

# スマイルカレンダー

イベント開催時間でも、貸し切りイベント以外はひろばで遊べます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						7 SMD 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~10:50
2 休	3 休	4 きっずアワー 9:30~11:30	5 予 スマイルデビューday 10:00~11:00	6 おそとでスマイル @宮ヶ谷公園 10:00~11:00 保育士さんとあそぼう 14:00~15:00	7 予 スマイル復職カフェ 13:30~14:30	8 「お子さんのこと、保護者自身のこと」などの相談 予 臨床心理士さんの相談日(個別相談) 10:00~12:00 予 スマイルミライday 13:30~14:45
9 休	10 休	11 関西大好き親子あつまれ~! 13:30~14:30 パパたちの声からはじまった「パパおいで」の日 3/6(木)、12(水) 18(火)、26(水)	12 予 保育・教育コンシェルジュさんの相談日(個別相談) 13:30~15:30	13 読み聞かせボランティア「この本だいすきの会」 11:30~12:00	14 SMD 予 助産師さんの相談日(グループ相談後個別相談) 10:00~12:00 「授乳・卒乳の疑問や不安、ご自身の体のこと」などの相談	15 予 パパとママのための救急講座 10:00~11:30 予 おしゃべりの会 13:30~15:00
16 休	17 休	18 子育てパートナーとZoomで相談(個別相談) 13:30~14:30 「子育て中の知りたいことや困ったこと」などの相談	19 子育てパートナーとおしゃべりしよう! 13:30~14:30 3/25(火)~29(土) Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク お昼の会と帰りの会の2回その月にお誕生日を迎えるお子さんを皆でお祝いしましょう。ウィーク中は何度でも参加することができます。	20 休館日(祝日 春分の日)	21 SMD 予 親子で英語リミックス 10:00~10:30 14:00~14:30 今年度初めての方優先 推奨月年齢 6か月~	22 予 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~10:50 先輩パパ 吉本さんとあそぼう! 9:30~12:00
23 休	24 休	25 あつまれ!さぼーたーさん & さぼーたん! 10:00~11:00	26 きっずアワー 13:00~15:00	27 予 読み聞かせボランティア「ぼっぼっぼっ」 11:30~12:00	28 SMD やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり 10:15~11:15 予 読み聞かせボランティア「ぼっぼっぼっ」 11:30~12:00	29 28(金) ちよこつとおはなし会 15:10~15:25

**プログラムのご予約・お問い合わせ**

プログラムの詳細・予約方法はスマイルカレンダーから

045-264-4355 (9:30~15:30)  
045-211-9707 (9:00~17:00) (↑子育てサポートシステムの申し込み)

※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

**毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です!**

“Our English speaking staff are here to help every Friday”  
この日(ひ)は、えいごをはなせるスタッフがいます

English Page

## 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1  
KDX横浜みなとみらいタワー3階(旧三菱重工横浜ビル)

《TEL》045-264-4355 《FAX》045-264-4350

《対象》横浜市在住・在勤の①0歳~未就学児とその養育者  
②妊娠中の方とご家族 ③子育て支援に関わる地域の方  
※小学生以上はひろばの利用はできません。

《利用料》無料 ※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

ホームページ

LINE 公式アカウント

Instagram



2025  
**3**  
No.182

…今月の特集…  
・お子さんとの防災について考えよう

西区地域子育て支援拠点  
スマイル・ポート

**開館時間** 火曜日~土曜日 9:30~15:30  
多くの方にご利用いただく為に混雑時には2時間を目安にご利用ください。

**休館日** 日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日  
※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み

**お問い合わせ** ☎045-264-4355

## 今月のイベント

予…要予約 不…予約不要

- 知ろう! 乳がん・子宮頸がんのこと**  
3/4(火)14:00~15:00  
20~40代が多くなる乳がんや子宮頸がんについて横浜市立市民病院の保健師さんが分かりやすく説明してくれます。
- スマイル復職カフェ**  
3/7(金)13:30~14:30  
対象 令和7年度春から復職予定の方  
先輩ママのお話を聞きながら春からの職場への復帰準備をしませんか? 仕事・家事・育児のバランスや自分の時間の作り方など、春からの生活をイメージしてみましょう!
- パパとママのための救急講座**  
3/15(土)10:00~11:30  
詳細は中面左へ
- おしゃべりの会 ~ダウン症児とその他障がい児の会~**  
3/15(土)13:30~15:00  
今回はみんなで手形足形を取り素敵な作品を作しましょう。汚れても良い服装でご参加ください。予約はお電話で
- 関西大好き親子あつまれ~!**  
3/11(火)13:30~14:30  
関西出身です!というママさん/パパさん、または関西のことが大好き!という皆さん。みんなで集っておしゃべりしてみませんか?関西出身のママさんがMCをしますよ!気軽に遊びに来てね。

## 横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

**入会説明会**

日程 3/7(金) 10:00~10:50  
3/22(土)

会場 スマイル・ポート 申込はこちらから

**スマイル・ホッと預かり**

初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホッと預かり」。通い慣れたスマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホッとできる自分時間を過ごしてみませんか?

対象 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

【お問い合わせ】  
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

## 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合った方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談ください。たくさんおしゃべりしましょう!

**出張相談日** 3/14(金) 13:30~15:00  
西区役所1階キッズスペース

【ご相談・お問い合わせ】  
火曜日~土曜日 9:30~15:30  
横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090



子育てパートナー  
西山



「防災の意識を育てる日」 3月11日は防災の意識を育てる日です。日頃は忘れがちな防災について、家族で話し合ったり、具体的な行動を起こすきっかけの日にしてみましょう。

## 知ろう 学ぼう

スマイル・ポートの公式サイトに防災のページができました。

災害に備える時に役に立つリーフレットなどを集めました。



防災のページはこちら▼



防災についてのパネル展 **予約不要**

3/1(土)~3/29(土)

ひろばでは防災についてパネル展を行っています。遊びに来たときはご覧ください。



パパとママのための救急講座 **要予約**

3/15(土)10:00~11:30

6月に戸部本町地域ケアプラザで行われた救急講座をスマイル・ポートでも開催。西消防署の消防士さんが、AEDの扱い方や心肺蘇生法、誤飲時の対応について教えてください。人形を使って体験もできます。



申込はこちら▼



戸部本町地域ケアプラザでの開催の様子

## 地域で顔見知りをつくろう

地域へでかけよう

お子さんやご自身の顔を知ってもらうことで災害時の安心にもつながります。区主催の赤ちゃん教室やにっこひろば(支援者会場)、地域の担い手さんが開催している子育てサロンや親子ふれあい会などに行ってみませんか？



地域の情報はこちら▶



地域の防災訓練

西区では各自治会や地区で防災訓練などを開催しています。実際の避難場所、炊き出しなどを体験できたりするので自分の地域でぜひ参加してみましょう。

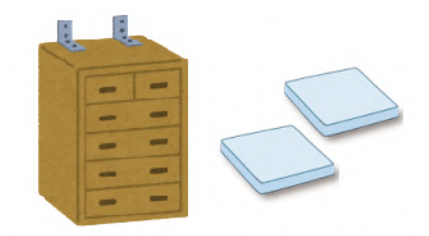


## 備えよう

災害時でも小さいお子さんが安心して過ごせるように、できるところから取り組んでみてください

家の中を安全に

災害時、家の中でケガをすることが多いのを知っていますか？日頃から家具の固定や、家の中の装飾品を見直して家の中を安全にしておきましょう。



金具やつっぱり棒、滑り止めマットなどで家具を固定

災害の備えは定期的な見直しを

お子さんのおむつや洋服はサイズダウンをしていませんか？お子さんの成長はとても早いです。衣替えに合わせて見直すことで季節やサイズに合ったものが備えられます。定期的に見直しましょう。



ローリングストックで日頃から食べ慣れているもの・好きなものを

災害用のものを準備して、いざという時に食べてくれないという話をよく聞きます。日頃から食べ慣れているものや、お子さんや家族の好きなものも用意しておくことで災害時の心の安心にもつながります。



## スマイル・ポートの防災いろいろ

定期的な避難訓練



毎月ひろばでの避難訓練と年1回のビル内避難訓練に参加しています。

貴重品袋の使用について



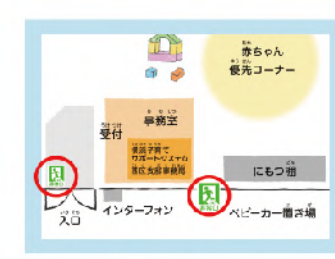
避難時にはお子さんと保護者の方の安全を第一に考え、速やかな避難を想定しています。貴重品は常に身につけて備えるために、ひろばでは手が自由に使えるポシェット等を身につけていただいています。※貸し出しもしていますので、お持ちでない方はお声掛けください😊

救急救命法の体験



9月に小児救急ボランティアさんをお呼びしました。救急救命法を皆で体験しました。

非常口について



「非常口の存在をしりませんでした。」という声が多数ありました。ひろば利用の際に非常口の場所について改めて確認してみてください。

## 聞かせて あなたの子育てエピソード



軽めのローリングストック

オムツ、ウェットティッシュ、飲料水、保存食は常にストックがあるようにしています。子どもが生まれてから非常持ち出し用のリュックも購入しました。

ペンネーム：かや母  
子の年齢：1歳11ヶ月



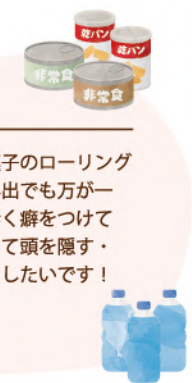
## 我が家の防災



2歳の防災準備

子どもが大好きなパンやお菓子のローリングストックをしたり、近場の外出でも万が一に備えて水筒や食料を持ち歩く癖をつけています。今後は、地震に備えて頭を隠す・机の下に入るなど実践練習をしたいです！

ペンネーム：れい  
子の年齢：2歳



## 西区の子育て応援サポーター

もし、この記事を読んでいる最中に大災害が起きたら、あなたは落ち着いて子どもを守れますか？

お子様がいる家庭では「子どもの視点に立った防災準備」が大切です。子どもは親の行動をよく見えています。発災時に取り乱したり、無関心でいる姿を見せると、不安に思ったり、安全行動が疎かになってしまいます。まずは親自身が防災訓練や災害時の備えを日頃からしっかりと行い、災害

横浜市消防局西消防署  
総務・予防課予防係

しば りゅうたろう  
柴 隆太郎さん

平成31年度入局。消防隊及び救急隊での勤務を重ねた後、現在の予防係へ。若年層に対する防火・防災啓発を主に担当しています。

時に少しでも落ち着いて行動できるようにしておきましょう。

横浜市消防局では、防災学習ができるWEBサイト「よこはま防災eパーク」を運営しています。子どもから大人まで、幅広い年代の方が防災に関する知識を学べるように設計されておりますので、ぜひ活用ください。

よこはま防災eパークはこちら▶

