

スマイルカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
					SMD	1
			にこやかに 目をかけ 手をかけ 心かけ			
2 休	3 休	4	5	6	7 SMD	8
9 休	10 休	11 休館日	12	13	14 SMD	15
16 休	17 休	18	19	20	21 SMD	22
23 休	24 休	25	26	27	28 SMD	29

SMD → 毎週金曜日は「Smile Multicultural day」です！
"Our English speaking staff are here to help every Friday"
この日（ひ）は、えいごが はなせる スタッフが います。

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

「ちょっと子どもを預かってほしい方（利用会員）」に「子どもを預かることができる方（提供会員）」をご紹介します、地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。

説明会日程 10月7日(金)・15日(土) 10:00~11:00
会場・組数 スマイル・ポート・先着5組

にしとも広場 出張入会説明会

にしとも広場で出張入会説明会を行います。
ご参加お待ちしております。

説明会日時 11月14日(月) 12:00~12:45~
会場 にしとも広場

「スマイル・ホッと☺預かり」ご利用ください！

(利用・両方会員対象)
スマイル・ポートのひろばに提供会員さんに来ていただき、お子さんを預かっていただきます。
ひとりでちょっとホッとできる時間を過ごしてみませんか？
予約状況等詳しくはこちらから→
【上記についてのお申込み・お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局
045-211-9707



横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、相談ができます。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。【ご相談・お問い合わせ】

火曜日~土曜日 9:30~15:30
横浜子育てパートナー専用ダイヤル
045-306-9090

☆☆ 出張相談日 ☆☆

西区役所キッズスペース横	10月14日	金曜日	13:30~15:00
シャーロックBABy	10月27日	木曜日	10:00~11:30

スマイル・ポート つうしん

2022
10



ダブルケアカフェ

10月20日(木) 10:00~11:30

「ダブルケア」という言葉を聞いたことがありますか？
育児や介護や看護など、複数のケアを同時に行っている状態のことを言います。「ダブルケア」に関心のある方ならどなたでも参加できます。自分もそうかも？という方、みんなでおはなししましょう！

おしゃべりの会 ダウン症児★親子の会

10月26日(水) 10:00~11:30

今回はベビー&幼児マッサージを行います。体の動かし方や声掛け方法などを教えてもらいます。土曜日とは違って少人数で行う予定です。

スマイル・ポートのプログラム・相談内容のご紹介

プログラムの詳細・予約方法は
←←こちらの二次元コードから

予約開始日 9/27(火)~

スマイルミライday~ レママ・プレパパタイム~ 4火 10:00~11:00 要予約	スマイル デビューday 5水 10:00~11:00 要予約	エヌクラブパン 販売 7金 11:50~12:15 売り切れ次第終了	子育てサポート システム説明会 7金 10:00~11:00 15土 10:00~11:00 要予約
保育コンシェルジュ さんに聞いてみよう！ 12水 13:30~15:30 要予約	鈴木助産師さんの 「赤ちゃんなんでも Q&A」 14金 10:00~12:00 要予約	山下臨床心理士さんの 「子育て相談day」 15土 10:00~12:00 要予約	子育てパートナーと Zoomで相談 18火 13:30~ 14:00~ 要予約
出前合同育児講座 西区にお住いの方限定 18火 10:00~11:00 要予約	ダブルケアカフェ 20木 10:00~11:30 要予約	Smile English day (英語リトミック) 21金 10:00~10:30 28金 14:00~14:30 (今年度初めての方優先)	先輩パパ吉本さん と遊ぼう 22土 9:30~12:00
親子ふれあい遊び 25火 14:00~14:30 要予約	おしゃべりの会 ダウン症児★親子の会 26水 10:00~11:30 要予約	子育てパートナーと おしゃべりしよう！ 27木 13:30~14:30	やさしい日本語(にほんご) でおしゃべり 28金 10:15~11:15
ちょこっと おはなし会 28金 11:45~12:00 15:10~15:25 要予約	妊娠期から考える 「人生最初の1000日」 に大切な食事と栄養 29土 13:00~14:30 要予約	プログラムのご予約・お問い合わせ 045-264-4355 9:30~15:30	

イベントを開催している時間でも、貸し切りイベント以外はひろばで遊べます。

プログラムは今後の状況によっては、延期・変更・中止になる場合があります。



english-page

今月のイベント

やさしい日本語(にほんご)でおしゃべり
おりがみ・うた♪
いっしょにあそびましょう

10月28日(金) 10:15~11:15

外国(がいこく)の方(かた)とその家族(かぞく)のためのイベントです。やさしい日本語(にほんご)でおりがみをしたり、歌(うた)をうたったりするプログラムです。

妊娠期から考える
「人生最初の1000日」に
大切な食事と栄養

10月29日(土) 13:00~14:30

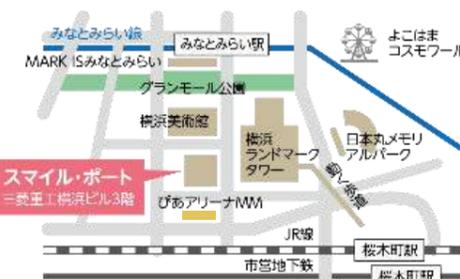
プレママ・パパ対象のイベントです。妊娠期に大切な食事や生活でのポイントを管理栄養士がお伝えします。ひろば参加とZoomのどちらかを選ぶことができます。

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

《開館時間》 火曜日~土曜日 9:30~12:30 12:30~15:30 2部入れ替え制
《休館日》 日曜日・月曜日・祝日・年末年始 月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館
《対象》 横浜市在住・在勤の0歳~就学前の子どもと養育者 妊婦とそのご家族・地域で子育てを応援する方
《利用料》 無料 ※利用登録が必要です
《住所》 〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350

スマイル・ポート通信 No.153
《編集/発行》 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
《運営法人》 特定非営利活動法人シャーロックホームズ

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは「NPO法人シャーロックホームズ」が横浜市西区から受託して運営しています。



ホームページ



LINE公式
アカウント



Instagram



もうすぐ赤ちゃんを迎えるみなさん必見！

プレパパ・プレママ特集

もうすぐ赤ちゃんを迎える皆さん、スマイル・ポートに遊びに来てみませんか？今回はプレパパ・プレママさん向けのイベントやサポートを紹介しします。区役所などで行っているサポートと合わせて利用して、赤ちゃんを迎える準備を進めていきましょう！

スマイル・ポートは妊娠期からご利用いただけます。会員登録（無料）の上、お気軽にご利用ください。妊娠準備や様々な心配事をはじめ、出産後の生活や育児全般についての相談も受け付けています。

表紙のイベント「妊娠期から考える人生最初の1000日に大切な食事と栄養」も受付中です。



要予約 プレパパママクラス（西区役所以外の会場で実施） （西区役所の委託事業）

対象：西区在住の妊娠6～9か月の妊婦さんとそのご家族
内容：区役所で行っているプレパパママクラスの3回目「赤ちゃんのいる生活」（先輩パパママ・赤ちゃんとの交流、西区の子育て支援の紹介、沐浴・着替え・おむつ交換、パパの妊婦体験）
会場：スマイル・ポート（みなとみらい）：10/22・R5.2/18
西区社会福祉協議会フクシア（横浜駅東口近く）：10/1・12/3
※時間はすべて13:30～15:30
お住まいの地域の近くでご参加いただけます。



プレパパママクラス・スマイルミライdayの詳細が見られます。

要予約 「スマイルミライday～プレママ・プレパパタイム～」 （スマイル・ポートの事業）

対象：プレママ・プレパパならどなたでも
内容：毎月1回原則第1火曜日 10:00～11:00
スマイル・ポートの施設の紹介と、遊びにきている先輩ファミリーとの交流タイムがあります。グループで行いますので赤ちゃんを迎える前の最初のママ友、パパ友ができるチャンスです！

毎月1回原則第2土曜日 13:30～14:45
(R4年度は11、12、1、3月に実施予定)
火曜日の内容+沐浴・着替え・抱っこ・妊婦体験。

会場：スマイル・ポート（月2回、火曜日と土曜日）



「母子保健コーディネーターさんをご存じですか？」

妊娠初期から産後4か月頃にかけての妊産婦さんやその家族からの様々なご相談に応じている母子保健コーディネーター。その専門性を生かして、ママの体調のこと、出産・育児に関する心配ごとなどをきめ細やかに聞いてくれたり、皆さんの状況に適した情報提供を行っています。ご相談の際は、西区役所こども家庭支援課の窓口まで。

妊娠から子育てまでの期間を安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

母子保健
コーディネーター

スマイル・ポートからのお知らせだー！
10月25日（火）～29日（土）はハロウィンウィークだー！
遊びに来てくれたお友だちには、何かいいことがあるだー！
みんな遊びに来てだー！

西区の地域の親子で遊びに行ける場所を知ろう♪ その3 第3地区 ～久保町3丁目・元久保町・東久保町・浜松町・藤棚町エリア～



今回は西寄りの第3地区の紹介だよ！区境に向かって坂をのぼる丘のエリアと線路や幹線道路が走る平坦なエリアとがあるんだ。人情味あふれる3つの商店街もあるよ。

この二次元コードから詳しい情報が見られるよ！みんなで遊びに行ってみてね。



名称	どんなところ？	会場	日 時	対象	予約/費用
オープン・セサミ	土曜日開催で、水遊びや外遊び、絵本の読み聞かせもあるよ。内容により参加料がかかる時もあるのでインスタをチェックしてね。	久保町第二自治会館	毎月第3土曜日 10:00～12:00	小学生以下とその保護者	原則予約不要/参加費200円
子育てサロンあずまっこ	広いスペースでゆっくり子どもを遊ばせて、保護者もゆったり息抜きできるサロンだよ。	東久保町会館	毎月第3月曜日 (2部入れ替え制) 10:00～10:45 11:00～11:45	未就園児とその保護者	予約不要 無料
ピーナッツクラブ	リトミックやお話会、食育プチ講座など毎月色々な企画があります。	藤棚地域ケアプラザ	毎月第3木曜日 10:00～11:00	未就園児とその保護者	要予約 100円
赤ちゃん教室	子育てについて毎月テーマごとに学んでいく会。月齢の近いご近所仲間ができるかも♪	藤棚地区センター プレイルーム	毎月第1水曜日 (1月はお休み) 10:00～11:30	久保町・東久保町・元久保町・藤棚町・境之谷在住の0歳児とその保護者	予約不要 無料
子育て支援者会場	先輩お母さん(支援者)がいる遊び場だよ♪相談もできます。毎週行けるのが嬉しいね。	藤棚地区センター プレイルーム	毎週金曜日 10:00～12:00	未就園児とその保護者	予約不要 無料
おもちゃ文庫	地域に暮らす就学前のお子さんと親御さん、学齢期の障害のあるお子さんが遊べます♪	地域活動ホーム ガッツ・びーと西5階	月～金 10:00～12:00	未就園児とその保護者	要予約 無料
ろぜっと保育園	保育園に通っていない親子向けの育児支援室があります。(ランチ交流のみ300円かかります)	ろぜっと保育園	月～金 土(amのみ) 9:30～11:30 13:00～16:00	未就園児とその保護者	土のみ要予約 無料

どんぐりの木がある公園を教えて！ スマイル・ポートに遊びに来てくれる親子が教えてくれました！これからの季節、皆さんもお出かけしてみよう！



いろいろな種類・形・大きさのどんぐりがあるんだよ！どんなどんぐりが見つかるかな？