

0～1 歳児親子のサロン

天使のほっぺ



0～1 歳児親子の遊び場です

同年代のママさん・パパさんたちの情報交換や

お子様の発育に関する講座や離乳食、歯磨きのお話など

日ごろの育児に関する講座を専門の講師をお呼びして開催します

またリトミックや絵本の日もお楽しみください！



日 時： 毎月第2月曜日 10:30～11:45

10:30 開場 交流や遊びの時間

11:00 講座開始 ※講座により別時間設定あり

場 所： 横浜市宮崎地域ケアプラザ 3F 多目的ホール

参加費： 無料 ※参加者はご登録をお願いします

対象者： 0歳～1歳児親子

持ち物： マスク（推奨）、うわばき、飲物（水分補給）

※社会状況等により予定が変更になる場合があります。

※手指消毒、検温、うがいなどをお心がけ下さい。

※時折の水分補給をお願いします。

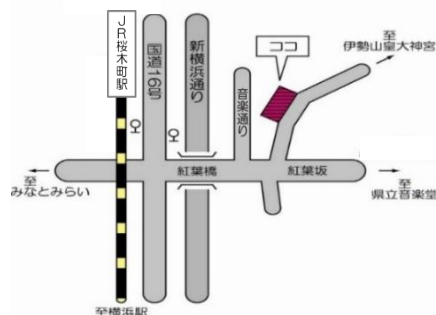
お申込・お問合せ

横浜市宮崎地域ケアプラザ

西区宮崎町2番地

電話 261-6095

担当：浅田



JR・市営地下鉄桜木町駅徒歩7分
紅葉橋バス停より徒歩5分
駐車場はありません

令和8年

年間スケジュール



4月13日から
スタート!

天使のほっぺ

毎月第2月曜日 10:30~11:45

月	日	曜日	内容
4	13	月	みんなではじめまして!!の会
5	11	月	せんせいといっしょに!つむぎ体操
6	8	月	西区栄養士さんによる「離乳食」のお話
7	13	月	ろぜっと保育園元園長 相馬先生の講演会 開始時間 10:50~
8	10	月	ほっぺプール (天候により変わる場合があります)
9	14	月	あそぼう!リトミック
10	-		お休み
11	9	月	ぽっぽっぽっ絵本の日
12	14	月	はみがきってたのしいな
1	11	月	子どもの才能発見講座 受付 10:30~ 講座開始 10:40~ (会場同時保育あり)
2	8	月	あそぼう!リトミック
3	8	月	元気にリズム 歩いたり、すずやたいこで遊ぼう

(開催日や講座などが追加/変更する場合があります)

保育園の先生や地域の講師をまじえて地域の親子同士が交流する場所です。
ぜひご参加ください。横浜市宮崎地域ケアプラザで楽しく遊みましょう

