

ろぜっと保育園 子育てひろば

2026年度 6月の予定

午前の部 9:30~11:30(月~土)

午後の部 13:30~16:00(月~土)

※土曜日は月1回開放 2日前までに要予約→
混雑している場合 お断りすることがあります



予約サイト

都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM						早朝散歩+講座  6:30AM~
PM		 1歳交流保育				
7	8	9	10	11	12	13
AM	みんなでいっしょに つむぎ体操10時~ (ひろば9:30~Open)	西区の公園で遊ぼう!  (社司公園)		親子ヨガ 11:00~12:00 (要予約10組)		予約制(3名まで)
PM		 2歳交流保育				予約制(3名まで)
14	15	16	17	18	19	20
AM		元ろぜっと保育園長との 子育てティータイム 10:15~ 要予約	 「子育てを楽しむ」 園長先生と話そう・遊ぼう @戸部コミュニティハウス		看護師さんとお話できる日 身体測定	
PM				0歳ランチ交流	↓	
21	22	23	24	25	26	27
AM	「子育てを楽しむ」 園長先生と話そう・遊ぼう @ろぜっと保育園 要予約 20組		今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント!			
PM	13:30~	1・2歳ランチ交流		13:30~		
28	29	30			Open hours	
AM	ホールで遊ぼう! 10:45~11:30				AM 9:30~11:30	この色のフレームイベントは 要予約です
PM		0歳交流保育			PM 13:00~16:00	 お休みマーク

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

✿ 子育て支援より ✿

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイトム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



✿ イベントについて ✿

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイトム	月1回 10:30~11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】 飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13:00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	なし
公園で遊ぼう	近隣の公園でお友達やママとの交流の場です。ボール遊びやシャボン玉遊びなど am: 9:30~11:30現地集合現地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は子育てひろばを開放します。午後は通常開放です。	
ホールで遊ぼう	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 9:30から支援室は開放しています。	
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用: 400円 (お釣りのないようお願いします) 受付: 12:00~ (ランチは12:15頃~) 予約: 予約サイトor 電話受付 (080-4051-1248) 持ち物: エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 6月号



虫歯は食べ方で防ぐ!?

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れてままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。

