



# 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートです!

西区地域子育て支援拠点

スマイル・ポート

## スマイル・ポートは妊娠期から利用できます 開館時間ならいつでも、見学・利用登録・相談ができます

### スマイル・ポートってどんなところ?



未就学児とその保護者、妊婦さんとそのご家族が気軽に立ち寄って自由に過ごせる子育て支援施設です。

- ① 親子のひろば ②相談 ③横浜子育てパートナー
- ④情報発信 ⑤子育てサポートシステム ⑥ネットワーク
- ⑦人材育成の7つの機能があります。妊娠期からご登録・ご利用ができます。

### スマイル・ポートでどんなことができるの?

お産と子育てに関する相談ができ、保育園や一時預かりなどの情報も知ることができます。また地域のことや親子で遊びに行ける場所などもご案内します。赤ちゃん人形で抱っこやお着替えの練習やパートナーの妊婦体験ができます。(事前予約制)

## R6年度スマイルミライ day ～プレバママタイム～

**開催場所:** スマイル・ポート **予約制:** 曜日によって違う内容で行いますので、どちらか選んでお申込みください。(両方でもご参加いただけます。)

**予約開始日:** HPをご確認ください。申込はこちらから⇒⇒⇒

**定員:** 土曜日は3組 水曜日は6組 **対象:** 妊婦さんとそのご家族



**土曜日:** スマイル・ポートの紹介

**助産師による沐浴・妊婦体験**

**おむつの交換・お着がえ、抱っこの仕方**

**水曜日:** スマイルデビューday

スマイル・ポートや地域の紹介をします。出産後のママも参加するので、赤ちゃんのことを聞いたりお話しできたりする日です。(沐浴・妊婦体験はありません)

日程	時間
4/13 (土)	13:30~14:45
6/8 (土)	13:30~14:45
8/10 (土)	13:30~14:45
9/14 (土)	13:30~14:45
11/9 (土)	13:30~14:45
1/11 (土)	13:30~14:45
3/8 (土)	13:30~14:45

日程	時間
4/3 (水)	10:00~11:00
5/1 (水)	10:00~11:00
6/5 (水)	10:00~11:00
7/3 (水)	10:00~11:00
8/7 (水)	10:00~11:00
9/4 (水)	10:00~11:00
10/2 (水)	10:00~11:00
11/6 (水)	10:00~11:00
12/4 (水)	10:00~11:00
1/8 (水)	10:00~11:00
2/5 (水)	10:00~11:00
3/5 (水)	10:00~11:00

Instagram

LINE 公式アカウント



西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

【住所】〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階

【お問い合わせ】045-264-4355

