

# スマイルカレンダー

イベント開催時間でも、貸し切りイベント以外はひろばで遊べます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 エヌ・クラブパン販売の日 11:45~12:15 売り切れ次第終了 現金のみ取り扱い	2 幼稚園・保育園・子育て支援施設のPRパネル展 11/1(金)~11/2(土)
3 休 文化の日	4 休 文化の日 振替休日	5 振替休館日 パパたちの声からはじまった「パパおいで」の日 11/6(水)、12(火) 20(水)、28(木)	6 スマイルデビュー-day 10:00~11:00 パパおいで	7 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~10:50 保育士さんとあそぼう	8 SMD 助産師さんの相談日(グループ相談後個別相談) 10:00~12:00 「授乳・卒乳の疑問や不安、ご自身の体のこと」などのご相談	9 「お子さんのこと、保護者自身のこと」などのご相談 臨床心理士さんの相談日(個別相談) 10:00~12:00 スマイルミライday プレバママタイム 13:30~14:45
10 休 10(日) 西区民まつり 10:00~15:00	11 休	12 小児アレルギー個別相談 13:30~14:30 きっずアワー この時間は2歳児以上向けおもちゃやおもちゃを遊んで待っててよ。	13 保育・教育コンシェルジュさんの相談日(個別相談) 13:30~15:30 きっずアワー 13:00~15:00	14 子育てパートナーとおしゃべりしよう! 13:30~14:30 15(金) 出張おはなし会+移動図書館にいらっしゃいよう! @スマイル・ポート 11:30~12:30 今年度初めての方優先 推奨月年齢 6か月~	15 SMD 親子で英語リトミック 10:00~10:30 14:00~14:30	16 パパ講座 10:00~11:15
17 休	18 休	19 Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク お星の会と帰りの会の2回その月に誕生日を迎えるお子さんを皆でお祝いしましょう。 ウィーク中は何度でも参加することができます。	20 区の委託事業(赤ちゃん教室) 9:30~11:00 ひろば縮小	21 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~10:50	22 SMD やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり 10:15~11:15 読み聞かせボランティア『ぼっぼっぼ』 11:30~11:45 ちょこつとおはなし会 15:10~15:25	22(金) 子育てパートナーとZoomで相談(個別相談) 13:30~14:30 「子育て中の知りたいことや困ったこと」などのご相談
24 休	25 休	26 きっずアワー 9:30~11:30	26(火) はじめてのベビーマッサージ 13:30~14:30	27 あつまれ! さぼーたんさん&さぼーたん! 10:00~11:00	28 おそとでスマイル@高島中央公園 10:00~11:00 29(金) 出張! ママのためのハローワークセミナー@スマイル・ポート 13:30~15:00	30 双子ちゃん三つ子ちゃんイベント「英語リトミック」 13:30~15:00

**プログラムのご予約・お問い合わせ**

プログラムの詳細・予約方法はスマイル・カレンダーから

045-264-4355 (9:30~15:30)

045-211-9707 (9:30~17:00) (↑子育てサポートシステムの申し込み)

※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です!

※11/1はありません。

English Page

“Our English speaking staff are here to help every Friday”  
この日(ひ)は、えいごをはなせる スタッフがいます

## 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1  
KDX横浜みなとみらいタワー3階(旧三菱重工横浜ビル)

《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350

《対象》 横浜市在住・在勤の ①妊娠中の方とご家族 ②0歳~未就学児とその養育者 ③子育て支援に関わる地域の方  
※小学生以上はひろばの利用はできません。

《利用料》 無料 ※利用登録が必要です

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。

編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

ホームページ

LINE 公式アカウント

Instagram



スマイル・ポート  
KDX 横浜みなとみらいタワー3階  
(旧三菱重工横浜ビル)



2024  
11  
No.178  
… 今月の特集 …  
西区の地域へ  
おでかけ特集号

**開館時間** 火曜日~土曜日 9:30~15:30  
多くの方にご利用いただく為に  
混雑時には2時間を目安にご利用ください。

**休館日** 日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

**お問い合わせ** ☎045-264-4355

**西区民まつりに参加します!**

令和6年 11/10(日) 10:00~15:00 戸部公園・西前小学校等

小雨決行荒天中止 (開催当日の案内は西区HP、西区X(旧ツイッター)から)

今年も参加します!スマイル・ポートのブースでは、地域子育て情報や幼稚園・保育園のパネル展、赤ちゃん人形を使った抱っこ・妊婦体験コーナー、子育てサポートシステムの情報コーナー、スタッフの手遊びの時間もあります!

**今月のイベント**

予 … 要予約 不 … 予約不要

予 先着2組 小児アレルギー個別相談  
11/12(火) (13:30~14:00) 14:00~14:30  
みなと赤十字病院のアレルギー専門医が、小児アレルギーの個別相談に乗ってくれます。相談方法は ①Zoomで ②みなと赤十字病院で対面で (①か②を選んでください)

予 出張おはなし会 + 移動図書館にいらっしゃいよう! @スマイル・ポート  
11/15(金) 11:30~12:30  
スマイル・ポートのひろばで司書さんによる読み聞かせの後、みんなで一緒に移動図書館「はまかぜ号」に行ってみませんか?

予 双子ちゃん三つ子ちゃんイベント「英語リトミック」  
11/30(土) 13:30~15:00

予 … 要予約 不 … 予約不要

予 絵本の読み聞かせと身体を使った遊び & パパの子育てサポート講座  
11/16(土) 10:00~11:15  
パパならではの絵本読み聞かせや遊びを学びながら、子育てについておしゃべりしましょう!

不 おそとでスマイル@高島中央公園  
西区みなとみらい5-2  
11/28(木) 10:00~11:00  
スマイル・ポートから高島中央公園まで、スタッフとおさんぽしながら向かいます。おさんぽの時に気を付けるポイントもチェックできます!  
当日 9:50 スマイル・ポートのビルの1階エレベーター前に集合。10:00 出発。  
※公園に直接来る方は、10:15頃に、水色のエプロンを着たスタッフが到着予定です。  
※雨天・荒天の場合は中止します。  
※中止の場合は当日9時にスマイル・ポートのHP、Instagramでお知らせします。

不 スマイル☆ゆるっとトーク  
11/29(金) 10:00~11:30  
お子さんの発達が気になっている方が、自分の気持ちを安心してお話できる時間です。先輩ママをお迎えして、不安なこと、知りたいことを聞いたり話したりしましょう。

予 出張! ママのためのハローワークセミナー @スマイル・ポート 同室見守り保育付き  
11/29(金) 13:30~15:00  
これから仕事探しを始めようとする方のための出張セミナー。マザーズハローワーク横浜の就職支援ナビゲーターが皆さんの疑問にお答えします。  
イベント開催と同じ部屋で保護者と一緒に保育スタッフが見守ります。

予 双子ちゃん三つ子ちゃんイベント「英語リトミック」  
11/30(土) 13:30~15:00  
みんなで身体をうごかして、少し早いクリスマスを楽しみましょう!

## 横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

**入会説明会**

日程 11/7(木) 10:00~10:50  
11/21(木) 10:00~10:50

会場 スマイル・ポート

**スマイル・ホットと預かり**

初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホットと預かり」。

スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホットでできる自分時間を過ごしてみませんか?

対象 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

初めてさんも安心

予約状況等詳しくはこちら

【お問い合わせ】  
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

## 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合った方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談ください。たくさんおしゃべりしましょう!

**出張相談日**

11/8(金) 13:30~15:00  
西区役所1階キッズスペース

11/27(水) 10:30~11:30  
ぐらんまのいえ

子育てパートナー 西山

【ご相談・お問い合わせ】  
火曜日~土曜日 9:30~15:30  
横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090

# 西区の地域へおでかけ特集号

## 西区のおでかけマップ『子育て航海図』2024

西区の地域の親子の居場所などが載っている冊子です。西区役所やスマイル・ポートなどで受け取れます。毎年、年度初めに更新

PDF版はこちら→



西区には、色々な親子の居場所があり、同じ思いをわかちあえる仲間や子育てを応援してくれる人が待っています。今回は地域子育てサロン、親子ふれあい会、地域ケアプラザの子育て支援事業を集めました。西区の皆さん、ぜひ、お子さんとあそびに行ってみてください。

## 西区民まつりで地域の親子の居場所のパネル展示をします。

日時:11月10日(日)10:00~15:00  
開催場所:戸部公園

親子の居場所の雰囲気がわかるパネルを見て、お出かけの参考にしてください。

西区地域のカレンダーはこちら→



・地域子育てサロン・親子ふれあい会の開催日・参加費・予約などの詳細のお問合せはこちら  
**西区社会福祉協議会(フクシア内) 045-450-5005**  
・地域ケアプラザの子育て支援事業の開催日・参加費・予約などの詳細は各施設へお問合せください。

## みんなの疑問に答えます😊

Q 初めてだけど不安だな…



A 初めて行く場所はドキドキしますよね。「子どもが遊べたらいいな」「顔見知りが増えたらいいな」と気軽な気持ちで行ってみてください。

Q どんな人がやってるのかな?



A ご近所の方が温かく迎えてくださいます。地域の子育て世代がつながるように、自発的に助け合いの気持ちで開催されている皆さんです。

マークの見方… 🕒 日時 📍 場所 ☎️ 電話番号 💰 参加費 👤 対象

### D 浅間台地域ケアプラザ D-1

📍 浅間台6 ☎️ 045-311-7200

**親子であそぼ!** 予約制12組  
🕒 第2(水)10:00~11:30  
📍 無料  
👤 未就園児の保護者・お子様

**ひだまりwithびすけっと** 予約制12組  
📍 会場:おひさまプラザ (浅間町5-375-1) D-2

🕒 奇数月第4(木)10:30~11:30 (祭日は開催なし)  
📍 無料  
👤 未就園児の保護者・お子様

### 13 らっこっこ

🕒 毎月第2第4(木)10:00~11:30  
📍 浅間台自治会館 (浅間台41-24) 13-1

🕒 毎月第3(水)10:00~11:30  
📍 にこにこはうす (浅間町3-166-1) 13-2

🕒 毎月第1(木)10:00~11:30  
📍 宮ヶ谷公園 (宮ヶ谷6-6) 13-3

### 12 ママのホットステーション

🕒 毎月第3(月)10:00~11:30  
📍 にこにこハウス (浅間町3-166-1) 12-1  
📍 無料(イベントによって有)  
👤 0歳~3歳くらいの子と保護者

🕒 毎月第4(金)10:00~11:30  
📍 軽井沢自治会館 (楠町11-15) 12-2  
📍 無料(イベントによって有)  
👤 0歳~3歳くらいの子と保護者

### 11 グー・チョコキ・パー

🕒 毎月第3(火)10:00~11:30  
📍 平沼集会所 (西平沼町5-70)  
📍 無料

### 10 第五地区 親子ふれあい会

🕒 第1・3(木)10:00~11:30  
📍 平沼西昭会館 (平沼1-35)  
📍 200円/1家庭  
👤 未就学児と保護者

### B 戸部本町地域ケアプラザ

※上履きを持参ください  
📍 戸部本町50-33 ☎️ 045-321-3200

**みんなで遊ぼう**  
🕒 第2・4(木)10:00~11:30  
📍 2週目 無料 予約不要  
📍 4週目 200円 予約制20組程度  
👤 原則西区在住の未就園児とその保護者

**ママ友倶楽部** 予約制20組  
🕒 毎月第1(火)10:00~11:00  
📍 300円  
👤 0歳児とその養育者

前月1日~前日まで受付

### A 宮崎地域ケアプラザ

※上履きを持参ください  
📍 宮崎町2 ☎️ 045-261-6095

**「天使のほっぺ」** 登録制  
🕒 毎月第2(月)10:30~11:30  
📍 無料  
👤 0歳~1歳児親子

**「元気なほっぺ」** 登録制  
🕒 毎月第4(月)10:30~11:45  
📍 無料  
👤 2歳~3歳児親子

**「ぼっぼっぼ」**  
withみやぎキッズ  
🕒 毎月第3(月)10:30~11:30  
📍 無料  
👤 未就園児と親子



第六地区



第三地区



第四地区



みなとみらい地区



第一地区



第五地区



第二地区



第四地区

**7 子育てサロン カム・カム**  
🕒 原則毎週(水)10:00~12:00  
📍 羽沢東部自治会館 (老松町51)  
📍 無料

**8 伊勢一親子ひろば**  
🕒 原則第2・4(月)10:00~12:00  
📍 伊勢町一丁目町内会館 (伊勢町1-39)  
📍 無料

**9 子育て応援団体おむすび「ままカフェ」**  
🕒 毎月第2・第4(木)9:30~12:00  
📍 羽沢東部自治会館 (老松町51)  
📍 300円

**2 第2地区親子ふれあい会**  
🕒 年6回 第2(木)10:00~11:30  
📍 西前小学校コミュニティハウス (中央2-27-7)  
📍 200円  
👤 0歳~3歳児と保護者

**4 お母さんとお子さんのくつろぎスペース「びよびよ」**  
🕒 毎月第3(金)10:00~12:00  
📍 山の上教会グレイスチャペル (中央1-22-3)  
📍 無料

**3 子育て万歳サロン**  
🕒 第1(金)10:00~11:00 R7年1月は第2(金)  
📍 にしとも広場 (中央1-5-10)  
📍 無料

**1 とべとべサロン**  
🕒 第3(水)10:00受付開始 10:30~11:30  
📍 戸部コミュニティハウス (御所山1-8)  
📍 100円/お子さん1人につき (保険代を含む)  
👤 未就園児とその家族

**C 藤棚地域ケアプラザ** ※上履きを持参ください  
📍 藤棚町2-198 ☎️ 045-253-0661

**ピーナツクラブ** 予約制  
🕒 第3(木)10:00~11:00 R7年3月は第2木曜日  
📍 100円  
👤 0歳~未就園児の親子

**6 子育てサロン あすまっこ**  
🕒 毎月第3(月)10:00~12:00 第3(月)が祝日の場合、第2(月)  
📍 東久保町会館 (東久保町29-11)  
📍 無料

**5 オープン・セサミ** (イベントにより予約制)  
🕒 原則第3(土)10:00~11:30  
📍 久保町第二自治会館 (久保町20-26)  
📍 イベントにより参加費あり

