



毎回ちがうおやつが出ます

開催日が
かわりました

ほっと一息



楽しいおもちゃもたくさん!

ありのままでいられる居場所

ママカフェ

コーヒーや紅茶、お菓子を食べながら

おしゃべりしたり、ゆっくり過ごしてみませんか?

子育て世代が、ありの“ママ”でいられるような
ほっと一息つけるような、そんな場所です

会場 / 羽沢東部自治会館

〒220-0032 横浜市西区老松町51

メニュー / コーヒー、紅茶、お菓子

お子様の飲み物はお持ちいただくと助かります。

ケーキ等甘いお菓子がまだ食べられないお子様は、食べられるおやつをお持ちください。

参加費 / ¥300

開催日 / 2025年4月3日(木)、5月1日(木)、6月5日(木)

7月3日(木)、8月7日(木)、9月4日(木)

10月2日(木)、11月6日(木)、12月4日(木)

2026年1月8日(木)、2月5日(木)、3月5日(木)

時間 / 9:30~12:00



会場はこちら!

予約不要

お子さまづれ
大歓迎!

スタッフも保護者の方と
一緒にお子さまと遊びます



▲詳細はInstagramを
ご覧ください