

ろぜっと保育園 子育て支援 あそびっこひろば



2025年 12月の予定



午前の部 09:30~11:30 (月~金)

午後の部 13:00~16:00 (月~金)

各回定員 5組程度 ※土曜日は4日前までに予約要
(予約サイトからお申込みできます) ☎ 080-4051-1248



都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	ホールで遊ぼう！ 10:45~11:30			みんなでいっしょに つむぎ体操10時~ (ひろば9:30~Open)		
PM		 お休み	親子ヨガ 13:15~14:30 (要予約10組)		 お休み	 お休み
7	8	9	10	11	12	13
AM			元ろぜっと保育園長との  子育てティータイム 10:15~(要予約3組)		 西区の公園に いってみよう 10時~ @伊勢町もくせい公園	予約制(3名まで)
PM		 2歳交流保育			 0歳交流保育	予約制(3名まで)
14	15	16	17	18	19	20
AM	今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント！		 西区の公園に いってみよう 10時~ @久保町公園		看護師さんとお話できる日 身体測定	 お休み
PM		 1歳交流保育		 お休み	 0歳ランチ交流	
21	22	23	24	25	26	27
AM		 クリスマス 絵本読み聞かせ 予約優先10:30 13:30				 お休み
PM	 1.2歳児 ランチ交流				 お休み	
28	29	30	31			
AM	 お休み	 お休み	 お休み		この緑色フレームイベントは 要予約です	
PM					 お休みマーク	

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

✿ 子育て支援より ✿

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

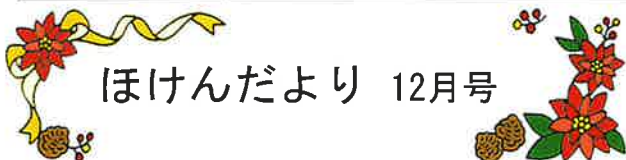
支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



✿ イベントについて ✿

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイム	月1回 10:30～11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】 飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13:00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	
公園で遊ぶ	近隣の公園でお友達やママとの交流の場です。ボール遊びやシャボン玉遊びなど am:9:30～11:30現地集合現地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は子育てひろばを開放します。午後は通常開放です。	なし
ホールで遊ぶ	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 時間が変更される場合があります。カレンダーにてご確認ください。	
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用:400円(お釣りのないようお願いします) 受付:12:00～(ランチは12:15頃～) 予約:予約サイトor 電話受付(080-4051-1248) 持ち物:エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 12月号

感染症の季節を乗り切りましょう！

前日から……



24 時間以内に

- ① 下痢を繰り返す
- ② おう吐が何回もあった
- ③ 38 度以上の熱が出た
- ④ 解熱剤を飲んだ
- ⑤ けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

夜間に

- ⑥ せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

朝に……

- ① 体温が 37.5 度以上
- ② 平熱より 1 度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5 度を超えている、もしくは平熱より 1 度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- ③ 吐いた
- ④ 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができて

