会館**

〒220-0032 横浜市西区老松町51

🍵 **メニュー / コーヒー、紅茶、お菓子**

お子さまの飲み物とおやつはお持ちいただけると助かります。

🍵 **参加費 / ¥300 予約不要**

🍵 **時間 / 9:30~12:00**

**開催日 / 2026年4月2日(木)、5月7日(木)、6月4日(木)
7月2日(木)、8月6日(木)、9月3日(木)
10月1日(木)、11月5日(木)、12月3日(木)
2026年1月7日(木)、2月4日(木)、3月4日(木)**

詳細はInstagramを
ご覧ください

