

スマイルカレンダー

予 … 要予約

9月イベント
予約開始日 **8/20(火)~**

二次元コードが無いものは
電話予約になります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3	4 予 スマイル デビューday 10:00~11:00 パパたちの声からはじまった 「パパおいで」の日 9/5(木)、13(金) 19(木)、25(水)	5 予 ダブルケア カフェ 10:00~11:30 保育士さんとあそぼう 14:00~15:00 パパおいで	6 予 SMD 横浜子育てサポート システム入会説明会 10:00~ 10:50~	7 6(金) エヌ・クラブパン販売の日 11:45~12:15 売り切れ次第終了/現金のみ取り扱い はじめての ベビーマッサージ 13:30~14:30
8 休	9 休	10 きっずアワー 9:30~11:30 きっずアワー この時間は、幼児向け おもちゃやおそびを用 意して待ってるよー。	11 予 双子ちゃん・ 三つ子ちゃんイベント おしゃべりの会 10:30~11:30 予 保育・教育コンサルジュ さんの相談日(個別相談) 13:30~15:30	12	13 予 SMD 助産師さんの相談日 (グループ相談後個別相談) 10:00~12:00 「授乳・卒乳の 疑問や不安、ご 自身の体のこと」 などのご相談 パパおいで	14 「お子さんのこと、 保護者自身のこと」 などのご相談 臨床心理士さんの 相談日(個別相談) 10:00~12:00 スマイルミライday プレバママタイム 13:30~14:45
15 休	16 休 敬老の日	17 振り替え休館日	18 予 子育てパートナーと Zoomで相談 (個別相談) 13:30~14:30 「子育て中の知 りたいことや 困ったこと」 などのご相談	19 予 図書館に いってみよう! 10:30~11:30 子育てパートナーと おしゃべりしよう! 13:30~14:30 パパおいで	20 予 SMD 親子で英語リミック 10:00~10:30 14:00~14:30 今年度初めての方優先 推奨月年齢 6か月~	21 予 横浜子育て サポートシステム 入会説明会 10:00~ 10:50~
22 休	23 休 秋分の日	24 振り替え休館日	25 予 保育・教育コンサルジュ さんの相談日(個別相談) 13:30~15:30	26 おそとでスマイル @池ノ上公園 10:00~11:00 読み聞かせボランティア 「この本だいすきの会」 11:30~12:00	27 予 SMD 外国の方向け 保育園や幼稚園のことを おしえます! 10:30~11:30	28 予 YOKE共催 みんなで身体をうごかそう! 10:00~11:30
29 休	30 休	予 イベントを開催している 時間でも、貸し切りイベ ント以外はひろばで遊べ るよ!!	予 あつまれ! さぼーたんさん & さぼーたん! 10:00~11:00 体験! 子どもの救急蘇生法 13:30~14:30 パパおいで	予 Happy Birthday Week ハッピーバースディウィーク お昼の会と帰りの会の2回その月にお誕生日を迎えるお子 さんを皆でお祝いしましょう。 ウィーク中は何度でも参加することができます。	予 ちよこっとおはなし会 11:45~12:00 15:10~15:25	予 ひろば利用は12:30から

プログラムのご予約・お問い合わせ

プログラムの詳細・予
約方法はスマイル・カ
レンダーから

045-264-4355 (9:30~15:30)
045-211-9707 (9:30~17:00)
(↑子育てサポートシステムの申し込み)

※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

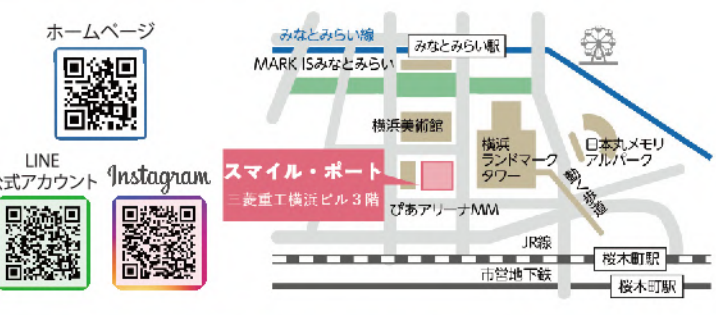
毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です!

“Our English speaking staff are here to help every Friday”
この日(ひ)は、えいごを はなせる スタッフが います

English Page

西区地域子育て支援拠点 **スマイル・ポート**

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
《TEL》045-264-4355 《FAX》045-264-4350
《対 象》 横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者
妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方
《利用料》 無料 ※利用登録が必要です
西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。
編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート



開館時間 火曜日~土曜日 9:30~15:30
多くの方にご利用いただく為に
混雑時には2時間を目安にご利用ください。

休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

お問い合わせ ☎045-264-4355

9月1日は防災の日 防災のことを考えるきっかけに…
防災の日にちなみ
防災のパネル展示を行います。
8/27(火)~9/28(土)

体験!子どもの救急蘇生法
9/25(水)13:30~14:30
人形を使って実際に体験しましょう
予約不要です。

Sundayスマイル 9/8(日)10:00~13:00
※昼食タイムはありません。
日曜の3時間、スマイル・ポートのひろばがオープン♪
ご家族で遊びに来られます。パパのしゃべり場コーナーもあります。

今月のイベント

- 予 **ダブルケアカフェ** 9/5(木)10:00~11:30
「ダブルケア」という言葉を聞いたことはありますか?育
児や介護や看護など、複数のケアを同時に行っている状
態のことを言います。もしかして自分かも?という方や、
「ダブルケア」に関心がある方など、みんなでおはなしし
ましょう。一般社団法人ダブルケアサポートの植木さんが
出席します。今不安に感じていることも質問できますよ。
- 予 **図書館にいってみよう!** 9/19(木)10:30~11:30
「図書館はどこなところ?」「絵本の選び方は?」
みんなで一緒に行き、詳しい説明を聞いてみよう!
司書さんによる読み聞かせもあります。
- 予 **はじめてのベビーマッサージ** 9/6(金)13:30~14:30
対象年齢 0歳児 持ち物 フェイスタオル
オイルを使わないベビーマッサージです。
ママもお子さんもみんなでリフレッシュ
しよう!おさんは動きやすく飾りのない
服装でご参加ください。
- 予 **外国の方向け** 9/27(金)10:30~11:30
「保育園や幼稚園のことをおしえます!」
どの保育サービスがいいか、
いっしょにかんがえましょう。
✔いつからもうしこみができる?
✔保育園・幼稚園のちがいは?
予 **YOKE共催** 9/28(土)10:00~11:30
みんなで身体をうごかそう!
がいこくにつながるかたむけのイベントです。
みんなでからだをうごかして、
ほかのおやことうらやましよう。
にほんごがはなせなくても
だいじょうぶ!

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」
をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

入会説明会 日程 9/6(金) 10:00~10:50~
9/21(土) 10:00~10:50~
会場 スマイル・ポート

スマイル・ホットと預かり 初めて♥さんからも安心して預けられると好
評の「スマイル・ホットと預かり」。
スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、
ホットできる自分時間を過ごしてみませんか?
初めてさんも安心

予 予約状況等
詳しくは
こちらから

【お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談し
たいとき、子育てパートナーがお話を伺います。
必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話
で、ひろばで、Zoomで、相談室で相談ができます。ご自身に合っ
た方法をお選びください。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談
ください。たくさんおしゃべりしましょう!

出張相談日 9/13(金) 13:30~15:00
西区役所1階キッズスペース

【ご相談・お問い合わせ】
火曜日~土曜日 9:30~15:30
横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090



赤ちゃんを迎える準備 スマイル・ポートに行ってみよう!

妊娠おめでとうございます。
スマイル・ポートのひろばは、妊娠期からいつでも
気軽に見学や相談などができる場所です。
今回は妊娠期から参加できるプログラムをご紹介します。

予『プレパママクラス』3回目(区の委託事業)

区役所で開催されるプレパママクラスの3回目
と同じ内容をスマイル・ポートで受けられます。
出産後に赤ちゃんとお過ごせるひろばもあるので、
見学もかねてぜひご参加ください。

- 内容** 赤ちゃんのいる生活、先輩パママと赤ちゃんとの交流、
西区の子育て支援の紹介、沐浴、おむつ交換などの体験、
妊婦体験(希望者)
- 対象** 西区在住の妊娠6か月～9か月の妊婦とパートナー
- 持ち物** 母子健康手帳・子育てガイドブックどれどれ・筆記用具・飲み物

スマイル・ポート での開催の様子

沐浴・抱っこ体験

先輩パママと
赤ちゃんとの交流



助産師さんのお話

妊婦体験(希望者)



令和6年度日程

	申込み開始日
10/5(土)	9/18(水)
12/7(土)	11/15(金)
R7 2/22(土)	2/1(土)

詳細や申込みは
こちら→



西区のプレパママ
クラスの情報はこちら→



予 スマイルミライday～プレパママタイム～

今回は 9月14日(土) 13:30～14:45



スマイル・ポートのひろばで沐浴体験、妊婦体験、
ひろばに来ている先輩ファミリーとの交流ができます。

詳細はこちら→



聞かせて あなたの子育てエピソード



『ママの一息』たかひろママ

今月で1歳になる息子は、とにかく動き回りたい時期。
良い刺激を受けながら1日分の体力消費をしてぐっすり寝てもらうかがポイント。
その結果、可愛い寝顔を見ながら一息つける時間ができています。



『娘のアルバム鑑賞』みっちゃんパパ

秋の夜長。娘を20時に寝かしつけ、夫婦の自分タイムが始まります。
私は妻が日中に撮り溜めた娘の写真がアップされたアルバムを鑑賞することが楽しみです。
平日はなかなか会えないからこそ、この時間が格別です。
いつも素敵な写真をありがとう。

入園をお考えの皆さん。 幼稚園・保育園の事を調べてみよう!

西区の幼稚園・保育園や子育て支援のひろばなどをパネル展示します。
各園の特徴を見られるチャンスです。

PRパネル展が始まります

区役所1階 展示

9月14日(土)～10月4日(金)
月曜～金曜 8:45～17:00

土曜日開庁日 9/14(土)、9/28(土)
9:00～12:00

※開庁日に気を付けてお越しください



スマイル・ポートひろば

10月8日(火)～11月2日(土)
火曜～土曜 9:30～15:30

※10/15(火)は、
祝日の翌火曜のため振替休館日です。



西区民まつり

11月10日(日) 10:00～15:00

戸部公園・西前小学校等

詳細は西区のホームページにて
ご確認ください。
西区HPIはこちら→



令和6年度版 幼稚園ガイドができました!

7つの幼稚園の「幼稚園ガイド」ができました。
幼稚園選びで迷っている人はぜひご覧になって
ください。

配布場所 スマイル・ポート
西区役所2階 こども家庭支援課



『保育・教育コンシェルジュ』 をご存じですか?

就学前のお子さんの預け先に関する保護者の相談に応じ、認可外保育所、一時預かり事業、幼稚園預かり保育などの保育サービス等について最新の情報を提供してくれます。
こんなお悩みありませんか?

- ✓ 横浜市の保育サービスはどんなものがあるのかな?
- ✓ 保育園の空き状況を知りたいな
- ✓ 入所が保留に…子供の預け先で困っています
- ✓ 幼稚園を選んで仕事続けられるかな?

西区役所2階こども家庭支援課、スマイル・ポートの『保育・教育コンシェルジュさんの相談日(個別相談)』でもご相談できます。
(予約制)

区役所へのご予約は
こちらから→



スマイル・ポートのご予約は
お電話か来所にて ☎045-264-4355



ネットでも探してみよう!

ご自分の条件を入れて預け先を検索できるサイトがあります。
それぞれの特徴がありますので、ご自分の使いやすいサイトから検索
してください。

『ここdeサーチ』

こども家庭庁のサイトです。
全国版なので引越などの時にも使用できます。



『えんさがしサポート★よこはま保育』

横浜市のサイトです。
用語などの丁寧な解説が掲載されています。



園に通われている方の口コミを募集中です!

(3か月以上在園の方対象)

スマイル・ポートのひろばでは、『教えて先輩!幼稚園・保育園のこと』というファイルに、幼稚園・保育園に通っている
皆さんからの口コミを集め始めました。
これから園探しをする皆さん、先輩たちの声をぜひ活用
ください。



西区の 子育て応援サポーター

仕事と子育てで日々忙しいと思いますが、空き時間に公園で、地域
と「ゆるく」つながってみませんか。子どもと一緒にイベントに参加して
みて、大きくなったらボランティアをするなど、子どもが地域とともに成
長する公園を目指しています。

7月下旬に行った夏休みラジオ体操では、毎朝100人以上の子どもたちが、
持ち寄ったお菓子などを参加賞としてシェアして、支えあいの喜びを

高島中央公園愛護会 会長

まつもと みちお
松本 道雄さん

みなとみらい地区にある高島中央公園で、ゴミ拾いや花植え、ボニー
の乗馬体験、夏休みラジオ体操など、様々な団体と連携しながら地
域活動を行っています。高島中央公園愛護会サイトはこちら→



学ぶ機会にもなりました。私も公園での活動を通して、街中で子どもたち
から「あ、松本さん!」と声をかけられるなど、すっかり地域のおじさん
になりました(笑)

こうして地域と共に育った子どもたちが大人になった時に、次の世代の
地域の担い手になることを期待しています。