

ろぜっと保育園 子育て支援 あそびっこひろば



2025年度 4月の予定

午前の部 09:30~11:30 (月~土)

午後の部 13:00~16:00 (月~土)

※土曜日は月1回開放 2日前までに要予約→

混雑している場合 お断りすることがあります



予約サイト

都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM	緑色フレームは 要予約のイベントです		 お休み			
PM	 お休みマーク		親子ヨガ 13:15~14:30 (要予約10組)			
6	7	8	9	10	11	12
AM			元ろぜっと保育園長との 子育てティータイム 10:30~(要予約3組)			
PM			 お休み			
13	14	15	16	17	18	19
AM	公園で遊ぼう！ (浜松町公園) 9:30~		みんなでいっしょに つむぎ体操10時~ (ひろば9:30~Open)		看護師さんとお話できる日 身体測定	
PM	13:00~				 お休み	
20	21	22	23	24	25	26
AM	ホールで遊ぼう！ 10:45~11:30	今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント！				予約制(3名まで)
PM			 お休み			予約制(3名まで)
27	28	29	30			
AM	公園で遊ぼう！ (久保町公園) 9:30~					
PM						

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

子育て支援より

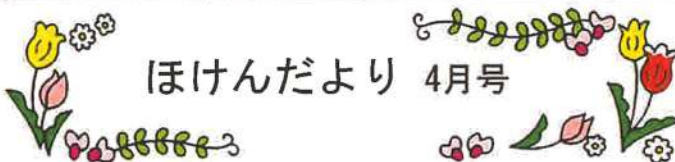
支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流の予約ができます。予約はお子さんのお名前前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。<https://reserva.be/rozetto> 支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



イベントについて

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイム	月1回 10:30～11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】 飲み物	なし
お誕生日day	メダル・手形or足形のプレゼント☆彡	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	
公園で遊ぼう	近隣の公園でお友達やママとの交流の場です。ボール遊びやシャボン玉遊びなど am: 9:30～11:30現地集合現地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は子育てひろばを開放します。午後は通常開放です。	
ホールで遊ぼう	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 9:30から支援室は開放しています。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	
ランチ交流	費用: 400円 (お釣りのないようお願いします) 受付: 12:00～ (ランチは12:15頃～) 予約: 予約サイトor 電話受付 (080-4051-1248) 持ち物: エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えてください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



朝ごはん で元気の
スイッチを押そう！



体のスイッチ

肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

頭のスイッチ

脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食(ごはんやパン、めん類など)をしっかりとって。

おなかの スイッチ

朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものをおすすめ。

育ち盛りの子どもたちは、毎食しっかり食べることが大切です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。朝ごはんをしっかりと食べて、元気のスイッチをONにしましょう！

