

ろぜっと保育園 子育てひろば

2026年度 5月の予定

午前の部 9:30~11:30(月~土)

午後の部 13:30~16:00(月~土)

※土曜日は月1回開放 2日前までに要予約→
混雑している場合 お断りすることがあります



予約サイト



都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM	この緑色フレーム イベントは要予約です					
PM	 お休みマーク					
3	4	5	6	7	8	9
AM						予約制(3名まで)
PM				保育士さんとあそぼう @スマイル・ポート 14:00~		予約制(3名まで)
10	11	12	13	14	15	16
AM	 天使のほっぺ せんせいといっしょに! つむぎ体操 @宮崎地域ケアプラザ	元ろぜっと保育園長との 子育てティータイム 10:30~(要予約3組)	 西区の公園に いってみよう 10時~ @さわやか公園	親子ヨガ 11:00~12:00 (要予約10組)		
PM	13:30~		13:30~	13:30~		
17	18	19	20	21	22	23
AM		みんなでいっしょに つむぎ体操10時~ (ひろば9:30~Open)			看護師さんとお話できる日 身体測定 ↓	
PM		1・2歳ランチ交流		0歳ランチ交流		
24	25	26	27	28	29	30
AM	ホールで遊ぼう! 10:45~11:30	 「子育てを楽しく」 園長先生と話そう・遊ぼう @みなとみらい地区			今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント!	
PM		13:30~	「まあいい抱っこ的重要性と お口の話」 @スマイル・ポート			

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

✿ 子育て支援より ✿

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



✿ イベントについて ✿

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイム	月1回 10:30~11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】 飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡支援室は9:30より開放していますので準備等にご利用下さい。【時間】11:00~12:00 【持ち物】飲み物、動きやすい服装	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	
西区の公園 にいってみよう	近隣の公園で地域の友達と遊びませんか。遊具、ボール遊びやシャボン玉遊びなど。am10:00~11:00現地集合現地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は中止となります。スマイル・ボートのHPでお知らせします。中止の場合、ろぜっと保育園のひろばを開放します。	なし
ホールで遊ぼう	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 9:30から支援室は開放しています。	
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用：400円（お釣りのないようお願いいたします） 受付：12:00~（ランチは12:15頃~） 予約：予約サイトor 電話受付（080-4051-1248） 持ち物：エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 5月号

睡眠

脳機能が未熟な状態で生まれてくる子どもの睡眠には、脳をつくり、育て、守るというとても大事な役割があります。子どもの睡眠の発達を見ていきましょう。

0~1ヶ月

睡眠時間は16~20時間。
昼夜に関係なく、1日の大半を眠って過ごす。

6ヶ月

睡眠時間は13~14時間。
昼夜の区別がはっきりし、6~8時間連続して睡眠をとるようになる。

1~3歳

睡眠時間は11~12時間。
昼寝は1回程度。睡眠のほとんどを夜間にとる。

3~6歳

睡眠時間は10~11時間。
昼寝は減少。5歳ごろには多くがとらなくなる。



どの年齢でも、夜の睡眠を10時間程度確保することが大事です。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落とすきれいな汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようにお願いいたします。