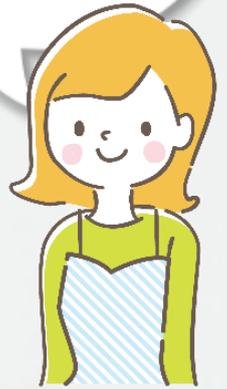


赤ちゃんと一緒に参加しませんか！？  
赤ちゃんが途中で泣いても寝ても大丈夫。  
ヨガの経験がない方も大歓迎！  
無理なくゆる〜く身体を動かしていきます。  
皆さんにとって少しでも楽しい時間になつたら嬉しいです♪

講師：菊地奏江



ゆるり！

# 赤ちゃんとヨガ

[全3回]

4月8日、15日、22日(水) 10:30~11:30

【会場】藤棚地区センター 2F和室

【対象】0歳児(首があわっている子)と保護者

【定員】先着10組 【費用】1,500円(3回分)

【申込】3月11日(水)から来館(10時~)・電話(13時~)

個人情報保護法に基づき、申込に関するデータは藤棚地区センターが管理し、本事業以外で使用することはありません。

