

ろぜっと保育園 子育て支援 あそびっこひろば



2025年度 8月の予定

午前の部 09:30~11:30 (月~土)

午後の部 13:00~16:00 (月~土)

※土曜日は月1回開放 2日前までに要予約→
混雑している場合 お断りすることがあります



予約サイト

都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM	この緑色フレームイベントは 要予約です					早朝散歩+講座 6:30AM~
PM	 お休みマーク					 お休み
3	4	5	6	7	8	9
AM	ホールで遊ぼう！ 10:45~11:30	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約	元ろぜっと保育園長との 子育てティータイム 10:15~(要予約3組)			プールで遊ぼう！ 予約の方のみ 10:30~11:15
PM	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約	 2歳交流保育	親子ヨガ 13:15~14:30 (要予約10組)	 0歳ランチ交流		予約制(3名まで)
10	11	12	13	14	15	16
AM	 お休み		 お休み	 お休み	 お休み	 お休み
PM			13:30~			
17	18	19	20	21	22	23
AM	今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント！	ホールで遊ぼう！ 10:45~11:30	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約	みんなでいっしょに つむぎ体操10時~ (ひろば9:30~Open)	看護師さんとお話できる日 夏のからだトラブルについて 身体測定 ↓	 お休み
PM		 1歳交流保育	 お休み	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約		
24	25	26	27	28	29	30
AM	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約					 お休み
PM		 0歳交流保育	 1.2歳児 ランチ交流	13:30~		

※1 プールで遊ぼうの日もひろばは開放しています。どなたでも利用可。

子育て支援より

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



イベントについて

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろゼット保育園 園長との 子育てティータイム	月1回 10:30~11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様と一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までに来園ください。【持ち物】飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13:00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	
ホールで遊ぶ	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 9:30から支援室は開放しています。	なし
プールで遊ぶ	午前の部 10:30~11:15 午後の部 15:00~15:45 各5組 持ち物:水着またはパンツ(水遊び用パンツ可)・タオル・ビニール袋・着替え・飲み物 *当日、体調が優れない場合はご遠慮ください。悪天候の場合中止になることがあります。 ひろばは通常開放、どなたでも利用可。プールのみ要予約です。	月初めから ※予約サイトにて お申込みください
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用:400円(お釣りのないようお願いします) 受付:12:00~(ランチは12:15頃~) 予約:予約サイトor 電話受付(080-4051-1248) 持ち物:エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 8月号

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

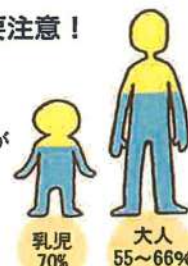
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる