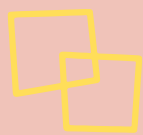




ママ・パパのための ストレッチ



ママやパパのための
リラックスタイムです。
お子さんも一緒に
(横に寝かせて)
参加しながら、
身体を整えましょう。



☆対象：どなたでも参加できます

☆時間：13:30～14:00

☆定員：15組

☆日程：6/25(木)
8/5 (水)

☆申し込み方法：事前予約不要

