

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

「ちょっと子どもを預かってほしい方（利用会員）」に「子どもを預かることができる方（提供会員）」をご紹介します、地域の中で支援する有償の会員制のシステムです。ご利用・ご登録には入会説明会の参加が必要です。お子様を連れての参加もできます。わからないことは何でも聞いてくださいね。

3月の説明会 事前予約制 4組
3/4(金)・19(土)10:00~11:00
※予約は2/16(水)~開始

※上記日程で都合がつかない場合には個別の説明会を実施します。お気軽にお電話ください。

※提供会員（預かる・送迎など）を大募集中です。

1月の予定者研修会で西区に新しい3名の提供会員さんが誕生しました。どうぞよろしくお祈りします！

【お申込み・お問い合わせ】
 横浜子育てサポートシステム西区支部事務局
 火曜日～土曜日 9:00～17:00
045-211-9707

スマイル・ポート公式アカウント

友だち追加をして最新情報を受け取ろう♪



ID:@smileport

毎週土曜日配信



【友だち追加】から二次元コードを読み取って登録しよう！

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、相談ができます。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。

【ご相談・お問い合わせ】
 火曜日～土曜日 9:30～15:30
 横浜子育てパートナー専用ダイヤル
045-306-9090



☆☆ 出張相談日 ☆☆
 西区役所キッズコーナー横
3月11日 金曜日 13:30～15:00

♡パートナーさんとあそぼう♡
 ぐらんまのいえ

3月23日 水曜日 10:30～11:30

お気軽にお越しくださいね。お待ちしております。

引き続き安心してご利用いただけるように

保健所からの指示で自宅待機を求められている方の利用はご遠慮ください。

★入館時のお願い★

- ・引き続き、入館の際には消毒と検温をお願いします。
- ・密を避けるため、混雑状況によっては利用の制限をさせていただきます場合があります。利用制限をした場合には、HPとInstagramでお伝えします。
- ・ひろば内では当分の間は水分補給・授乳⇒○ 離乳食・間食・昼食⇒×
- ・空気の流れ替えを常にしています。
- ・おとなの方はマスク着用をお願いします。
- ・保護者・お子さん・ご家族に発熱（37.5℃以上）や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合にはご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート No.146

スマイル・ポートつうしん

2022
3

新しいロゴとキャラクターが決定しました！

西区地域子育て支援拠点

スマイル・ポート

昨年8～10月に公募したスマイル・ポートのロゴとキャラクター。審査の結果、それぞれ、市内で子育て中のママとパパの作品に決定しました！他にも力作ぞろい、選定するのがとても大変でした。ご応募いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



ぼーたん&ぼーたーさん

子どものおうち時間の過ごし方

乳幼児と過ごす日々は一日として同じ日はありませんね。元気いっぱいなわが子と「さて今日はどう過ごそうか」と考えてしまうこともよくあるのではないのでしょうか。今回はおうち時間がまだ大半を占める0-1歳の子どもと過ごす時のアイデアや大切にしたいことについていくつか触れたいと思います。

○親子の触れ合い・スキンシップを積極的に！

成長過程で「ぎゅっと抱きしめてもらう経験」は、自分や他人を大切に思う心や人と繋がる力、また情緒の発達の基盤になります。キャッチャットとご機嫌な時はもちろん、泣いている時もまずは抱っこして『一緒にいいね』、『大丈夫だよ』とメッセージを送ってあげましょう。着替えや保湿剤を塗る時に「足はここだよ」、「手をバンザイしよう」等と声をかけつつお話をしたり、歌を歌いながらくすぐったり、つんつんと体をタッチする触れ合い遊びもおすすめです。

○たくさん声かけをしよう

「まだ言葉を話せない子どもに何と声をかけたらいいの？」そんな声が聞こえてきそう。でも大丈夫！関わり方はシンプルです。1つ目は「名前を呼んだ後に赤ちゃんのお喋りをそのまま真似をする」。指さしをしたり、視線で何かを伝えようとするときは代わりに言葉にしてあげる。子ども達は繰り返しや真似っこ遊びが大好きなので、『自分に興味をもってくれた』と感じると、やり取りに対する意欲が育れます。2つ目は『今日は〇〇しよう』、『今ママは〇〇してるよ』と日々のあれこれを肩の力を抜いて実況中継する。自然と子どもに対する声かけが増えて親子の絆作りに繋がります。最後に、子どもに話しかける時は、「伝える内容と表情・声のトーンを揃える」ことを意識しましょう。ほめる時は高いトーンでこやかに、危険な行為を止めさせる時には声のトーンを低くして笑顔は少しの間封印です。コロナ禍におけるマスク生活は顔の大半がマスク覆われてしまうことで相手の表情が見えず、子ども達のコミュニケーション力を育てる上で大きなハードルとなっています。家の中だからこそできるマスクなしの関わりを各ご家庭で大切にしたいなと思います。

○ママやパパが子どもの一番の理解者です

スマホ一つで色々な情報が瞬時に手に入る便利な世の中ですが、ネット上で手に入る情報は「一つの例」に過ぎず、自身のお子さんについて詳しく書かれているものではありません。今もこれからも、子どもの成長を一番近くで見守っていくのはご両親です。有益な情報を取捨選択しつつ、何か心配なことがある時は抱えこまずに周りに相談し、一緒に子育てを頑張っていけたらいいですね。

横浜子育て応援プロジェクト「ベイ★キッズ」はスマイル・ポートを運営しているNPO法人シャーロックホームズが2007年10月から時代に合わせて発信し続けています。



マガジンで！
 (年4回発行フリーペーパー)

知りたいテーマを当事者のママパパが取材し発信しています。

ベイ★キッズは、横浜の中心部を対象とした、地域密着型の子育て応援事業です。子育てやおでかけに役立つ情報がいっぱい！

LINEで！
 (週1回配信)

LINE登録すると毎週耳よりの情報が届きます♪



スマイル・ポートつうしん 2022年3月号 No.146

【発行日】2022年2月15日
 【編集・発行】西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
 【運営法人】特定非営利活動法人シャーロックホームズ

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
 Tel: 045-264-4355 / Fax: 045-264-4350

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～12:15 12:45～15:30

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始

月曜日が祝日の場合は翌火曜日にも休館

【対象】横浜市在住・在勤の0歳～就学前の子どもと養育者
 妊婦とそのご家族・地域で子育てを応援する方

【利用料】無料

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは「NPO法人シャーロックホームズ」が横浜市西区から受託して運営しています。



日々の様子を写真でお知らせします



アクセスマップ



〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階

【交通機関】
 みなとみらい線「みなとみらい」駅 徒歩約5分
 JR・市営地下鉄線「桜木町」駅 徒歩約10分



毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です！
 “Our English speaking staff are here to help every Friday”
 このひはえいごがはなせるスタッフがいます。



english-page

★印は要予約

スマイル・ポートの
プログラム・相談内容のご紹介

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ★Smile Multicultural day ★子育てサポートシステム説明会 10:00～11:00 エヌ・クラブ パン販売 11:50～12:15	5 ★スマイルミライday ～プレママ・プレパパタイム～ 10:00～11:15
6 休	7 休	8 ★スマイルつながるプロジェクト みなとみらいエリア 10:00～11:30 (予約終了) アラフォーあつまれ！ 13:30～14:30	9 ★スマイルデビューday 10:00～11:00 ★保育コンシェルジュさんに 聞いてみよう！ 13:30～15:30	10	11 ★Smile Multicultural day ★鈴木助産師さんの 『赤ちゃんなんでもQ&A』 10:00～12:00 子育てパートナーの出張相談 @西区役所 13:30～15:00	12 ★山下臨床心理士さんの 『子育て相談day』 10:00～12:00 ★双子ちゃん三つちゃん英語 リトミックで楽しもう♪ 10:30～12:00(予約終了) ※イベントで貸し切りのため ひろばは12:45からの利用になりま す。
13 休	14 休	15 ★スマイルミライday ～プレママ・プレパパタイム～ 13:30～14:45	16 区の事業開催 ひろば縮小 10:00～12:00 ★スマイル復職カフェ 13:30～14:30	17 スマイル☆ゆるっとトーク ～当事者ママと話してみよう～ 10:00～11:30 離乳食について話そう♪ 13:30～14:30	18 ★Smile Multicultural day ★Smile English day ①10:00～10:30 ②14:00～14:30 ※初参加の方優先	19 ★子育てサポートシステム 説明会 10:00～11:00
20 休	21 休	22 休館日	23	24	25 ★Smile Multicultural day 『ぼっぼっぼ』さんのおはなし会 11:30～12:00 ちょこっとおはなし会 15:10～15:25	26 先輩パパ 吉本さんと遊ぼう！ 9:30～11:30 ★スマイルつながるプロジェクト みなとみらいエリア 13:15～14:45 (予約終了)
27 休	28 休	29	30	31		

プログラムのご予約・お問い合わせ 045-264-4355 9:30～15:30

事前申込が必要なプログラム・相談 ★定員になり次第受付終了

3/ 4(金) 10:00～11:00 3/19(土) 10:00～11:00	子育てサポートシステム入会説明会	子サポ専用ダイヤル 045-211-9707 2/16(水)～ 利用したい方どなたでも	各日 4組
3/ 5(土) 10:00～11:15 3/15(火) 13:30～14:45	スマイルミライday ～プレママ・プレパパタイム～	2/19(土)～先着順 来館または電話で プレママ・プレパパならどなたでも	各日 2組
3/ 9(水) 10:00～11:00	スマイルデビューday	2/24(木)～先着順 来館または電話で スマイル・ポートのご利用がビギナーの方	3組
3/ 9(水) ①13:30～②14:00～ ③14:30～④15:00～	保育コンシェルジュさんに聞いてみよう! (個別相談会)	2/24(木)～先着順 来館または電話で 保育園のことについて相談したい方	4組
3/11(金) ①10:00～②10:30～ ③11:00～④11:30～	鈴木助産師さんの 『赤ちゃんなんでもQ&A』 (個別相談会)	2/25(金)～先着順 来館または電話で 主に0歳児の親子	4組
3/12(土) ①10:00～②10:40～ ③11:20～	山下臨床心理士さんの 『子育て相談day』(個別相談会)	2/25(金)～先着順 来館または電話で 0歳から未就学児の親子	3組
3/16(水) 13:30～14:30	スマイル復職カフェ	3/1(火)～先着順 来館または電話で R4年春から復職予定の親子	8組 程度
3/18(金) ①10:00～10:30 ②14:00～14:30	Smile English day ～赤ちゃん親子で英語リトミック～	3/4(金)～先着順 来館または電話で 受付初日は電話のみ。 0歳から3歳くらいまでの親子※初参加の方優先	各回 4組

プログラムは今後の状況によって、延期・中止・変更になる場合があります。

エヌ・クラブ (パン) 販売
3/4(金) 11:50～12:15
 エヌ・クラブさんのパンがひろば内で販売されます。お楽しみに。*売り切れ次第終了します。

NEW **アラフォーあつまれ!**
3/8(火) 13:30～14:30
予約不要
 40代前後のママやパパたちのトークイベントです。同じくらいの年齢の『あるある』を共有して、子育てをみんなで楽しめよう！予約は必要ないので、その日の気分ですらっとおこしてくださいね。(ひろばが会場制限した場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

★スマイルデビューday
3/9(水) 10:00～11:00
 一人で初めての利用でドキドキする方や、スマイル・ポートをもっとよく知りたいというビギナーさん向けにスタッフが詳しく説明します。
 ※初めて利用される方は、スマイルデビューday以外でもいつでも来館できます。お気軽にお越しください。

★山下臨床心理士さんの
『子育て相談day』(個別相談会)
3/12(土) ①10:00～②10:40～③11:20～
 子育てをしていると不安なことがいっぱいですね。自分一人で悩まないで今までたくさんの赤ちゃんや子どもたちを見てきた先生に直接相談してみましょう！

NEW **スマイル☆ゆるっとトーク**
～当事者ママと話してみよう～
3/17(木) 10:00～11:30
予約不要
 お子さんの発達が気になっている方が、自分の気持ちを安心してお話できる時間です。当事者ママさん2名をお迎えしますので、わからないこと、不安なことも聞けますよ。お気軽にご参加ください。(ひろばが会場制限した場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

★Smile English day ※初参加の方優先
3/18(金) ①10:00～10:30
②14:00～14:30
 赤ちゃんからできる親子リトミックの楽しいプログラムです。英語の歌を歌ったり、手遊びをしたり、英語の絵本を読んだりします。ママやパパも一緒に動きますので、動きやすい服装でご参加ください。推奨年齢は6ヶ月～。

ちょこっとおはなし会
3/25(金) 15:10～15:25
予約不要
 終わりの会の手遊びの時間に、スタッフによるおはなし会を開きます。小さいお友だちも楽しめる絵本を読みます。

イベントを開催している時間でも、貸し切りイベント以外は、ひろばで遊べます。

★スマイルミライday
～プレママ・プレパパタイム～
3/ 5(土)10:00～11:15
3/15(火)13:30～14:45
 赤ちゃんを迎えるママさんパパさん！スマイル・ポートに遊びに来てみませんか？地域のこと・子育てのことをスタッフや先輩ママさんに聞いてみましょう！同じプレママ・プレパパ同士のつながりもできるかもしれませんよ！第2子以降の方もご参加ください。

★保育コンシェルジュさんに聞いてみよう!
(個別相談会)
3/9(水) ①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～
 保育園に通わせたいけれど保育園のことがわからないという皆さん。西区保育・教育コンシェルジュさんが保育園について個別相談をしてくれます。1組25分程度の個別相談会です。

★鈴木助産師さんの
『赤ちゃんなんでもQ&A』(個別相談会)
3/11(金) ①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～
 母乳のこと・おっぱいのこと・断乳のこと・沐浴のこと・自分の体調のことなど心配なことがあったら何でも相談ののってくれる西区の助産師さんです。困ったことがあったらなんでも聞いていきましょう！プレママさんの相談もOKですよ。

NEW **★スマイル復職カフェ**
3/16(水) 13:30～14:30
 先輩ママのお話をききながら春からの復職準備をしませんか？仕事、育児、家事のバランスや自分時間の作り方など・・・気軽におしゃべりしながら春からの生活をイメージしてみましょう！(R4年春から職場復帰予定者対象)

NEW **離乳食について話そう♪**
3/17(木) 13:30～14:30
予約不要
 先輩ママたちに自由に質問できるトークの時間です。もうすぐ離乳食が始まる方、今離乳食で悩んでいる方はぜひご参加ください。予約は不要です。(ひろばが会場制限した場合には、ご参加いただけない場合もあります。)

読み聞かせボランティア
『ぼっぼっぼ』さんのお話会
3/25 (金) 11:30～12:00
予約不要
 絵本の会『ぼっぼっぼ』さんによるおはなし会です。お昼の会の時間に行います。

先輩パパ 吉本さんと遊ぼう!
3/26(土) 9:30～11:30
 ボランティアの先輩パパが来て、みんなと遊んでくれます！特にプログラムはありません。エプロンを着てひろばにいますので、声をかけてください。