



ほっと一息



楽しいおもちゃもたくさん!

毎回ちがうおやつが出ます

ありのままですられる居場所

ママカフェ

コーヒーや紅茶、お菓子を食べながら
おしゃべりしたり、ゆっくり過ごしてみませんか？

子育て世代が、ありの“ママ”ですられるような
ほっと一息つけるような、そんな場所です



会場 / 羽沢東部自治会館

〒220-0032 横浜市西区老松町51

参加費 / ¥300

日時 / 毎月第2・第4木曜日

9:30~12:00

メニュー / コーヒー、紅茶、お菓子

お子様の飲み物はお持ちいただくと助かります。
ケーキ等甘いお菓子がまだ食べられないお子様は、
食べられるおやつをお持ちください。

予約不要

お子さまづれ
大歓迎!

スタッフも保護者の方と
一緒にお子さまと遊びます

詳細はInstagramを
ご覧ください▶

