

2025
スマイル・ポートのプログラム
やさしい にほんご

M 毎月（まいつき）やっているイベント
R 予約（よやく）が必要（ひつよう）なイベント

そうだん
相談しよう

こ たの
子どもと楽しもう

む
パパ向け

がいこくのかたむけ

はな
話そう

よこはまこそだ
横浜子育てサポートシステム

ほん
本にふれる

た
その他

M りんしょうしんりし そうだんび
R 臨床心理士さんの相談日
個別（こべつ）で相談（そうだん）ができます



こ かぞく しんぱい こま
子どもや家族のことで、心配なこと、困っ
ていることを*臨床心理士に相談ができます。

しんぱい そうだん ひと
*心配なことを相談ができる人

M じょさんし そうだんび
R 助産師さんの相談日
グループ/個別（こべつ）で相談（そうだん）ができます



ぼにゆう かあ からだ あか
母乳のこと、お母さんの体のこと、赤ちゃん
のミルクのこと、心配なことを*助産師に
相談ができます。

かあ こ けんこう そうだん ひと
*お母さんと子どもの健康を相談ができる人

R えいようし そうだんび
栄養士さんの相談日
グループで相談（そうだん）ができます



あか しょくじ
赤ちゃんの食事はいつはじめるの？なにを
食べるの？*栄養士に相談ができます。

しょくじ そうだん ひと
*食事のことを相談できる人

R 「子育て（こそだ）てを楽（たの）しく」
えんちょうせんせい はな あそ
園長先生と話そう・みんなで遊ぼう！



こそだ こま なや
子育てについて、困っていることや悩んで
いることを幼稚園の先生に相談ができます。

M *ほいく きょういく そうだんび
R 保育・教育コンシェルジュさんの相談日



ほいく えん ようちえん おし
保育園や幼稚園について教えます。

ほいく きょういく にしくやくしょ しょくいん
*保育・教育コンシェルジュは西区役所の職員で
ほいく えん ようちえん くわ ひと
保育園や幼稚園について詳しい人です。

M よこはまこそだ そうだん
R 横浜子育てパートナーとZoomで相談
個別相談（こべつそうだん）ができます



こそだ こま なや
子育てについて困っていること・悩んでい
ることを*横浜子育てパートナーにZoomで
相談ができます。 *スマイル・ポートの
相談(そうだん)ができる人(ひと)

R 「ハローワーク」セミナー
しごと かね
仕事のこと・お金のこと



よこはま しゅうろうし えん
*マザーズハローワーク横浜の就労支援の
人（ひと）に相談（そうだん）できます。
*出産（しゅっさん）したあと、仕事（しごと）をしたい人（ひと）に、どの
ように 働（はたら）くか一緒（いっしょ）に考（かんが）えてくれます。

R はったつ き こ そうだん
発達（はったつ）が気になる子の相談



よこはま しゅうぶちいきりょういく ひと
横浜市中部地域*療育センターの人に
個別で相談（そうだん）できます。

*障害（しょうがい）またはその可能性（かのうせい）のある子どもに対して
それぞれにあった発達支援（はったつし えん）をする場所（ばしょ）。

M よこはまこそだ
横浜子育てパートナーと
おはなし しよう！



こそだ こま なや
子育てで困っていること、悩んでいることを
よこはまこそだ
横浜子育てパートナー（スマイル・ポートの
そうだん
相談スタッフ）
にひろばで
はなしまし
う。



R ふくしょく
スマイル復職カフェ



はたら こそだ かじ そうじ せんたく りょうり
働きながら子育てや家事(掃除・洗濯・料理)
どうしたらいいの？など、子育てをしながら
はたら かあ はなし き
働いているお母さんから話を聞けます。

M **R** スマイルデビューday



はじ く ひと
スマイル・ポートに初めて来る人のための
イベントです。
ひとり い しんぱい い にかいめ
1人で行くのは心配、行くのが2回目だけ
つか し ひと
ど使いかたをもっと知りたい人に、スタッフ
せつめい
が説明します。

いがい はじ
*スマイルデビューデー以外でも初めて
りよう
利用することはできます。

M **R** スマイルミライーday
～プレパパママタイム～



これからママ・パパになる人、スマイル・
ポートに遊びにきてください。赤ちゃんを
お風呂にいれる方法、だっこのしかたを
おし
教えます。
ひろばにいる
ほか かぞく
他の家族とも
はな
話すことが
できます。



R かい
おしゃべりの会



う とき びょうき しょうがい こ かぞく
生まれた時から病気や障害がある子の家族が
はな ようちえん ほいく えん がっこう
みんなで話（はな）せます。幼稚園・保育園・学校の
し き
ことなど知りたいことを聞けます。

R おや
ひとり親のためのイベント



おや
「ひとり親サポートよこはま」のイベントに
さんか
参加したり、シングルマザーとシングルファ
ザーがみんなで話（はな）せます。

M **R** よこはまこそだ
横浜子育てサポートシステム



ちいき こそだ
地域（ちいき）のみんなが子育てをサポートします。
せつめいかい まいつき かい かいいん
説明（せつめい）会（かい）が毎月2回あります。会員になる
ひつよう こ あず ひと あず
必要があります。子どもを預ける人・預か
ひと とうろく
る人がそれぞれ登録して、
じょうけん あ ひと しょうかい
条件（じょうけん）が合う人（ひと）を紹介（しょうかい）します。
あず
スマイル・ポートで預（あず）かる
こともできます。



↑申込（もうしこみ）

R ダブルケアカフェ



こそだ かぞく *かいこ ひと
子育てをして、家族の介護（かいご）をしている人が
はな
みんなと話（はな）せるイベントです。

*おじいさんやおばあさん／障害者（しょうがいしゃ）の
世話（せわ）をすること。

R こうざ
パパ講座



からだ こ あそ
身体（からだ）をつかって子どもと遊ぶヒントや
えほん よ かた ほか
パパだからできる絵本（えほん）の読み方（よみかた）を、他のパパ
き
から聞くことが
できます。



LINEグループも
あります。

パパおいで！



まいつき どうようび かい
毎月（まいつき）、平日（どうようび）と土曜日（かい）の2回（に）やります。
つく
おもちゃ（おもちゃ）をみんなで作（つく）ります。

R ママやパパのためのストレッチ



ママやパパがリラックスできる時間です。
こどもといっしょに参加してください。

対象： 6カ月-12カ月 /12カ月-3歳

M
R 親子で英語リトミック



赤ちゃんから参加できます。英語で歌を歌って
手遊びをしたり、たくさん身体を動かします。

対象： 6カ月～
2025.4-2026.3
1回（かい）だけ参加（さんか）
できます。

R 親子ふれあいあそび



親子のスキンシップを大切にして、
色々な遊びをする楽しいイベントです。

対象：首が座ってから歩く前の子ども

R スマイル(^_^) つながるプロジェクト
連続講座



家の近くで友だちを作ったり、
一緒に子育てを楽しみましょう！

M きっずアワー



2歳以上の子が遊べる
おもちゃも
用意しています。



中央図書館×スマイル・ポート



スマイル・ポートのスタッフと一緒に図書館へ
行ったり、スマイル・ポートに図書館の司書（本に詳
しい人）が来て読み聞かせや絵本の選び方を教えて
くれます。

ちょこっと おはなし会



絵本を読み聞かせしてくれるボランティアが
スマイル・ポートにきます。
11:30～11:50

M ちょこっと おはなし会



スマイル・ポートのスタッフが
絵本を読みます。
①11:50～ ②15:10～

R スマイル～GO!!
～連続講座（れんぞくこうざ）～



仲間を作って、みんなで
子育てを楽しみましょう！
西区の子育てグループに
参加します。



対象： 12-18カ月

R はじめてのベビーマッサージ



オイルをつかわないベビーマッサージです。

対象： ～12カ月
2025.4-2026.3
1回（かい）だけ参加（さんか）
できます。

先輩パパ吉本さんとあそぼう！



ボランティアのパパがひろばに
来てみんなと遊んでくれます。

おそとでスマイル



西区の公園や散歩ができる所にスマイル・ポートの
スタッフと一緒にいきます。公園で遊びながら育
てのことで知りたいことを聞くことができます。

M Happy Birthday Week
ハッピーバースデーウィーク



その月の誕生日の
子どもをみんなで
お祝いしましょう。



①11:45- ②15:10-

M やさしい日本語（にほんご）
でおしゃべり



外国の人とその家族のためのイベントです。
やさしい日本語で折り紙をしたり、歌を歌っ
たりします。

R 外国人支援イベント



YOKE（横浜市国際交流協会）と一緒に外国に
つながる家族のためのイベントをします。

毎週金曜日は
“Smile Multicultural day”



Our English speaking staff are
here to help every Friday.
この日は英語が話せるスタッフがいます。

R 春から幼稚園にいく親子あつまれ！
～2回連続講座（にかい れんぞくこうざ）～



幼稚園に入る前に心配なことをみんなで話し
ましょう。子どもと遊ぶ時間もあります。

対象： 春から幼稚園にいく子どもと
保護者。2回参加できる人。

保育園の先生とあそぼう



ろげっと保育園の先生が来ます。赤ちゃん
体操や育児について心配なことを質問する
ことができます。

対象： 首が座ってから

ふたごちゃん・みつごちゃん
イベント



ふたごちゃんやみつごちゃんの
悩みなどを話します。みんなで遊ぶ会や
英語リトミックなども計画
しています。

プレパパママ大歓迎

M あつまれ！
さぼーたーさん&さぼーたん！



スマイル・ポートの手伝いをしたい人、来て
ください。1人で、または友達と親子で楽しく
参加できます。工作の準備をします。

M エヌ・クラップ パン販売の日



毎月一回おいしいパンをひろばで買えます。

現金のみ！

おもちゃ びょういん



動かないおもちゃを修理してくれる
人がスマイル・ポートに
きます。
家にある動かなくなった
おもちゃを持ってきて、
なおしてもらえます。



※なおらないものもあります。

ここにはないイベントもあります。
ホームページなどでチェックしてください。

- プログラムは延期・中止になることもあり
ます。
- 予約がないイベントはひろばが入場
制限になった時に、参加できない
ことがあります。

