

# スマイルカレンダー

予 … 要予約

3月イベント  
予約開始日 **2/20(火)~**

二次元コードが無いものは  
電話予約になります。



日	月	火	水	木	金	土
		にこやかに 目をかけ 手をかけ 心かけ <small>西区子育て支援協議会</small>		1 (金) 予 スマイル復職カフェ 13:30~15:00 	1 SMD エヌ・クラップパン販売の日 11:50~12:15 売り切れ次第終了 現金のみ取り扱い あつまれ! さぼーたーさん & さぼーたん! 13:30~14:00 	2 「お子さんのこと、 保護者自身のこと」 などのご相談
3 休	4 休	5 昼食時間の詳細はこちら 昼食時間が始まりました。イベントなどでスペースが使用できない日もありますので、ホームページで詳細を確認してください。	6 予 スマイルデビューday 10:00~11:00 	7 横浜子育てサポートシステム説明会 10:00~ おそとでスマイル宮ヶ谷公園 10:00~11:00 保育士さんとあそぼう 14:00~15:00 「授乳・卒乳の疑問や不安 ご自身の体のこと」などのご相談 	8 SMD 予 助産師さんの相談日(グループ相談後個別相談) 10:00~12:00 	9 予 臨床心理士さんの相談日(個別相談) 10:00~12:00 予 スマイル・ミライday プレババママタイム 13:30~14:45
10 休	11 休	12 イベントを開催している時間でも、貸し切りイベント以外はひろばで遊べるよ!!	13 保 予 保育・教育コンシェルジュさんの相談日(個別相談) 13:30~15:30	14 読み聞かせボランティア「この本大好き」さん 11:30~12:00	15 SMD 予 親子で英語リトミック 10:00~10:30 14:00~14:30 	16 今年度初めての方優先 推奨月年齢 6か月~
17 休	18 休	19 子育てパートナーとおしゃべりしよう! 13:30~14:30	20 春分の日 休館日	21	22 SMD やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり 10:15~11:15 読み聞かせボランティア「ほっほっほ」さん 11:30~12:00 ちよこっとおはなし会 15:10~15:25	23 先輩パパ 吉本さんとあそぼう! 9:30~12:00 予 横浜子育てサポートシステム説明会 10:00~
24 休	25 休	26 あつまれ! さぼーたーさん & さぼーたん! 10:00~10:30	27 予 子育てパートナーとZoomで相談(個別相談) 13:30~14:30 「子育て中の知りたいことや困ったこと」などのご相談 	28	29 SMD	30
31 休						

**プログラムのご予約・お問い合わせ**

プログラムの詳細・予約方法はスマイル・カレンダーから

☎045-264-4355 (9:30~15:30)  
☎045-211-9707 (9:30~17:00)  
(↑子育てサポートシステムの申し込み)

※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

**毎週金曜日は English Page**

「Our English speaking staff are here to help every Friday」  
この日(ひ)は、えいごをはなせる スタッフが います

## 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階  
《TEL》045-264-4355 《FAX》045-264-4350  
《対 象》 横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者  
妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方  
《利用料》 無料 ※利用登録が必要です  
西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。  
編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

ホームページ

LINE 公式アカウント

Instagram

# スマイル・ポート つうしん

2024 3 No.170

… 今月の特集 …

- 遊びにおいて「にしっこひろば」
- にしまろちゃん お誕生日おめでとう!
- 行ってみよう!「赤ちゃん教室」

西区地域子育て支援拠点 **スマイル・ポート**

開館時間 火曜日~土曜日 9:30~12:30 / 12:30~15:30

2部 入れ替え制

休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
※月曜日が祝日・休日の場合は翌火曜日も休館

お問い合わせ ☎045-264-4355

### 予告 令和6年4月以降 ひろばの入館方法が変わります!

今までの『利用カード』から、スマートフォンなどで事前登録後に発行される『二次元コード』で入館する方法が変わります。詳細は後日ホームページ、SNS等でお知らせいたします。

### 今月のイベント

スマイル・ポートのサポーター

あつまれ! さぼーたーさん & さぼーたん

3/1(金)13:30~14:00 3/26(火)10:30~11:00

場所 スマイル・ポート  
対象 スマイル・ポートに登録している親子  
内容 3/1(金)身体測定の補助、3/26(火)製作物の下準備

スマイルポートでは活動のお手伝いしていただける方を幅広く募集しています。「ひとりでも仲間でもゆるやかに親子で楽しく参加できるサポーター活動です」  
みなでおしゃべりしながら、お子さんの成長を喜びあったり、ひろば装飾のお手伝いしませんか!  
活動の参加は都合のつく時だけで大丈夫です。

来年度4月から引き続き活動がありますので予定が出ましたら館内チラシや通信、HPでお知らせいたします。詳しくはスタッフにお声掛けください。

予 スマイル復職カフェ

3/1(金)13:30~15:00

対象 令和6年度春から復職予定の方

先輩ママのお話を聞きながら春からの職場への復帰準備をしませんか?仕事・家事・育児のバランスや自分の時間の作り方など…気軽にしゃべりながらの春からの生活をイメージしてみましょう!

申込みはこちら

### 横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

4月から子サポの会員管理システムが変更になります。会員の方は登録のお知らせが郵送で届きますので、必ずお手続きをお願いします。(2月末~3月予定)

**入会説明会** 日程 3/7(木)・23(土) 10:00~  
会場 スマイル・ポート

**スマイル・ホット◎預かり**

初めてさんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホット預かり」。スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホットで自分の時間を過ごしてみませんか?

初めてさんでも安心

対象 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

予 状況等詳しくはこちら

【お申込み・お問い合わせ】  
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 ☎045-211-9707

### 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。

子育てに関する相談・悩み事などお気軽にご相談ください。たくさんおしゃべりしましょう!

**出張相談日**

3/8(金) 13:30~15:00  
西区役所1階キッズスペース横

3/27(水) 10:30~11:30  
ぐらんまのいえ

子育てパートナー 西山

【ご相談・お問い合わせ】  
火曜日~土曜日 9:30~15:30  
横浜子育てパートナー専用ダイヤル ☎045-306-9090



# 遊びにおいで ☺ 西区の『にしっこひろば(子育て支援者会場)』

子育てで困ったこと・悩んだことをちょっと相談できる場所があったらいいなと思ったことはありませんか？  
 西区には『にしっこひろば』という子育て支援者会場があります。会場にいる子育て支援者さんは地域の身近な相談役です。どんな小さなことでも、子育てのことや悩みなどの相談をお受けしています。  
 気軽にお子さんと遊んだり、仲間づくりなど交流の場としてもご利用ください。

『にしっこひろば(子育て支援者会場)』は区内6か所で毎週開催しています。一覧で会場を探してみてくださいね。

※会場など最新の情報はこちらの西区のHPをご覧ください。  
 区のホームページ内「にしっこひろば」の最新情報はこちら▶



## 子育て支援者のみなさん



## 子育て支援者さんからのメッセージ

ママも赤ちゃんもみんな笑顔になれる、にしっこひろばに遊びに来てね!

予約不要です

会場一覧表 (R5年度)

会場・所在地	開催日時	定員	持ち物・注意事項など
地域活動ホーム ガッツ・びーと西 5階/おもちゃ文庫 (浜松町14-40)	毎週月曜日 午前10:00~12:00	13組	
戸部コミュニティハウス 地下1階/レクリエーションルーム (御所山1-8)	毎週火曜日 午前10:00~12:00	22組	スリッパ持参
軽井沢コミュニティハウス 5階/多目的活動ホール (北軽井沢24)	毎週火曜日 午前10:00~12:00	20組	スリッパ持参
西地区センター 1階/プレイルーム (岡野1-6-41)	毎週水曜日 午前10:00~12:00	13組	
宮崎地域ケアプラザ 3階/多目的ルーム(宮崎町2)	毎週木曜日 午前10:00~12:00 ※4月以降は午前9:30~11:30	12組	スリッパ持参
藤棚地区センター プレイルーム (藤棚町2-198)	毎週金曜日 午前10:00~12:00	12組	

※宮崎地域ケアプラザは3月15日(金)終日までエレベーターが使用できません。ベビーカーを置くスペースもないので徒歩での来館にご協力をお願いいたします。詳しくは西区HPをご覧ください。

# 赤ちゃんを迎えたら行ってみよう! 西区の『赤ちゃん教室』

『赤ちゃん教室』は区内9会場で開催されています。月ごとに離乳食や歯磨き、救急救命などのプログラムがあり、保健師さんがいるので相談することもできます。赤ちゃんどこへ出かけていいか迷っている方、子育て情報を知りたいという方、ぜひ、赤ちゃん教室に参加してみませんか？



- 対象** 0歳児とその養育者、妊婦(妊娠5か月以上)
- 日程** 各会場で開催曜日が決まっています。会場の表をご覧ください。開催しない月もありますのでご注意ください。
- 場所** お住まいの地域ごとに会場は異なります。(下記一覧参照)
- 時間** 9:30~10:45
- 予約** 不要 直接会場までお越しください。
- 内容** 子育ての情報交換や学習、仲間づくり等
- 持ち物** パスタオル、おむつなどのお子さんに必要なもの
- お問合せ** 内容や会場等を変更する可能性がありますので、参加前に最新の状況を区のホームページでご確認ください。

西区こども家庭支援課 子育て支援担当  
 ☎045-320-8467  
 区のホームページ内「赤ちゃん教室」の最新情報はこちら▶



お住まいの対象地域をご確認の上、直接会場にいらしてください。

会場名	開催曜日	対象地域
野毛山荘	第1月曜日	赤門町・東ヶ丘・霞ヶ丘・老松町・西戸部町1~2・宮崎町・紅葉ヶ丘・戸部町1~2
藤棚地域ケアプラザ	第1水曜日	久保町・東久保町・元久保町・藤棚町・境之谷
戸部コミュニティハス	第1水曜日	戸部町3~7・戸部本町・御所山町・伊勢町1~2・桜木町4~6・花咲町
南浅間保育園かがる一む	第4水曜日	浅間台・浅間町4丁目~5丁目・南浅間町
軽井沢コミュニティハウス	第2水曜日	北軽井沢・宮ヶ谷
平沼西昭会館	第2水曜日	平沼・高島・桜木町7
スマイル・ポート	第3水曜日	みなとみらい
西地区センター	第4月曜日	楠町・南軽井沢・浅間町1~3・北幸・南幸・岡野・西平沼町
西前小学校コミュニティハウス	第4水曜日	中央・西前町・西戸部町・浜松町・伊勢町3

## にしまるちゃん お誕生日おめでとう!

西区の花をモチーフにしたマスコットキャラクター「にしまるちゃん」をご存じですか？  
 にし 2月4日はにしまるちゃんのお誕生日でした 🎵

西区保育資源ネットワーク事業が西区制80周年を記念し企画した「にしまるちゃんのお誕生日をお祝いしよう!」に参加しました!

スマイル・ポートのひろばでは、利用者の皆さんからにしまるちゃんへのお祝いメッセージをたくさんいただきそれをメッセージブーケにしました! ご協力くださった皆さん、ありがとうございます。皆さんからの祝いメッセージと、企画で育てたお花でハッピーバースデー!!



## みんなとちょっと共有♡ お子さんの成長を感じた時

靴を自分ではけるようになったり、ぬいでそろえるようになりました。  
**れん (2歳1カ月)**

パチパチやバイバイなど大人やお姉ちゃんのマネが上手にできるようになりました。できた後の笑顔が微笑ましいです。  
**Tママ**

体重がふえた。  
**ゆな**

好きなものを見つけると嬉しそうに教えてくれるようになりました 😊  
**こっこママ (1歳4カ月)**

ママと呼んでくれたとき!  
**りお (1歳3カ月)**

自我がとても出てきた! すたすた歩く!  
**Sママ (1歳1カ月)**

友達のお気に入りのおもちゃを覚えていて、渡していた時  
**まなけん (3歳)**

高いところののぼる時に自分でふみ台を見つけて運んできたとき  
**りんかママ**

寝返りができるようになりました!  
**カホ**

たくさんのコメントをありがとうございました。 ※( )内はお子さんの年齢です。紙面の都合上、省略させていただいたものもあります。



## 西区の子育て応援サポーター

赤ちゃん教室などを担当されている保健師さんです  
 西区こども家庭支援課 保健師の皆さん

こども家庭支援課について...こども家庭支援課は、すべてのお子さんの健やかな成長を支えるため、妊娠時から子育て世代を対象に赤ちゃん教室や乳幼児健診、こども家庭相談等を実施しています。保健師や助産師、社会福祉職等の専門職が皆さんからの相談をお受けしています。



みなさんは保健師と聞いて、何を思い浮かべますか? 「母子訪問に来た」「乳幼児健診で話した」とお子様の行事で会う印象でしょうか? 保健師は妊娠から子育て期までのあらゆる場面でみなさんとお会いします。特に赤ちゃん教室では妊娠中~1歳になるまで、お子様の成長と一緒に見守ります。

また、赤ちゃん教室卒業後もお子様の成長発達に伴い相談にのります。妊娠や子育ては楽しいばかりでなく、時には思うようにならずイライラすることもあると思います。そんなとき私たちの顔が少しでも思い浮かぶと嬉しいです。お気軽に保健師へご相談ください!

