ろぜっと保育園　子育てひろば



2026年　11月の予定

午前の部　9:30～11:30（月～土）
午後の部　13:00～16:00（月～土）
※土曜日は月1回開放　2日前までに要予約→
混雑している場合　お断りすることがあります

子育て支援専用　TEL　080－4051－1248

予約サイト

都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	ホールで遊ぼう！ 10：45～11：30	お休み	みんなでいっしょに つむぎ体操10時～ (ひろば9:30～Open)	お休み	お休み	お休み
PM				保育士さんとあそぼう @スマイル・ポート 14：00～		
8	9	10	11	12	13	14
AM	「子育てを楽しく」 園長先生と話そう・遊ぼう @第４地区		お休み	親子ヨガ 11:00~12:00 (要予約10組)		予約制(3名まで)
PM	13:30～	お休み 0歳交流保育				予約制(3名まで)
15	16	17	18	19	20	21
AM	身体測定 ↓		今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント！	お休み 西区の公園に いってみよう　10時～ @高島中央公園	お休み	お休み
PM		お休み 2歳交流保育		13:30～		
22	23	24	25	26	27	28
AM	お休み		お休み ピーナッツクラブ @藤棚地域ケアプラザ 相馬元園長による睡眠のお話			「子育てを楽しく」 園長先生と話そう・遊ぼう @藤棚幼稚園
PM		お休み 1歳交流保育	お休み	お休み 0歳ランチ交流		お休み
29	30					
AM					この緑色フレームイベントは 要予約です	
PM	お休み 1.2歳児 ランチ交流				お休み お休みマーク	

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

❀ 子育て支援より ❀

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。
https://reserva.be/rozetto
支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。

❀ イベントについて ❀

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイム	月1回　10:30～11:30園長室にて　リラックスしお茶を飲みながら　子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10：15までにご来園ください。【持ち物】　飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13：00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	なし
公園で遊ぼう	近隣の公園でお友達やママとの交流の場です。ボール遊びやシャボン玉遊びなど　am：9:30～11:30現地集合現地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は子育てひろばを開放します。午後は通常開放です。	
ホールで遊ぼう	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 時間が変更される場合があります。カレンダーにてご確認ください。	
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費 用：400円（お釣りのないようお願いします） 受 付：12:00～（ランチは12:15頃～） 予 約：予約サイトor 電話受付（080-4051-1248） 持ち物：エプロンなど　　※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児：ミルクが必要な方はミルクと哺乳瓶をご持参ください。お湯は準備します。	

ほけんだより 11月号

体に関する記念日

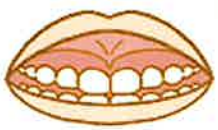
11月8日 いい歯（1 1 8）を守ろう



仕上げみがき、していますか？

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。
奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

痛くしないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っぱるのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。

