スマイルカレンダー

イベント開催時間でも、貸し切りイベント以外はひろばで遊べます。

2月イベント予約開始日 **1/21(水)～**

横浜子育てサポートシステム予約開始日 →開催日の1カ月前～

二次元コードが無いものは電話予約になります。

予 ･･･ 要予約

2月

日	月	火	水	木	金	土
1 休 **1(日)** 出張プレイパーク @浅間台みはらし公園 10:00～12:00	**2** 休	**3** ふだんにも役立つ防災食のお話 ～在宅避難食 レシピを使って～ 14:00～14:40	**4** 予 スマイルデビューday 10:00～11:00	**5** 予 発達が気になる親子の相談 9:45～か 10:45～	**6** SMD 予 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～ 10:50～ エヌ・クラップ パン販売の日 11:45～12:15 売り切れ次第終了 現金をご用意ください 予 はじめてのベビーマッサージ 13:30～14:30	**7** 昼食時間なし 予 パパ講座 10:00～11:15 かもめおもちゃ病院 13:00～14:30 予 ～シングルファミリーのための～『ほっとおしゃべり会』 16:00～17:30
8 休	**9** 休	**10** きっずアワー 9:30～11:30 きっずアワー この時間は２歳児以上向けおもちゃやあそびを用意して待ってるよー。	**11** 休 建国記念の日	**12** スマイル☆ゆるっとトーク 10:00～11:30 予 ハローワーク相談 13:30～15:00	**13** SMD 予 助産師さんの相談日(グループ相談後個別相談) 10:00～12:00 「授乳・卒乳の疑問や不安、ご自身の体のこと」などのご相談	**14** パパおいで 10:30～11:30 予 ダブルケアカフェ 13:30～15:00
15 休	**16** 休	**17** 予 親子ふれあいあそび 14:00～14:40	**18** 区の事業(赤ちゃん教室) 9:30～11:00 ひろば縮小 予 栄養士さんの相談日(初期)(グループ相談) 13:30～14:30 予 保育・教育コンシェルジュさんの相談日(個別相談) 13:30～15:30 **25** パパおいで 13:30～14:30 きっずアワー 13:00～15:00	**19** 出張おはなし会 @スマイル・ポート 11:30～12:00	**20** SMD 予 親子で英語リトミック 10:00～10:30 14:00～14:30 対象 今年度初めての方優先 推奨月年齢6か月～	**21** 予 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～ 10:50～
22 休	**23** 休 天皇誕生日	**24** 休 振替休館日	**26**	**27** SMD やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり 10:15～11:15 ちょこっとおはなし会 11:45～12:00 15:10～15:25 あつまれ! さぼーたーさん&さぼーたん! 13:30～14:30	**28** 「お子さんのこと、保護者自身のこと」などのご相談 予 臨床心理士さんの相談日(個別相談) 10:00～12:00 先輩パパ 吉本さんとあそぼう! 10:00～12:30 区委託 プレパパママクラス 13:30～15:30 ひろば利用12:30まで	

昼食時間の詳細はこちら
イベントなどでスペースが使用できない日もありますので、ホームページで詳細を確認してください。

2/21(土)～28(土) Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク
お昼の会と帰りの会の2回その月にお誕生日を迎えるお子さんを皆でお祝いしましょう。ウィーク中は何度でも参加することができます。

にこやかに 目をかけ 手をかけ 心かけ
西区子育て関連施設連絡会

▼お電話での予約・問い合わせ(9:30～15:30) 045-264-4355

▼横浜子育てサポートシステムへの問い合わせはこちら(9:00～17:00) 045-211-9707

▶スケジュールやweb予約はこちら

※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

SMD ▶ 毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です!

"Our English speaking staff are here to help every Friday"
この日(ひ)は、えいごを はなせる スタッフが います

English Page▼

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1
ＫＤＸ横浜みなとみらいタワー3階(旧三菱重工横浜ビル)
《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350

《対 象》 横浜市在住・在勤の ①０歳～未就学児とその養育者 ②妊娠中の方とご家族 ③子育て支援に関わる地域の方
※小学生以上はひろばの利用はできません。
《利 用 料》 無料 ※利用登録が必要です

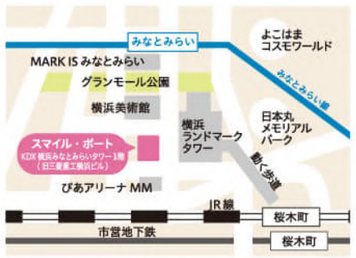
西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

公式サイト

LINE 公式アカウント

Instagram



スマイル・ポート つうしん

2026 2 No.193

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

ぽーたん＆ぽーたーさん

開館時間
火曜日～土曜日 9:30～15:30
多くの方にご利用いただく為に混雑時には2時間を目安にご利用ください。

休館日
日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日
※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み

お問い合わせ・お申し込み
045-264-4355

今月のイベント

予 ･･･ 要予約　二次元コードが無いものは電話予約です

出張プレイパーク@浅間台みはらし公園
2/1(日)10:00～12:00 (プレイパークは15:00までやっています)
スマイル・ポートからスタッフが出張します。広い公園は気持ち良いですよ～。ぜひ遊びに来てくださいね。

ふだんにも役立つ防災食のお話 ～在宅避難食レシピを使って～
2/3(火)14:00～14:40
忙しくて食事作りが簡単にならないかなと思っているママパパに向けて、栄養士さんからは簡単な健康づくりのためのポイントを、西区で食育を推進しているヘルスメイトさんからは在宅避難食レシピより、簡単にとりわけできるポリ袋クッキングのコツを伝授いただきます。予約不要。レシピ集ももらえます。

予 発達が気になる親子の相談(個別相談)
2/5(木) 9:45～ か 10:45～
対象 未就学児のお子さんとその養育者
お子さんの発達について、横浜市中部地域療育センターの職員に個別に相談ができます。お子さんの気になることや困りごとについて気軽に相談してみませんか?お子さんと一緒にご参加ください。

予 パパ講座『パパと一緒にリズム遊び』
2/7(土)10:00～11:15
子育て中のパパ講師がギターを演奏しながらの手遊び歌やリズム遊びの講座です。月齢が低い赤ちゃんでもパパの抱っこでリズムをとったり生音を聴いたりして楽しめます。

かもめおもちゃ病院
2/7(土)13:00～14:30
動かなくなったおもちゃを修理してくれる「おもちゃドクター」が来てくれます。状態によっては直せないものもありますが、ぜひ持参して相談してみてください。
★おもちゃの受付:13:00～14:00
★その日に直らなかったおもちゃはお預り後スマイル・ポートにてお渡し

予 ～シングルファミリーのための～『ほっと おしゃべり会』
2/7(土)16:00～17:30
ひとり親どうしでお話しませんか?ひろばが終わった後の時間なので、皆さんでゆっくりお話ができます。お子さんが遊べるスペースもあります。(スタッフの見守りあり)(小中学生のお子さんも一緒にどうぞ)

スマイル☆ゆるっとトーク
2/12(木)10:00～11:30
お子さんの発達が気になってる方が、自分の気持ちを安心してお話しできる時間です。先輩ママをお迎えして不安なこと、知りたいことを聞いたり話したりしましょう!

予 ダブルケアカフェ
2/14(土)13:30～15:00
ダブルケアについて一緒にお話ししましょう!自分もそうかな?今後そうなるかもと思った方、ご興味のある方はぜひご参加ください。(ダブルケアとは「子育て」と「介護」などの2つ以上のケアを同時に行っていること)

予 栄養士さんの相談日(離乳食初期の方)
2/18(水)13:30～14:30
離乳食初期の方向けの相談日です。これから始める方も参加できます。心配なこと、聞いてみたいことを相談してみましょう!

全てのイベントは裏面カレンダーへ

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介する、地域ぐるみで子育て支援を目指す会員制の有償支え合い活動です。

入会説明会
開催日の1カ月前から予約受付中♪
日程 2/6(金) 2/21(土) 10:00～/10:50～
会場 スマイル・ポート 申込はこちらから▶

出張 入会説明会 電話で予約してね♪
2/12(木)10:30～11:30 ぐらんまのいえ (ばぁばの家あさだ内 西区境之谷30-6)
2/16(月) 10:00～12:00 あずまっこ (東久保町会館 西区東久保町29-11)

スマイル・ホッと預かり
初めてさんも安心
初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホッと預かり」。通いなれたスマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホッとできる自分時間を過ごしてみませんか?
予約状況等詳しくはこちらから
対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

【お問い合わせ・出張入会説明会申込み】
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 045-211-9707

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。
必要な情報提供や支援機関をご紹介することもできます。電話で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合った方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談くださいね。たくさんおしゃべりしましょう♪皆さん会いに来てね～

出張相談日
2/25(水)10:30～11:30 ぐらんまのいえ (ばぁばの家あさだ内 西区境之谷30-6)
2/26(木)10:30～12:00 中央図書館 のげやま子ども図書館「おやこフロア」(西区老松町１番地)

子育てパートナー 西山

【ご相談・お問い合わせ】
火曜日～土曜日 9:30～15:30
横浜子育てパートナー専用ダイヤル 045-306-9090

みなさん、子サポをご存じですか?
西区の子サポについて ～2024年度の活動から～

横浜子育てサポートシステム特集

全国的には「子育て援助活動支援事業(ファミサポ)」と呼ばれる地域の支え合い活動で、横浜市では『横浜子育てサポートシステム(子サポ)』と呼ばれています。
昨年度の西区の活動結果からその内容をご紹介していきます。

❶送迎と利用会員宅預かりが多い

2024年度はおためし券ご利用で
利用会員(預ける会員)宅預かりが前年度より増加 ↑↑

❷どの年齢が多いの?

★お預かりデビューの方の利用が多く
0~1才がお預かり年齢 1位
★5~6才以降は習い事などの送迎が多い

❸おためし券使ってますか?

利用券の用途はひろばや
利用会員(預ける会員)宅預かりで 8割強

利用率(人)	33.5%
利用率(枚数)	19.1%

おためし券を申請しよう

「おためし券」は2才のお誕生日月末日まで使えるよ。どんどん使ってね

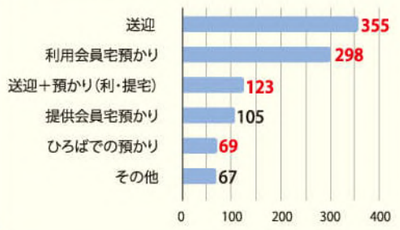
*既に利用会員の方
拠点サイトマイページ一登録情報修正ー
☑おためし券を希望する
+母子手帳 P1「出生届出済証明」をアップロード

*これから利用会員になる方
入会説明会参加→会員登録→おためし券申請

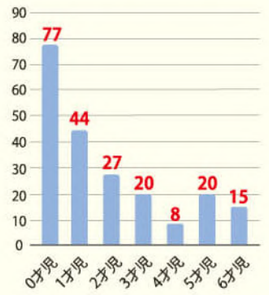
❹ひろば預かり

スマイル・ポートのひろばで預かりデビューをしてみませんか?
無料おためし券も利用できます。
(他区在住の方はご相談ください)

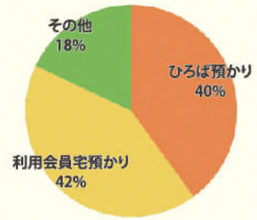
1 2025年度援助内容



2 年齢別依頼案件数(2024.4~2025.3)



3 おためし券利用用途



4

ひろば預かりの様子

横浜子育てサポートシステム
について詳しくはこちら

\子どもを預かる会員(提供会員)募集中/
少しの時間でも構いません ぜひ西区の子育てサポートにご協力ください

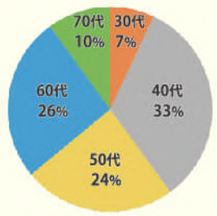
西区には現在 63人の子どもを預かる会員(提供会員)が登録されています。
今回はお仕事をリタイアした後、次は地域のために、と精力的に活動いただいている会員さんをご紹介します。

パワフルな活動の秘訣は?
「よく食べること」
「体を動かすこと」

子どもが好きだったこともあり、友人に誘われて一緒に研修を受け提供会員になりました。
1年半ほど送迎と預かりをしていますが「中村さんが来ると子どもがご機嫌なんですよ」と言われるくらいなついてくれていてとてもうれしいです。自分の子育ての時、両親が県外で頼れなかったので、できる限りサポートをしていきたいと思っています。

子どもを預かる会員(提供会員)　中村嘉子さん

提供・両方会員年齢別割合



入会説明会の様子

\月２回開催中/

入会説明会 10月23日、11月7日、22日、12月5日、20日、2025年1月8日、24日、2月6日、21日、3月6日21日
※各日の申込開始日は公式サイトなどでご確認ください

西区支部予定者研修 (預かる会員(になるための研修) 2025年1月26日(月)
※他区でも受講可能

まずは入会説明会へ
▼申込はこちら

お問合せ先 横浜子育てサポートシステム西区支部(スマイル・ポート内) ☎ 045-211-9707 ✉ kosapo@smile-port.jp

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

開館時間 火曜日～土曜日 9:30～15:30

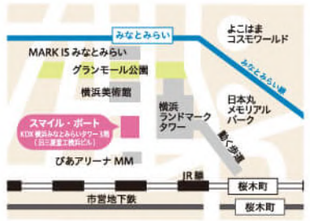
休館日 日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日
※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み

〒220-0012　横浜市西区みなとみらい3-3-1　ＫＤＸ横浜みなとみらいタワー3階(旧三菱重工横浜ビル)
《TEL》 045-264-4355　《FAX》 045-264-4350
《対　象》横浜市在住・在勤の ①０歳～未就学児とその養育者 ②妊娠中の方とご家族 ③子育て支援に関わる地域の方
※小学生以上はひろばの利用はできません。
《利 用 料》 無料　※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行　西区地域子育て支援拠点　スマイル・ポート

ホームページ　LINE公式アカウント　Instagram



スマイル・ポートつうしん

2025年度 秋冬号 保存版

子育ての相談 気軽に頼ってね 『横浜子育てパートナー』

横浜市利用者支援事業

スマイル・ポートの横浜子育てパートナー西山です ♪
子育て中は誰かに聞いてほしいことがいっぱいですよね。
子どものことだけでなく、自分のこと、親のことでも大丈夫です！
いつでも話しに来てくださいね。

ご存じですか? 相談専任スタッフ横浜子育てパートナー

妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごとなどの相談に乗るスマイル・ポートの相談専任スタッフです。相談者の気持ちに寄り添いながらじっくりお話を伺います。必要な情報を一緒に調べたり、適切な支援機関のご紹介もします。

対象 子育て中の方はもちろん、プレパパママさん、祖父母の方など、どなたでも無料でご利用できます

「困ったな」「どうしよう」の時に頼ってね

妊娠期
出産のとき上の子をどうしたらいいの?
双子を出産予定。多胎児の情報はある?

子育て
保育園・幼稚園情報がほしい。
預け先はあるかな?身近に頼れる人がいない。

出産後
なぜかイライラモヤモヤ。
初めての育児でわからないことだらけで不安。子育てがつらい。

様々な場面で
ひとり親でやっていけるか不安。
子育てと介護もしている。
安心して遊びに行ける場所が知りたい。

横浜子育てパートナーはこんなイベントも一緒に行っています

- ひとり親イベント
- 双子ちゃん三つ子ちゃんイベント
- アラフォーの会(40歳前後のママ同士が気軽におしゃべりできる会)
- ゆるっとトーク (発達の心配を感じている方が先輩ママのお話を聞ける会)
- おしゃべりの会(サポートが必要なお子さんとその家族の会)
- 保育コンシェルジュさんに聞いてみよう (保育園についてのイベント)
- スマイルデビュー day
- 幼稚園イベント

スマイルデビューdayの様子

子育てパートナーに相談しよう

相談者の状況にあった相談方法が選べます。

ひろば
子どもを遊ばせながら

お電話やオンラインで
外出が難しい すぐに相談したい

オンラインでも

相談室
個別にゆっくりと

パートナー専用ダイヤル (相談、ご予約、お問合せ) **045-306-9090**
火曜～土曜9:30～15:30(日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日は休館)

ひろばにいるよ 相談できるよ という日があります

月１回 **予約不要**
「子育てパートナーとおしゃべりしよう！」

月１回 **要予約**
予約制１組 30 分
「子育てパートナーとZoom でおしゃべり」

子育て万歳サロン

出張相談
親と子のつどいの広場
『ぐらんまのいえ』『シャーロック BABｙ』
『中央図書館おやこフロア』や、『赤ちゃん教室』
『にしっこひろば』『各地区のサロン』にも
お出かけしています。

中央図書館おやこフロア

開催日時や、出張の場所は
公式サイトか通信をご確認
いただくかお問合せ下さい

みんなで考えよう 『ダブルケア 』

一般的にダブルケアは『子育てをしながら介護をしている状況』を表す言葉ですが、子育てと介護に関わらず、家族や親族などの親密な関係の中で様々なケアが同時に生じている状況のことを言います。晩婚化や晩産化、兄弟姉妹数の減少により、『ダブルケア』の相談が増えています。自分が『ダブルケア』と気づかないで、1人で頑張っている方もいます。今後もダブルケア世帯の増加が予想され、より身近になってくる問題です。

スマイルポート2025年度の取り組み

- **当事者向けダブルケアカフェ**
  - スマイル・ポートひろばで開催
    2025.9.11(木)
    2026.2.14(土)
  - オンライン(Zoom)で開催
    2025.6.7(土)
    2025.11.13(木)
- **専門職・地域の方への研修会**
  2025.7.16(水)
- **専門職(ケアマネージャー向け)研修会**
  2025.10.27(月)

国の垣根を越えて 学び合った成果報告 『ダブルケアシンポジウム』開催

前年度2025年2月6日(木)~8日(土)に、日韓ダブルケア支援プロジェクトの韓国チームメンバーが来日し、両国のダブルケア支援の課題について学び合いました。日韓ダブルケア支援プロジェクトでは、2023年10月からこれまでの約2年間の成果報告の場として、ダブルケアシンポジウムを開催します。是非ご参加ください。

日韓プロジェクトチーム スマイル・ポート来館

日時 2025年10月23日(木)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~16:30

場所 横浜市開港記念会館(中区本町1-6)

※午前の部も午後の部も会場参加とオンライン参加のハイブリッド形式で開催します。

申込みはこちら

よこはま 西区子育て航海図 x スマイル・ポート公式サイト

西区地域へおでかけ 2025年度版

西区のおでかけマップ『子育て航海図』2025

西区の地域の親子の居場所などが載っている冊子です。
西区役所やスマイル・ポートなどで受け取れます。
毎年、年度初めに更新　　ＰＤＦ版はこちら→

西区地域の居場所の開催日がすぐわかる！

地域のカレンダーはこちら

お出かけ先の名前や地区ごとに探そう！

「名前や地区ごとに探す」はこちら

マークの見方 … 日時 場所 電話番号 参加費 対象

★地区別の情報がまとまっています。それぞれの地区の二次元コードから公式サイトへ

★地域子育てサロン・親子ふれあい会の参加費や予約などの詳細はスマイル・ポート公式サイトの各ページのお問合せ先をご覧ください
★西区内の常設のひろば、地域ケアプラザの子育て支援事業の詳細は各施設へお問合せ下さい

Ⓓ 浅間台地域ケアプラザ D-1

浅間台 6　☎ 045-311-7200

親子であそぼ！ 予約制12組
第2(水)10:00〜11:30
無料
未就園児の保護者・お子様

ひだまりであそぼ！ 予約制12組
会場：おひさまプラザ（浅間町5-375-1）D-2
奇数月第4(木)10:30〜11:30（祭日は開催なし）
無料
未就園児の保護者・お子様

⑬ らっこっこ

毎月第２第４(木) 10:00 〜 11:30
浅間台自治会館（浅間台 41-24）13-1

毎月第 3(水)10:00 〜 11:30
にこにこはうす（浅間町 3-166 - 1）12-1

毎月第 1(木)10:00 〜 11:30
宮ヶ谷公園（宮ヶ谷 6-6）
無料 13-2

⑫ ママのホッとステーション

毎月第 3(月)10:00 〜 11:30
にこにこはうす（浅間町 3-166-1）12-1
無料（イベントによって有）
0 歳〜3 歳くらいの子と保護者

毎月第 4(金)10:00 〜 11:30
軽井沢自治会館（楠町 11-15）12-2
無料（イベントによって有）
0 歳〜3 歳くらいの子と保護者

⑪ グー・チョキ・パー

毎月第 3(火)10:00 〜 11:30
平沼集会所（西平沼町 5-70）
無料

⑩ 第五地区 親子ふれあい会

第 1・3(木)10:00 〜 11:30
平沼西昭会館（平沼 1-35）
200 円 /1 家庭
未就学児と保護者

Ⓑ 戸部本町地域ケアプラザ
※上履きを持参ください

戸部本町 50-33　☎ 045-321-3200

みんなで遊ぼう
第2・4(木)10:00〜11:30
2週目 無料 予約不要
4週目 200円 予約制20組程度
原則西区在住の未就園児とその保護者

ママ友倶楽部 予約制20組
毎月第1(火)10:00〜11:00
300円
0歳児とその養育者
前月1日~前日まで受付

① とべとべサロン

第 3(水)10:00 受付開始 10:30 〜 11:30
戸部コミュニティハウス（御所山1−8）
100 円 / お子さん 1 人につき（保険代を含む）
未就園児とその家族

Ⓐ 宮崎地域ケアプラザ
※会場用の上履きを持参ください

宮崎町 2　☎ 045-261-6095

「天使のほっぺ」 登録制
毎月第2(月)10:30〜11:45
無料
0歳〜1歳児親子

「元気なほっぺ」 登録制
毎月第4(月)10:30〜11:45
無料
2歳〜3歳児親子

「ぽっぽっぽっ」withみやざキッズ
毎月第3(月)10:30〜11:30
無料
未就園児と親子

② 第 2 地区親子ふれあい会

年 6 回
第 2(木)10:00 〜 11:30
西前小学校コミュニティハウス（中央 2-27-7）
200 円
0 歳〜 3 歳児と保護者

③ 子育て万歳サロン

第1(金)10:00 〜 11:00
1月・5月は第２(金)
にしとも広場（中央 1-5-10）
無料

④ お母さんとお子さんのくつろぎスペース「ぴよぴよ」

毎月第 3(金)10:00 〜 12:00
山の上教会グレイスチャペル（中央 1-22-3）
無料

Ⓒ 藤棚地域ケアプラザ
※上履きを持参ください

藤棚町 2-198　☎ 045-253-0661

ピーナッツクラブ 予約制
第3(木)10:00〜11:00
100円
0歳〜未就園児の親子

⑥ 子育てサロン あずまっこ

毎月第3(月)10:00 〜 12:00
第3(月)が祝日の場合、第2(月)
東久保町会館（東久保町 29-11）
無料

⑤ オープン・セサミ（イベントにより予約制）

原則第3(土)10:00 〜 11:30
久保町第二自治会館（久保町 20-26）
イベントにより参加費あり

常設のひろば え 育児支援センター園 横浜市南浅間保育園「カンガルークラブ」

横浜市南浅間保育園（南浅間町 23-3）

常設のひろば お 親と子のつどいの広場 シャーロックBABy

シャーロックBABy（南軽井沢 18-1 南軽井沢パークサイド110）
（※インターフォンを押してください））

常設のひろば あ おもちゃ文庫

生活創造空間にし（浜松町 14-40）

常設のひろば い 子育てひろば私立常設園 ろぜっと保育園「あそびっこひろば」

ろぜっと保育園（浜松町 10-10）

常設のひろば う 親と子のつどいの広場 ぐらんまのいえ

ぐらんまのいえ（境之谷 30-6 ばぁばの家あさだ内）

⑦ 子育てサロン カム・カム

原則毎週 (水)10:00 〜 12:00
羽沢東部自治会館（老松町 51）
無料

⑧ 伊勢一親子ひろば

原則第 2・4(月) 10:00 〜 12:00
伊勢町一丁目町内会館（伊勢町 1-39）
無料

⑨ 子育て応援団体おむすび「ままカフェ」

毎月第 1(木) 9:30 〜 12:00
2025年度1月は8日 (木)
羽沢東部自治会館（老松町 51）
300 円