

ダブルケアカフェ @オンライン

2025年6月7日（土）
13：30～15：30

『ダブルケア』って知ってますか？
育児や介護や看護など、複数のケアを同時に行っている状態のことを言います。

『ダブルケア』に関心のある方ならどなたでも参加できます。

自分もそうかな？近い将来そうなるかも？
みんなでお話しましょう！

【申し込み方法】

5/22（火）から申し込み開始
二次元コードでお申込みください。
開催日が近づいてきましたら
こちらからZoomのリンクを送ります。



【お問い合わせ】

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート
045-264-4355