

# スマイルカレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 SMD	7
8 休	9 休	10	11	12	13 SMD	14
15 休	16 休	17	18	19	20 SMD	21
22 休	23 休	24	25	26	27 SMD	28
29 休	30 休	31	28日のひろばの利用は12:30からになります。			

### 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

「ちょっと子どもを預かってほしい方（利用会員）」に「子どもを預かることができる方（提供会員）」をご紹介します。地域の中で支援する有償の会員制のシステムです。ご利用・ご登録には入会説明会の参加が必要です。お子様を連れての参加もできます。わからないことは何でも聞いてください。 ※下記日程で都合がつかない場合には個別の説明会を実施します。お気軽にお電話ください。

**※提供会員（預かる・送迎など）を大募集中です。**

**説明会日程 5月6日(金)・21日(土) 10:00～11:00**

【お申込み・お問い合わせ】  
横浜子育てサポートシステム西区支部事務局  
火曜日～土曜日 9:00～17:00  
**045-211-9707**

### 横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、相談ができます。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。

【ご相談・お問い合わせ】  
火曜日～土曜日 9:30～15:30  
横浜子育てパートナー専用ダイヤル  
**045-306-9090**

☆☆ 出張相談日 ☆☆

西区役所キッズスペース横	5月13日	金曜日	13:30～15:00
ぐらんまのいえ	5月25日	水曜日	10:30～11:30



### 新ロゴ&キャラクターの授賞式・お披露目式

3月19日土曜日に、新しいロゴとキャラクターの授賞式とお披露目式がありました。選ばれたデザインは、現在子育て真っ最中の西区のママ（ロゴ作成）と中区のパパ（キャラクター作成）の作品です。スマイル・ポートや子育てへの想いが感じられるとっても素敵な作品です。『笑顔のみなど』スマイル・ポートをこれからもよろしくお祈りします。



### 133スマイル・ポート どんないイベントあるかな？

今月号の中間特集は「イベント」です。どんな内容かな？だれが参加できるのかな？など、1年間に行うイベントを一挙にご紹介。詳細は毎月の通信とHPでお知らせしますので、気になるイベントがあればチェックしてください！

### 令和4年度版 おでかけマップ 『西区子育て航海図』ができました！

7エリアに分けた地図で親子の居場所を紹介しています。

SMD → 毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です！  
"Our English speaking staff are here to help every Friday"  
この日（ひ）は、えいごが はなせる スタッフが います。



english-page

## スマイル・ポートのプログラム・相談内容のご紹介

予約受付開始日→4/26(火)～  
プログラムのご予約・お問い合わせ  
045-264-4355 9:30～15:30

<p>プログラム</p> <p>プログラムの詳細・予約方法は ←←こちらの二次元コードから</p>	<p>スマイルデビューday 11日水10:00～11:00 要予約</p>	<p>スマイルミライday ～プレママ・プレパ パタイム～ 10日火10:00～11:00 14日土13:30～14:45 要予約</p>	<p>山下臨床心理士さんの 『子育て相談day』 7日土 10:00～12:00 要予約</p>	<p>鈴木助産師さんの 『赤ちゃんなんでも Q&amp;A』 13日金10:00～12:00 要予約</p>
<p>保育コンシェルジュ さんに 聞いてみよう！ 25日水 13:30～15:30 要予約</p>	<p>Smile English day (英語リトミック) 20日金10:00～10:30 20日金14:00～14:30 要予約</p>	<p>子育てサポートシステ ム説明会 6日金10:00～11:00 21日土10:00～11:00 要予約</p>	<p>スマイル☆ゆるっと トーク～当事者ママ と話してみよう～ 19日木10:00～11:30</p>	
<p>子育てパートナーと おしゃべりしよう！ 26日木13:30～14:30</p>	<p>おはなし会 27日金11:45～12:00 27日金15:10～15:25</p>	<p>エヌクラップパン 販売 13日金11:50～12:15 売り切れ次第終了</p>	<p>先輩パパ吉本 さんと遊ぼう 28日土9:30～11:30</p>	
<p>区の事業開催 ひろば縮小 18日水10:00～12:00</p>	<p>アラフォーあつま れ！ 31日火13:30～14:30</p>	<p>おそとでスマイル 12日木10:00～11:00 (予備日26日木)</p>	<p>双子ちゃん三つ子 ちゃんの会 28日土10:30～12:00 要予約</p>	

## 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

《開館時間》 火曜日～土曜日 9:30～12:30 12:30～15:30  
《休館日》 日曜日・月曜日・祝日・年末年始  
月曜日が祝日の場合は翌火曜日にも休館  
《対象》 横浜市在住・在勤の0歳～就学前の子どもと養育者  
妊婦とご家族・地域で子育てを応援する方  
《利用料》 無料 ※利用登録が必要です  
《住所》 〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1  
三菱重工横浜ビル3階  
《TEL》 045-264-4355 《FAX》 045-264-4350  
《編集/発行》 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート  
《運営法人》 特定非営利活動法人シャーロックホームズ

ホームページ  
LINE公式アカウント  
Instagram



西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは「NPO法人シャーロックホームズ」が横浜市西区から受託して運営しています。

**★鈴木助産師さんの『赤ちゃんなんでもQ&A』(個別相談会)**  
**月1回 金曜日**  
**①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~**  
 母乳のこと・おっぱいのこと・断乳のこと・沐浴のこと・自分の体調のことなど心配なことがあったら何でも相談のしてくれる西区の助産師さんです。困ったことがあったらなんでも聞いちゃいましょう！プレママさんの相談もOKですよ。

**★山下臨床心理士さんの『子育て相談day』(個別相談会)**  
**月1回 土曜日 ①10:00~②10:40~③11:20~**  
 子育てをしていると不安なことがいっぱいありますね。自分一人で悩まないで今までたくさんの赤ちゃんや子どもたちを見てきた先生に直接相談してみましよう！

**★保育コンシェルジュさんに聞いてみよう！(個別相談会)**  
**月1回 水曜日①13:30~②14:00~③14:30~④15:00~**  
 保育園に通わせたいけれど保育園のことがわからないという皆さん。西区保育・教育コンシェルジュさんが保育園について個別相談をしてくれます。1組25分程度の個別相談会です。

**★横浜子育てパートナーによる『Zoomで相談♪』(個別相談会)**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 スマイル・ポートの横浜子育てパートナーがZoomで個別相談を行います。子育ての不安や気になっていることなど、相談してみましよう。

**アラフォーあつまれ！**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 40代前後のママやパパたちのトークイベントです。同じくらいの年齢の『あるある』を共有して、子育てをみながら楽しみたい！予約は必要ないので、その日の気分であらっておこしく下さいね。(ひろばを会場とした場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

**スマイル☆ゆるっとトーク～当事者ママと話してみよう～**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 お子さんの発達に気になっている方が、自分の気持ちを安心してお話できる時間です。当事者ママさん達をお迎えしますので、わからないこと、不安なこと聞けますよ。お気軽にご参加ください。(ひろばを会場とした場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

**NEW 子育てパートナーとおしゃべりしよう！**  
**月1回実施**  
 子育てパートナーと赤ちゃんや子どものこと、自分のこと、いろいろおしゃべりしてスッキリしましょう！(ひろばを会場とした場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

**保育士さんとあそぼう**  
**月1回 奇数月**  
 子育てひろば私立常設園『ろせっと保育園』から保育士さんが来て、つむぎ体操をやったり、育児について不安なことを質問したりできます。推奨年齢は0歳～1歳児。(ひろばを会場とした場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

**★Smile English day ※初参加の方優先**  
**月1回 金曜日 ①10:00~10:30 ②14:00~14:30**  
 赤ちゃんからできる親子リトミックの楽しいプログラムです。英語の歌を歌ったり、手遊びをしたり、英語の絵本を読んだりします。ママやパパと一緒に動きますので、動きやすい服装でご参加ください。推奨年齢は6ヶ月～。

**かもめおもちゃ病院**  
**土曜日①6/11 ②2/4 13:00~14:30**  
 動かなくなっておもちゃ箱で眠っているおもちゃをよみがえらせてくれる「おもちゃドクター」が来て修理してくれます。部品交換の場合は部品代のみ実費負担となります。直らないおもちゃもありますが、まずは持参してみてくださいね！

**★スマイル復職カフェ**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 先輩ママのお話をききながら復職準備をしませんか？仕事、育児、家事のバランスや自分時間の作り方など・・・気軽におしゃべりしながら新生活をイメージしてみましょう！

**離乳食について話そう♪**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 先輩ママたちに自由に質問できるトークの時間です。もうすぐ離乳食が始まる方、今離乳食で悩んでいる方はぜひご参加ください。(ひろばを会場とした場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

**大人向け おしゃべりイベント**

**色分けの説明**

**家族で楽しむイベント**

**相談関連イベント**

**説明会**

# スマイル・ポートのイベント紹介

★印は予約必要イベント

**★おしゃべりの会～ダウン症児親子の会～**  
**土曜日 13:30~15:00 4・8・12月**  
**水曜日 10:00~11:30 6・10・2月**  
 ダウン症児を育てているお父さんお母さん同士、こんなときどうしているの？どんなものがいいの？幼稚園や学校は？など知りたいことがたくさん聞けておしゃべりできます。偶数月土曜日・水曜日開催予定です。

**★『ダブルケアカフェ』**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 もしかしら自分もあてはまるかな？と思った方や興味のある方はご参加ください。

**★西区出前合同育児講座**  
**7月～1月までの計7回 月1回実施**  
 西区にお住まいの方対象です。保育園の園長先生にグループで育児の相談ができます。

**★双子ちゃん三つ子ちゃんイベント(プレママも大歓迎)**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 双子、三つ子ちゃん大集合！パザー・保活・外遊び・英語リトミックなどを計画！「はまみらい☆Twins」さんとコラボで行います。

**★パパイベント**  
**不定期 随時、通信やHPでお知らせします。**  
 スマイルに遊びに来ているパパ同士でつながり、楽しく子育てしてみましよう！気軽にご参加ください。

**★スマイルミライday**  
**～プレママ・プレパパタイム～**  
**月1回 火曜日10:00~11:00**  
**月1回 土曜日13:30~14:45**  
 赤ちゃんを迎えるママさんパパさん！スマイル・ポートに遊びに来てみませんか？地域のこと・子育てのことをスタッフや先輩ママさんに聞いてみましょう！同じプレママ・プレパパ同士のつながりもできるかもかもしれませんよ！第2子以降の方もご参加ください。

**★スマイルデビューday**  
**月1回 10:00~11:00**  
 一人で初めての利用でドキドキする方や、スマイル・ポートをもっとよく知りたいというビギナーさん向けにスタッフが詳しく説明します。※初めて利用される方は、スマイルデビューday以外でもいつでも来館できます。お気軽にお越しください。

**★横浜子育てサポートシステム**  
**～地域ぐるみで子育てをサポートします～**  
**入会説明会 第1金曜日、第3土曜日**  
**10:00~11:00**  
 子どもを預ける方(利用会員)、預かる方(提供会員)それぞれに登録していただき、お近くの条件の合う方を紹介する、会員の有償の支え合い活動です。預かり、送迎など利用してみたいかですか？スマイル・ポートでのひろば預かりも可能です。登録には入会説明会の参加が必要です。お申込み045-211-9707

**エヌ・クラップ(パン)販売**  
**第1金曜日 11:50~12:15**  
 エヌ・クラップさんのパンがひろば内で販売されます。お楽しみに。\*売り切れ次第終了します。

**★親子でふれあいあそび**  
**月1回 偶数月**  
 音や視覚、てざわりなど五感を刺激するあそびをします。親子でスキンシップしながら楽しませませんか？対象はハイハイ期(あんよする前のお子さん)までの親子です。\*親子で向き合う時間を大切にしたいイベントです。申し込みの時に詳細をお知らせします。

**読み聞かせボランティア**  
**『この本大好き』さんのお話会**  
**『ぼっぼっぼ』さんのお話会**  
**不定期11:30~12:00**  
 絵本の会『この本大好き』『ぼっぼっぼ』さんによるおはなし会です。お昼の会の時間に行います。

**ちょこっとおはなし会**  
**月1回 金曜日①11:45~12:00 ②15:10~15:25**  
 お昼の会・終わりの会の手遊びの時間に、スタッフによるおはなし会を開きます。小さいお友だちも楽しめる絵本を読みます。

**Check!**  
**★スマイル(ー)つながるプロジェクト**  
 0歳児(第1子)のファミリーを対象にした連続講座です。はじめての子育て中、ご近所に仲間が増えることも心強いですね。西区のエリア別に年間合計4か所で開催します。\*詳細はHP、Instagramでお知らせします。

**6月から浅間町・岡野町・軽井沢の周辺エリアがスタートします。**  
 \*予約開始：5/6(金)～ お電話かスマイル・ポートのひろばで受け付けます。  
 \*定員：6～8組程度(状況により変更場合があります)  
 \*会場：軽井沢コミュニティハウス(西区北軽井沢2-4 軽井沢中学校5階)  
 \*時間：①②④10:00スタート、11:30終了。  
 ③は各おでかけの会場によります。  
 ①6/1(水)→親子でふれあい遊びを交えながらはじめての会  
 ②6/15(水)→横浜子育てパートナーを交えておしゃべり会&情報交換  
 ③地域の親子の居場所におでかけ→近所の親子の居場所を案内します  
 ④7/2(土)→おでかけの振り返り&家族を守る防災について一緒に考えましよう！  
 今後、9月藤棚エリア、10月戸部伊勢エリア、11月MMエリアを予定しています。

**NEW**  
**おそとでスマイル**  
 西区内の公園や、おさんぽコースにスマイル・ポートのスタッフが出張します。奇数月に1回西区の各地域や、スマイル・ポートからちょっと遠い場所にもお出かけする予定です。(今後の予定はHP、Instagramでお知らせします)親子で公園あそび、子育て情報の提供やスタッフとおしゃべりを楽しみましょう！  
**第1弾は「高島中央公園」です**  
**日時：5/12(木) 10:00~11:00**  
 \*青いエプロンを着たスタッフがいますので受付をお願いします。  
 \*雨天・荒天・熱中症警戒アラート等発表の際は中止します。  
 \*中止の場合は当日9時にスマイル・ポートのHP、Instagramでお知らせします。

**スマイル・ポートのご利用方法**  
**5月からひろばの清掃・除菌のための閉館時間がなくなります**  
**① 9:30~12:30**  
**② 12:30~15:30**  
**①②の完全入れ替え制になります**  
 おもちゃの入れ替えや清掃・除菌作業は閉館時間中に行いますのでご協力をお願いします。予約は不要ですが、密を避けるため入館制限をかける場合があります。混雑状況は、お問い合わせください。(入館制限情報は、HPやInstagramにて随時発信しています。)ご利用の詳細はHPを見て下さいね！  
 ご利用案内  
 先輩パパ 吉本さんと遊ぼう！  
**月1回 土曜日9:30~11:30**  
 ボランティアの先輩パパが来て、みんなと遊んでくれます！特にプログラムはありません。エプロンを着てひろばにいますので、声をかけて下さいね。