

ご協力ありがとうございました

R6年度 利用者アンケート

調査期間：令和7年1/24(金)~2/28(金)
対象：スマイル・ポートを
2回以上利用したことがある人
有効回答 170名

用語について
n(その投稿に回答したサンプル数)
SA(単一回答) MA(複数回答) FA(自由記述回答)

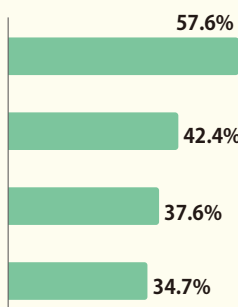


皆さまにいただいたアンケートの報告はこちらからご覧ください→

スマイル・ポートを利用して 自分の子育てに変化があったこと

MA n=170

- 1 他の子どもの様子をみたり交流したりする中で、子どもの成長の見通しが持てるようになった
- 2 スタッフや他の保護者との交流を通して子育ての悩みや孤立感が減った
- 3 他の保護者やスタッフの対応が子育ての参考になった
- 4 情報を得て子育ての場に行けるようになった



孤独感が減った人が前年に比べて 7.4% 増えた



パラバルーンで遊んだよ😊

みんなで
わいわい
楽しいね♪



みんなでおしゃべりできる企画を 開催しました😊

前年の利用者アンケートから「もっと利用者同士お話ししたい」という声を受け、お子さんの発達に気になるかた向けの「ゆるっとトーク」や利用者さん発案の「関西大好き親子あつまれ〜!」や「アラフォーあつまれ!」や「パパ座談会」など参加者同士で話せる企画を多く実施しました。

こんなことを話したいなというアイデアはぜひスタッフへ

作業をしながら
のお話はなぜか
はずむね♪

みんなで見学へ
行ってきたよ😊



イベントでサークルへ

あつまれ!さぼーたーさん&さぼーたん!の様子

どんな活動に興味がありますか?

MA n=170

- 1 共通の悩み、同じ世代などで集まって話しておしゃべりをする会
- 2 育児に関する、皆が気になるテーマについて専門家を呼んで楽しく学ぶ
- 3 今ある子育てサークルに参加したい
- 4 季節の飾りなどを作成するワークショップ

■スマイル・ポートひろばのお手伝い活動
(あつまれ!さぼーたーさん&さぼーたん!) 7.6%

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市区みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階(旧三菱重工横浜ビル)

《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350

《対 象》 横浜市区在住・在勤の ①0歳~未就学児とその養育者 ②妊娠中の方とご家族 ③子育て支援に関わる地域の方
※小学生以上はひろばの利用はできません。

《利 用 料》 無料 ※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

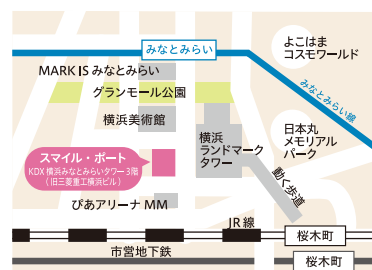
ホームページ



LINE
公式アカウント



Instagram



スマイル・ポート つうしん

2025
年度
春夏号

保存版

西区地域子育て支援拠点

スマイル・ポート



ぼーたん&ぼーたーさん

開館時間

火曜日~土曜日 9:30~15:30
多くの方にご利用いただく為に
混雑時には2時間を目安にご利用ください。

休館日

日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日
※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み

お問い合わせ

☎045-264-4355

大好評!!

スマイル(^_^)つながるプロジェクト



近所にお友だちが
できて嬉しい♪



はじめての子育てでは、親子で行ける地域のあそび場や子育て仲間が増えるとても心強いですね。

スマイル・ポートでは西区の4つのエリアで地域とつながるイベントを開催します。親子で遊びながら交流をしたり、親子で地域のあそび場におでかけする連続講座です。地域で仲間を見つけて子育てを楽しみたい!というパパさんママさんをご参加をお待ちしています。

対 象	西区在住の0歳児(第1子)とその保護者
参加費	無料
定 員	6組程度(先着順) ※会場のスペース等により変わる場合あり
申込み	各会場の申込開始日にお電話または直接スマイル・ポートのひろばで
問い合わせ	西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート 電話:045-264-4355(開館時間中のみ)

第1回 「はじめましての会」

自己紹介や親子のふれあい遊びを通して交流を図ります。



第2回 「横浜子育てパートナー とあそぼう!」

スマイル・ポートの相談専門スタッフ「横浜子育てパートナー」と一緒に地域の情報や子育てについてなど、みんなでおしゃべりしましょう!

いっぱいおしゃべり
して楽しい時間に
しましょうね



「地域におでかけウィーク」

親子で遊びに行けるお住まいの地域のあそび場や公園、親と子のつどいの広場、保育園の子育て支援室、子育てサークルなどにおでかけします。開催日に合わせて自身のペースで行きたいところに参加できます。スマイル・ポートのスタッフが案内しますので、初めての場所でも安心♪

第3回 「また会いましょうの会」

地域へおでかけの様子のお話をしたり、防災マップや古地図を使いながら住んでいる町を理解し家族と子どもを守る防災について考えます。



開催場所と日程

予約開始日が異なります

開催場所	日程	予約開始日
おひさまプラザ (浅間町・岡野・軽井沢周辺エリア)	6月スタート	5/1(木)
藤棚地域ケアプラザ (藤棚・浜松町・境之谷周辺エリア)	9月スタート	8/1(金)
戸部コミュニティハウス (戸部・伊勢周辺エリア)	10月スタート	9/2(火)
スマイル・ポート (みなとみらい周辺エリア)	11月スタート	10/1(水)

時 間

- ・3回の連続講座 10:00~11:30
- ・地域におでかけウィーク(各訪問先の開始時間)

公式サイトの
詳細ページはこちら▼



おそとでスマイル

西区内の公園やおさんぽコースに、スマイル・ポートのスタッフが出張します。西区の各地域やスマイル・ポートからちょっと遠い場所にも出張する予定です。親子で公園あそびをしたり、子育ての情報交換をしておしゃべりを楽しみましょう!今年度は保育園とコラボした「公園へ行ってみよう」も開催予定です。

予約不要です



スケジュール
詳細はこちら▲



令和7年度

スマイル・ポートのプログラム

毎 … 毎月実施 予 … 予約あり

毎 予 臨床心理士さんの相談日 (個別相談)



子育てをしていると不安なことがいっぱい。自分ひとりで悩まないで相談してみましょう。今までたくさん赤ちゃんや子どもたちを見てきた臨床心理士さんとお話してみませんか?お子さんに合わせてひろばでも、相談室でも相談できます。

予 「子育てを楽しむ」～園長先生と話そう・みんなで遊ぼう～ 出前合同育児講座



子育てについて困ったり、悩んだりしていることなどグループで相談できます。
西区にお住まいの未就園の親子優先です。
みなとみらい地区は5月と10月開催予定

予 ママやパパのための働き方相談イベント



マザーズハローワーク横浜の就職支援ナビゲーターさんに相談できるイベントです。再就職や育休復帰などのライフプランの悩み、働き方を考える内容になります。

予 スマイル復職カフェ



先輩ママからのお話を聞いて、復職準備をしますか?仕事・育児・家事のバランスや自分時間の作り方などイメージしてみましょう!

毎 予 スマイルデビューday



スマイル・ポートを初めて利用する方向けのイベントです。
一人で行くのはドキドキする、2回目だけ利用の仕方を詳しく聞きたいという方にスタッフが丁寧に説明します。プレパパママさん、赤ちゃんとお出かけデビュー、最近、西区に引っ越してきた方などご参加ください。
※初めてのご利用の方はこの日以外でも詳しく案内いたしますのでお気軽にお越しください。

毎 予 スマイルミライday ～プレパパママタイム～



赤ちゃんを迎える未来のママさん、パパさん。スマイル・ポートに遊びにきてみませんか?沐浴や妊婦体験、抱っこ仕方、ひろばに来ている先輩ファミリーとの交流ができます。



相談しよう

お子さんと楽しもう

パパ向け

がいこくのかたむけ

話そう

横浜子育てサポートシステム

本にふれる

その他

毎 予 助産師さんの相談日 (グループ相談後個別相談)



母乳のこと、ご自身の体調のことなど心配なことがあったら助産師さんに相談ができます。不安なことがあったら何でも聞いてみてください。プレパパママさんの相談もOKですよ。

毎 予 保育・教育コンシェルジュさんの相談日(個別相談)



保育園や幼稚園に通わせたいけれど、よくわからないという方。西区保育・教育コンシェルジュさんに保育園や預かりについて個別相談ができます。

予 横浜市中部地域療育センターによる～発達が気になる子の相談～



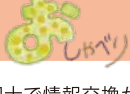
お子さんの発達について
横浜市中部地域療育センターの職員に個別に相談できます。

スマイル☆ゆるっとトーク



お子さんの発達が気になっている方が、自分の気持ちを安心してお話できる時間です。先輩ママや療育の先生をお迎えして不安なこと、知りたい事を聞いたり話したりしましょう。

予 おしゃべりの会



生まれつき疾病がある子の家族同士で情報交換ができる会です。こんな時どうしてる?幼稚園、保育園、学校のことなど知りたいことがたくさん聞けておしゃべりもできます。

予 ひとり親のためのイベント



ひとり親サポートよこはまのイベントや、シングルマザー・シングルファザーの方同士のおしゃべりイベントを予定しています。

毎 予 横浜子育てサポートシステム



地域の皆さんが子育てのサポートをします
入会説明会 月2回開催

子どもを預ける方(利用会員)、預かる方(提供会員)それぞれ登録していただき、お近くの条件の合う方をご紹介します、会員制の有償の支え合い活動です。
預かり・送迎などご相談ください。
スマイル・ポートでのひろば預かりも可能ですよ。登録には入会説明会の参加が必要です。



お申込みはこちら

予 栄養士さんの相談日 (グループ相談)



離乳食で困っている方向けの相談日です。
離乳食の始め方、進め方のポイントや「この頃急に食べなくなった」などの相談ができます。
初期と後期・完了期と月齢によって相談日が異なります。
※中期の方は区役所相談をご利用ください

毎 予 横浜子育てパートナーとZoomでおしゃべり(個別)



スマイル・ポートにいる相談専門スタッフの『横浜子育てパートナー』とZoomでおしゃべりができます。子育ての不安や気になっていることなどお話ししましょう。日程が合わない場合はご相談ください。

毎 横浜子育てパートナーとおしゃべりしよう!



スマイル・ポートにいる相談専門スタッフの『横浜子育てパートナー』と赤ちゃん、お子さん、ご自分のこと、色々おしゃべりしてスッキリしませんか?



予 ダブルケアカフェ



子育てしながら家族のケアをされている方、近い将来そうなるかも?という方がおしゃべりできるイベントです。一般社団法人ダブルケアサポートの植木さんが参加します。

予 パパ講座



身体をつかって子どもと遊ぶコツや
パパならではの絵本の読み聞かせ講座など、子育て中のパパ講師が子育てのヒントを伝えてくれます。
(ひろばに来ているパパ同士のライングループ『パパスマイル』もあります。)



パパおいで



「他のパパもいたらいいな」というパパたちから始まったプログラムです。
毎月平日と土曜日の月2回開催します。
手作りおもちゃなど製作の日もあります。

予 ママやパパのためのストレッチ



ママやパパのためのリラックスタイムです。お子さんと一緒に参加しながら、身体を整えましょう。

対象 6カ月～1歳未満・1歳半以上～3歳と参加できる年齢を分けています

毎 予 親子で英語リトミック



赤ちゃんから参加できる楽しいプログラムです。英語の歌を歌ったり、手遊びをしたり、絵本を読んだりします。親子で動きますので動きやすい服装でご参加ください。

推奨年齢 6か月～ 今年度1回のみ参加できます

予 親子ふれあいあそび



親子で向き合う時間を大切にするイベントです。音や視覚、手触りなどの感覚を刺激する遊びをします。親子でスキップをしながら楽しみませんか?

対象 首すわり～ハイハイ期(あんよする前のお子さん)までの親子

予 スマイル(^_^)つながるプロジェクト連続講座



0歳児(第1子)の家族を対象にした連続講座です。
はじめての子育て、ご近所に仲間が増えることとても心強いですよね。西区のエリア別に複数回開催します。
詳細は公式サイトやひろばでお知らせします。

毎 きっずアワー



この時間は2歳児以上向けのおもちゃやあそびを用意しています。



※予約の場合もあり 中央図書館 x スマイル・ポート



スタッフと一緒に図書館へ行ったり、スマイル・ポートのひろばに図書館の司書さんがやってきて読み聞かせや絵本の選び方のコツを教えてくれるプログラムです。今年も移動図書館に行きますよ!

読み聞かせボランティア



『この本大好き』さん、『ぼっぼっぼっ』さん他ボランティアさんによるおはなし会です。お昼の会の時間に行います。

毎 ちょこっとおはなし会



お昼の会や帰りの会の時間に、スタッフによるちょこっとおはなし会を開きます。小さいお友だちも楽しめる絵本を読みます。

予 スマイル～GO連続講座



仲間をつくって子育てと一緒に楽しむイベントです。2回目以降は西区の子育てサークルにお邪魔します。



対象 1～2歳児のお子さんと保護者

予 はじめてのベビーマッサージ



オイルを使わないベビーマッサージです。ママもお子さんもみんなでリフレッシュしましょう!

対象 1歳まで 今年度1回のみ参加できます

先輩パパ 吉本さんとあそぼう!



ボランティアの先輩パパがひろばに来てみんなと遊んでくれます。特にプログラムはありません。エプロンを着てひろばにいますので、ぜひ声をかけてくださいね。

おそとでスマイル



西区内の公園やお散歩コースにスマイル・ポートスタッフが出張します。親子で公園遊びをしながら子育て情報などをゲットしたり、おしゃべりしたりしましょう。

毎 Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク



その月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いましょう。(お昼の会と帰りの会の2回)
ウィーク中は何度でも参加できます。来館時受付でお声かけください。



毎 やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり



外国(がいこく)の方(かた)とその家族(かぞく)のためのイベントです。やさしい日本語(にほんご)でおりがみをしたり、歌(うた)を歌(うた)ったりするプログラムです。

予 外国人支援イベント



YOKE(横浜市国際交流協会)と連携(れんけい)して外国(がいこく)とつながる家族(かぞく)のためのイベントを開催(かいさい)します。

毎週金曜日は『Smile Multicultural day』



“Our English speaking staff are here to help every Friday”
この日(ひ)は、えいごを話(はな)せるスタッフがいます。

予 2回連続イベント 春から幼稚園にいく親子あつまれ!



幼稚園入園前の不安なことをパパママ同士でおしゃべりしましょう!子どもたちはいっぱい身体を動かしてあそぼう!

対象 春から幼稚園にいくお子さんと保護者 2回とも参加できる方限定

保育士さんとあそぼう



子育てひろは私立常設園『ろぜっと保育園』から保育士さんがきます。一緒に赤ちゃん体操(つむぎ体操)をやったり、育児についての不安なことを質問したりできます。

推奨年齢は首が座ってから

※予約の場合もあり 双子ちゃん三つ子ちゃんイベント



双子ちゃん三つ子ちゃんならではの悩みを話したり、先輩ママを呼んで色々お話をしましょう。「みんなで遊ぼう」や「英語リトミック」なども計画中です。

プレパパママも大歓迎

毎 あつまれ! さぼーたーさん&さぼーたん



スマイル・ポートで活動のお手伝いをしていただける方を幅広く募集しています。ひとりでも仲間でもゆるやかに親子で楽しく参加できるサポーター活動です。活動の参加は都合のつく時だけで大丈夫です。身体測定やひろば装飾のお手伝いなどを行います。

毎 エヌ・クラブ パン販売の日



「生活創造空間にし」にあるエヌ・クラブさんというパン屋さん。毎月おいしいパンをひろばで販売してくれます。

※売り切れ次第終了します ※現金をご用意ください

かもめおもちゃ病院



動かなくなったおもちゃを修理してくれる『おもちゃドクター』が来てくれます。状態によっては直せないおもちゃもありますが、ぜひ持参して相談してみてください。



・ここには載せていないイベントもあります。イベント開催などの詳細は公式サイトや通信でお知らせします。

・プログラムは今後の状況により、延期または中止になる場合があります。

・予約なしのイベントの際にひろばが入館制限になった場合はご参加いただけないことがあります。

