

親子ふれあい会

11月6日(木)

とと座人形劇



育児疲れの
カラダとココロを
ゆったりリラックス♥



20日(木)

マミーヨガ

ヨガマット持ち込みOK!
無くても会場の座布団貸し出しあります。

西昭会館(平沼陸橋下踏切側) 共同募金助成事業

10:00~11:30【受付 10:15 まで】

参加費：1家庭200円

<注意事項>

☆参加を希望される方は開催日当日、10:15 までにお集まり下さい。

☆参加者名簿を作成するので、受付で記載をお願いいたします。

☆マスク着用は自己判断でお願いします。《対象は0歳児から5歳児までの未就学児童です》

☆頭痛や咳、鼻水が出ている場合は、外出を控えてステイホームでお願いいたします。

☆プログラムにより、必要な際は大判タオルなどの敷物をご用意ください。(ヨガマットも可)

☆会場内への食べ物の持ち込み(摂食)はNGです。(飲み物はOKです)

☆定員数を超えると、入場を制限させていただきます事、ご了承ください。

☆お問い合わせはこちらです。(第五地区社会福祉協議会) 武田容子 090-5793-1711