



令和7年度スマイル・ポート事業
予約不要イベント

ママ・パパのための ストレッチ

ママ・パパのためのストレッチタイムです。
お子さんと一緒に参加しながら、身体を整えましょう！



☆日程： 5/21（水） 10/8（水）

☆時間：13：30～14：00

☆定員：15組

☆日程： 7/9（水） 1/14（水）

☆時間：10：30～11：00

☆定員：15組

☆申し込み方法☆

事前予約は不要

当日直接お越しください

動きやすい服装でご参加ください

☆会場☆ スマイル・ポート

☆お問い合わせ☆

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

045-264-4355