

スマイルカレンダー

予...要予約

2月イベント
予約開始日 1/18(木)~

二次元コードが無いものは
電話予約になります。



日	月	火	水	木	金	土
<p>昼食時間の詳細はこちら</p> <p>昼食時間が始まりました。イベントなどでスペースが使用できない日もありますので、ホームページで詳細を確認してください。</p>						
4 休	5 休	6 スマイル☆ ゆるっとトーク 10:00~11:30 予 スマイル~GO 14:00~14:40	7 スマイル デビューday 10:00~11:00	1 予 図書館に いってみよう! 10:30~11:30 2(金) あつまれ! さぼーたーさん & さぼーたん! 13:30~14:00	2 SMD 予 春から幼稚園に行く 親子あつまれ!(2回目) 10:00~11:30 エヌ・クラブ パン販売の日 11:45~12:15 売り切れ次第終了 現金のみ取り扱い	3 区の事業開催 (プレバパレマクラス) ひろば利用12:30まで 「お子さんのこと、 保護者自身のこと」 などのご相談
11 休 建国記念日	12 休	13 振り替え休館日 イベントを開催している 時間でも、貸し切り イベント以外はひろば で遊べるよ!!	14 保育・教育 コンシェルジュさんの 相談日(個別相談) 13:30~15:30	15 子育てパートナーと おしゃべりしよう! 13:30~14:30 「授乳・卒乳の疑問や 不安 ご自身の体のこと」 などのご相談	16 SMD 予 親子で 英語リトミック 10:00~10:30 14:00~14:30 今年度初めての方優先 推奨月年齢 6か月~	10 予 臨床心理士さんの 相談日(個別相談) 10:00~12:00 かもめ おもちゃ病院 13:00~14:30 ・14時までに持ち込み ・時間までに終わらない場合は 後日スマイル・ポートにてお渡し
18 休	19 休	20 予 親子ふれあい あそび 14:00~14:30 対象:ハイハイ期(あんよする 前のお子さん)までの親子	21 区の事業開催 (赤ちゃん教室) ひろば縮小 9:30~11:00	22 ダブルケアカフェ 10:00~11:30	23 天皇誕生日 休館日	17 24 先輩パパ 吉本さんとあそぼう! 9:30~12:00 予 横浜子育て サポートシステム説明会 10:00~ 予 おしゃべりの会 ~ダウン症児と他の 障がい児の親子の会~ 14:00~15:00
25 休	26 休	27 あつまれ! さぼーたーさん & さぼーたん! 10:00~10:30 予 初めての ベビーマッサージ 13:30~14:30	28 双子ちゃん・ 三つ子ちゃん のためのおしゃべり会 10:30~11:30	29 出張!ママのための ハローワークセミナー @スマイル・ポート 13:30~15:00	にこやかに 目をかけ 手をかけ 心かけ 西区子育て関連施設連絡会	

プログラムのご予約・お問い合わせ

プログラムの詳細・予
約方法はスマイル・カ
レンダーから

045-264-4355 (9:30~15:30)
045-211-9707 (9:30~17:00)
(↑子育てサポートシステムの申し込み)

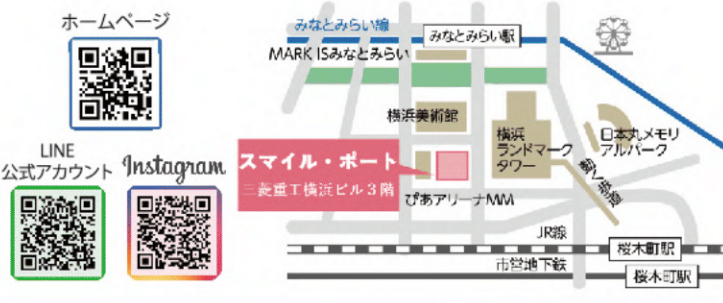
※プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。

毎週金曜日は English Page

「Our English speaking staff are here to help every Friday」
この日(ひ)は、えいごを はなせる スタッフが います

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
《TEL》045-264-4355 《FAX》045-264-4350
《対 象》 横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者
妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方
《利用料》 無料 ※利用登録が必要です
西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、西区の委託により
「NPO法人シャーロックホームズ」が運営し、区と協働で子育て支援を行っています。
編集/発行 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート



開館時間 火曜日~土曜日 9:30~12:30 / 12:30~15:30
休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

お問い合わせ 045-264-4355

今月のイベント

- 予 図書館にいってみよう! 中央図書館(老松町1) 集合場所 図書館入口
2/1(木)10:30~11:30
「図書館はどこなところかな?」「絵本はどうやって選べばいいのかな?」みんなで一緒に読んで詳しい説明を聞いてみよう! 司書さんによる読み聞かせもあります。申込みはこちら▶
- 予 図書館にいってみよう! 2/6(火)10:00~11:30
お子さんの発達に気になっている方が、自分の気持ちを安心して話せる時間です。先輩ママをお迎えして不安なこと、知りたいことを聞いたり話したりしましょう。
- 予 はじめてのベビーマッサージ 2/27(火)13:30~14:30
対象 1歳半まで
持ち物 フェイスタオル
オイルを使わないベビーマッサージです。ママもお子さんもみんなでリフレッシュしよう!おさんは上下がわかれていて動きやすく飾りのない服装でご参加ください。申込みはこちら▶
- 予 ダブルケアカフェ 2/22(木)10:00~11:30
詳しくは中面左「ダブルケア特集」をご覧ください。申込みはこちら▶
- 予 スマイル☆ゆるっとトーク 2/6(火)14:00~14:40
2/12(火)14:00~14:40
3/12(火)14:00~14:40
サークルにおでかけ(選択参加)
どんぐり会 2/20(火)10:00~11:30
ららの会 2/21(水)10:00~11:00
公園であそぼう! 3/1(金)10:00~正午頃
※2回連続講座です。第一回と二回の間にスタッフと一緒にサークルへおでかけします。詳細はこちら▶
- 予 出張!ママのためのハローワークセミナー @スマイル・ポート 2/29(木)13:30~15:00
これから仕事探しを始めようとする方のための出張セミナー。マザーズハローワーク横浜の就職支援ナビゲーターが皆さんの疑問にお答えします。見守り保育とは、イベント開催と同じ場所で保育します。

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

子サポの利用料が令和5年7月1日から新しくなりました!詳しくは市のホームページへ

入会説明会 2/8(木)・24(土) 10:00~ スマイル・ポート

出張 入会説明会 2/6(火)10:30~11:30 ぐらんまのいえ 2/19(月)10:00~12:00 あずまっこ

スマイル・ホット◎預かり 初めて♡さんからも安心して預けられると好評の「スマイル・ホット預かり」。スマイル・ポートのひろばで預かってもらい、ホットで自分の時間を過ごしてみませんか? 予約状況等詳しくはこちらから

対象▶ 利用会員または両方会員で、ひろばに入場できる未就学のお子さん

【お申込み・お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局 045-211-9707

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、子育てパートナーがお話を伺います。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。

出張相談日 2/9(金)13:30~15:00
西区役所1階キッズスペース横

子育てパートナー 西山

【ご相談・お問い合わせ】
火曜日~土曜日 9:30~15:30
横浜子育てパートナー専用ダイヤル 045-306-9090

もっと知りたい『ダブルケア』のこと

ダブルケア
『これまで』と『これから』
～12年の軌跡と未来を語る～

子育て・介護
ダブルケア月間

2024

ダブルケア月間
2024年2月2日～28日

ダブルケアとは

一般的に『子育てしながら介護をしている状況』を表す言葉ですが、子育てと介護に限らず、家族や親族など親密な関係の中で様々なケアが同時に生じている状態のことを言います。晩婚化や晩産化や兄弟姉妹数の減少などにより、『ダブルケア』の相談が増えています。自分が『ダブルケア』と気づかないで、一人で頑張っている方もいます。今後もダブルケア世帯の増加が予想されますので、みなさんに知ってもらう必要があります。

2023年度の取り組み

スマイル・ポートでは『ダブルケア』になってもその人らしく生きることが出来る西区を目指して、2023年度は次のような取り組みを実施しています。

- 1 専門職向けのダブルケア研修
2023.9.28(木) 終了
- 2 地域の方向けのダブルケア講習会
2024.1.20(土) 終了
- 3 当事者向けダブルケアカフェ
2023.7.15(土) 終了
2024.2.22(木) 募集中↓

ダブルケアカフェ@スマイル・ポート 2/22(木)10:00～11:30

子育てしながら介護?? ダブルケアを知ろう

ダブルケアについて一緒にお話ししましょう!
もしかしたら自分も当てはまるかな?と思った方や、ご興味のある方はぜひご参加ください。

要予約 5組

お問い合わせ
045-264-4355

申込みはこちら▼



ファシリテーター
植木 美子(うえき よしこ)
特定非営利活動法人 てとと陽だまり代表
一般社団法人ダブルケアサポート理事
横浜市港南区芹が谷在住
夫・息子(19歳) 三人家族
趣味 ヨガ 食べること



NHK「すくすく子育て」に出演された社団法人ダブルケアサポート理事の植木さんをお招きし、『ダブルケア』について一緒にお話ししましょう!もしかしたら自分も当てはまるかな?と思った方や、ご興味のある方はぜひご参加ください。先輩ママも参加してくれるので、お話が聞けますよ。

みんなとちょこっと共有♡おすすめの防寒具・防寒対策を教えてください

アームウォーマーです!
スマホ、子どものファスナー
開めたりなど指先が自由!
なかま (3歳)

ダウンコート&カイロ
T・M(1歳8カ月)

おくつをはく
くつしたをはく
T・A(1歳8カ月)

モコモコ靴下
ちはやママ (3カ月)

フットマフ
ベビーカーにつけます
りお (1歳2カ月)

某アウトドアブランドの
メリノウールの肌着が
あたたかくてオススメです♡
れんママ (2歳)

熱めのおフロに入って
出たらすぐにくつ下を
はくとずっとボカボカ
やまママ

※()内はお子さまの年齢です。
ひろばやLINEでコメントをありがとうございました。
来月号もコメントをお待ちしています。

子育て世代を 応援!

西区で様々な取り組みをしている団体をご紹介します (R5.12現在)

子育て世代を応援している西区の団体さんをご紹介します。知っている団体さんはいくつあったかな?

子育て支援ボランティア団体 花音(かおん)



予 要
内 託児付きのお花のワークショップ
(20歳未満のお子様がいらっしゃる方は、どなたでもご参加できます!)
託児 無料
乳幼児一時預かりボランティア団体 Hugkumu Nanniesさんに託児をお願いするほか、花音メンバーもお手伝いをしています
場 西区のどこかで月1回開催しています
日 インスタグラムや公式ラインをご確認ください
料 1,200円(2024.1現在)
問 インスタグラム 公式LINE



子育て応援団体 おむすび



予 要
内 子育て世代の方がゆっくりとありのままにいられる場所「ママカフェ」でお茶とデザートを用意してお待ちしています。
場 羽沢東部自治会館(老松町51)
日 第2第4木曜日9:30～12:00
※祝日、年末年始はおやすみ
料 300円
問 ☒ omusubi.kosodate@gmail.com
Instagram→



小さい子を連れてゆっくりとお茶が飲める場所を作りたいという思いで開催しています。今後はヨガ企画も予定していますので気軽に遊びに来てください♡

かもめおもちゃ病院



代表の佐藤さん

予 当日受付
内 壊れたおもちゃの修理
場 西区福祉保健活動拠点[フクシア]
(その他:スマイルポート・西区地区センター・浅間コミュニティハウス)
日 毎月第一日曜日 13:00～15:00
(但し1・5月第二日曜日) ※受付時間
※その他開催場所の日時はHPでご確認ください
料 実費(交換部品代のみ)
問 090-5783-8813
HP→



90歳を超えて、最初はフクシアに来院する人が少なかったですが、徐々にかもめおもちゃ病院が知られる様になりました。これからも皆様のお役に立てるよう頑張りますので、御来院を待っています。

浅間台みはらしプレイパーク



予 要
内 自由な外遊びの場“プレイパーク”を開催しています
場 浅間台みはらし公園(西区浅間台7-5)
日 毎月第1日曜日 10:00-15:00
(1・8月はお休み)
料 無料
問 ブログ、SNS等
Instagram→

その名の通り、みはらしの良い公園です!絵本に出てきそうな大木にとりつけるブランコが名物!開けた原っぱで赤ちゃんから大人まで思い思いに自由に過ごしています。お散歩がてら遊びに来てください!

にしく市民活動支援センター “にしくも広場”



予 相談は随時受け付けています。施設の予約には団体登録が必要。
内 市民活動、生涯学習、地域活動を通じた、市民による豊かな地域づくりを応援しています。ミーティングスペース、印刷機、機材貸出、情報コーナーなどをご利用頂けます。
場 西区役所1階(杉山神社前)
日 開館時間 9～17時
(水曜日・年末年始は休館)
料 無料(印刷機は有料)
問 045-620-6624
☒ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

ミーティングスペースが空いている時は、誰でもご飯やおやつを食べて休憩したり、玩具や絵本で遊ぶこともできます。お気軽にご利用ください。

西区の 子育て応援サポーター

子ども食堂の活動をする中で「コロナによる制限でお子さんの預け先がなかなか見つからない」とご相談いただいたことをきっかけに、ボランティアでお子さんの一時預かりを始めました。実家にお子さんを預けるような気持ちで…お友達のお家で預かってもらいな

らお子さん同士が遊ぶような感覚で…こじんまりとした規模ですが理由を問わずお預かりをしています。子ども食堂も一時預かりも共通しているのは「困った時に助けて、と言える関係性を作りたい」という想いです。小さなお困り事でも、力になれることがあればご相談ください。

乳幼児一時預かり所
Hugkumu Nannies の代表

たかはし あやの
高橋 郁乃さん



老松町で開催している子ども食堂「ハレの日の日」の立ち上げメンバーのおひとり。今年号で掲載させていただいた支援団体「花音」さん、「おむすび」さんのメンバーとしても積極的に地域活動に参加されています。