

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

「ちょっと子どもを預かってほしい方（利用会員）」に「子どもを預かることができる方（提供会員）」をご紹介します、地域の中で支援する有償の会員制のシステムです。ご利用・ご登録には入会説明会の参加が必要です。お子様を連れての参加もできます。わからないことは何でも聞いてくださいね。



2月の説明会 事前予約制 4組
2/4(金) 19(土)10:00~11:00
※予約は1/18(火)~開始

※上記日程で都合がつかない場合には個別の説明会を実施します。お気軽にお電話ください。

※提供会員（預かる・送迎など）を大募集中です。

【お申込み・お問い合わせ】
 横浜子育てサポートシステム西区支部事務局
 火曜日～土曜日 9:00～17:00

045-211-9707

スマイル・ポート公式アカウント

友だち追加をして最新情報を受け取ろう♪



ID:@smileport

毎週土曜日配信



【友だち追加】から二次元コードを読み取って登録しよう！

横浜子育てパートナー

妊娠期から子育て期の「困ったな」「不安だな」など誰かに相談したいとき、相談ができます。必要な情報提供や支援機関をご紹介しますこともできます。電話でも、気軽にひろばでも、相談室での個別相談もできます。

【ご相談・お問い合わせ】
 火曜日～土曜日 9:30～15:30
 横浜子育てパートナー専用ダイヤル



☆☆ 出張相談日 ☆☆
2月の西区役所キッズコーナー横での相談はお休みです。

♡パートナーさんとあそぼう♡

2月24日 木曜日 10:00～11:30
 親子のつどいの広場 シャーロックBABY
 お気軽にお越しください。お待ちしております。

引き続き安心してご利用いただけるように

寒い季節になり、風邪などが流行る季節になってきました。体調があまりすぐれない時には、無理をせずお家でゆっくり過ごしてくださいね。

☆引き続き、入館の際には消毒と検温をお願いします。
 ☆密を避けるため、混雑状況によっては利用の制限をさせていただく場合があります。利用制限をした場合には、HPとInstagramでお伝えします。

☆ひろば内では自分の間は水分補給・授乳⇒○ 離乳食・間食・昼食⇒×
 ☆空気の入れ替えを常にしています。
 ☆おとなの方はマスク着用をお願いします。

☆保護者・お子さん・ご家族に発熱（37.5℃以上）や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合にはご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

横浜子育て応援プロジェクト「ベイ★キッズ」はスマイル・ポートを運営しているNPO法人シャーロックホームズが2007年10月から時代に合わせて発信し続けています。



マガジンで！
 (年4回発行フリーペーパー)

知りたいテーマを当事者のママパパが取材し発信しています。



ベイ★キッズは、横浜の中心部を対象とした、地域密着型の子育て応援事業です。子育てやおでかけに役立つ情報がいっぱい！

LINEで！
 (週1回配信)

LINE登録すると毎週耳よりの情報が届きます♪



スマイル・ポートつうしん 2022年2月号 No.145

【発行日】2022年1月15日
 【編集・発行】西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
 【運営法人】特定非営利活動法人シャーロックホームズ

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
 Tel: 045-264-4355 / Fax: 045-264-4350

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～12:15 12:45～15:30

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始
 月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

【対象】横浜市在住・在勤の0歳～就学前の子どもと養育者
 妊婦とそのご家族・地域で子育てを応援する方

【利用料】無料

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは「NPO法人シャーロックホームズ」が横浜市西区から受託して運営しています。



日々の様子を写真でお知らせします！



西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート No.145

スマイル・ポートつうしん

2022
2

『ダブルケア』を知っていますか？

もっと多くの人に知ってもらいたい！
 支援の輪をつなげて広げたい！

知ってほしい、
 ダブルケアのこと

ダブルケア月間

2022/2/2(水)～2/28(月)

子育て・介護
 ダブルケア月間



2月2日はダブルケアの日

「ダブルケア」とは？

一般的に「子育てをしながらか介護をしている状況」を表す言葉ですが、子育てと介護に限らず、家族や親族など親密な関係の中で様々なケアが同時に生じている状態のことを言います。

2012年に生まれた「ダブルケア」という言葉ですが、晩婚化や晩産化、兄弟姉妹数の減少などにより、この「ダブルケア」世帯の増加が予測されます。

「ダブルケア」カフェ@スマイル・ポート

子育て中に考えたい 親とのこれから
 ～ダブルケアに備える～

2/22(火) 13:30～14:30 要予約 6組

先日NHK「すくすく子育て」に出演された社団法人ダブルケアサポート理事の植木さんをお招きし、『ダブルケア』についてお話を伺います。もしかしたら自分もあてはまるかな？と思った方やご興味のある方はぜひご参加ください。



「ダブルケア」について
 もっと知りたい人は



スマイルカレンダー 2月

★印は要予約



毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です！
 “Our English speaking staff are here to help every Friday”
 このひはえいごがはなせるスタッフがいます。



english-page

★印は要予約

スマイル・ポートの プログラム・相談内容のご紹介

NEW 離乳食について話そう！予約不要
 2/3(木) 13:30～14:30

先輩ママたちに自由に質問できるトークの時間です。もうすぐ離乳食が始まる方、今離乳食で悩んでいる方はぜひご参加ください。予約は不要です。

★スマイルデビューday
 2/9(水) 10:00～11:00

一人で初めての利用でドキドキする方や、スマイル・ポートをもっとよく知りたいなというビギナーさん向けにスタッフが詳しく説明します。
 ※初めて利用される方は、スマイルデビューday以外でもいつでも来館できます。お気軽にお越しください。

★鈴木助産師さんの
 『赤ちゃんなんでもQ&A』（個別相談会）
 2/10(木) ①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

母乳のこと・おっぱいのこと・断乳のこと・沐浴のこと・自分の体調のことなど心配なことがあったら何でも相談にのってくれる西区の助産師さんです。困ったことがあったらなんでも聞いてください！プレママさんの相談もOKですよ。

読み聞かせボランティア
 『この本大好き』さんのお話会
 2/17(木) 11:30～12:00

絵本の会『この本大好き』さんによるおはなし会です。お昼の会の時間に行います。

★山下臨床心理士さんの
 『子育て相談day』（個別相談会）
 2/19(土) ①10:00～②10:40～③11:20～

子育てをしていると不安なことがいっぱいですね。自分一人で悩まないで今までたくさんのお子さんや子どもたちを見てきた先生に直接相談してみましょ！広場でも個室でもお子さんに合わせて相談できます。

NEW ★『ダブルケアカフェ』
 ～子育て中に考えたい 親とのこれから～
 2/22(火) 13:30～14:30

NHK「すくすく」にも出演されたダブルケアサポート理事の植木さんをお招きしてお話を伺います。ご興味のある方はご参加ください。

NEW ★横浜子育てパートナーによる
 『zoomで相談♪』（個別相談会）
 2/24(木) ①13:30～②14:00～

スマイル・ポートの横浜子育てパートナーがzoomで個別相談を行います。子育ての不安や気になっていることなど、相談してみましょ。右記の二次元コードを読み込んでお申込みください。



★親子でふれあいあそび
 2/25(金) 10:00～10:30

音や視覚、てざわりなど五感を刺激するあそびをします。親子でスキンシップしながら楽しみませんか？対象はハイハイ期(あんよする前のお子さん)までの親子です。
 *親子で向き合う時間を大切にしたいイベントです。申し込みの時に詳細をお知らせします。

エヌ・クラブ（パン）販売
 2/4(金) 11:50～12:15

エヌ・クラブさんのパンがひろば内で販売されます。お楽しみに。
 *売り切れ次第終了します。

★スマイルミライday
 ～プレママ・プレパパタイム～
 2/ 5(土)10:00～11:15
 2/15(火)13:30～14:45

赤ちゃんを迎えるママさんパパさん！スマイル・ポートに遊びに来てみませんか？地域のこと・子育てのことをスタッフや先輩ママさんに聞いてみましょう！同じプレママ・プレパパ同士のつながりもできるかもしれませんよ！第2子以降の方もご参加ください。

★保育コンシェルジュさんに聞いてみよう！
 （個別相談会）

2/9(水) ①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～

保育園に通わせたいけれど保育園のことがわからないという皆さん。西区保育・教育コンシェルジュさんが保育園について個別相談をしてくれます。1組25分程度の個別相談会です。

かもめおもちゃ病院
 2/12(土) 13:00～14:30

動かなくなっておもちゃ箱で眠っているおもちゃをよみがえらせてくれる「おもちゃドクター」が来て修理してくれます。部品交換の場合は部品実費負担になります。直らないおもちゃもありますのでまずは持参してみてくださいね！

★Smile English day ※初参加の方優先
 2/18(金) ①10:00～10:30
 ②14:00～14:30

赤ちゃんからできる親子リトミックの楽しいプログラムです。英語の歌を歌ったり、手遊びをしたり、英語の絵本を読んだりします。ママやパパも一緒に動きますので、動きやすい服装でご参加ください。推奨年齢は6ヶ月～。

★おしゃべりの会～ダウン症児親子の会～
 2/19(土) 13:30～15:00

ダウン症児を育てているお父さんお母さん同士、こんなときどうしているの？どんなものがいいの？幼稚園や学校は？など知りたいことがたくさん聞けておしゃべりできます。偶数月の土曜日開催予定です。

NEW ひろばで☆プラネタリウム上映会 予約不要
 2/22(火) 10:15～11:00

ひろばの大きなスクリーンにプラネタリウムを上映します。きれいな星空をオンラインで解説を聞きながら楽しむことができます。*画面が見やすいようにひろば中央のスクリーン周辺が薄暗くなります。

ちょこっとおはなし会
 2/25(金)

①11:45～12:00 ②15:10～15:25

お昼の会と終わりの会の手遊びの時間に、スタッフによるおはなし会を開きます。小さいお友だちも楽しめる絵本を読みます。

NEW パパトークでリフレッシュ！ 予約不要
 2/26(土) 10:00～11:00

スマイルに遊びに来ているパパ同士で楽しく話しましょう！予約は不要です。気軽にご参加ください。ボランティアの吉本さんも参加します。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 離乳食について話そう！ 13:30～14:30	4 Smile Multicultural day ★子育てサポートシステム説明会 10:00～11:00 エヌ・クラブ販売（パン） 11:50～12:15	5 ★スマイルミライday ～プレママ・プレパパタイム～ 10:00～11:15 ★スマイルつながるプロジェクト 13:30～15:00 (予約はすでに終了しています)
6 休	7 休	8	9 ★スマイルデビューday 10:00～11:00 ★保育コンシェルジュさんに聞いてみよう！ 13:30～15:30	10 ★鈴木助産師さんの『赤ちゃんなんでもQ&A』 10:00～12:00	11 建国記念の日 休館日	12 かもめおもちゃ病院 13:00～14:30
13 休	14 休	15 ★スマイルミライday ～プレママ・プレパパタイム～ 13:30～14:45	16 区の事業開催 ひろば縮小 10:00～12:00	17 読み聞かせボランティア 『この本大好き』さんのお話会 11:30～12:00	18 Smile Multicultural day ★smile English day ①10:00～10:30 ②14:00～14:30	19 ★山下臨床心理士さんの『子育て相談day』 10:00～12:00 ★子育てサポートシステム説明会 10:00～11:00 ★おしゃべりの会～ダウン症児親子の会～ 13:30～15:00 ※貸切のためひろばの利用は12:15までになります
20 休	21 休	22 ひろばで☆プラネタリウム上映会 10:15～11:00 ★『ダブルケアカフェ』～子育て中に考えたい親とのこれから～ 13:30～14:30	23 天皇誕生日 休館日	24 ★横浜子育てパートナーによる『zoomで相談♪』 13:30～14:30	25 Smile Multicultural day ★親子でふれあい遊び 10:00～10:30 ちょこっとおはなし会 ①11:45～12:00 ②15:10～15:25	26 パパトークでリフレッシュ！ 10:00～11:00



プログラムのご予約・お問い合わせ 045-264-4355 9:30～15:30

事前申込が必要なプログラム・相談 ★定員になり次第受付終了

2/4(金) 10:00～11:00 2/19(土) 10:00～11:00	子育てサポートシステム入会説明会	子サポ専用ダイヤル 045-211-9707 1/18(火)～ 利用したい方どなたでも	各日 4組
2/5(土) 10:00～11:15 2/15(火) 13:30～14:45	スマイルミライday ～プレママ・プレパパタイム～	1/22(土)～先着順 来館または電話で プレママ・プレパパならどなたでも	各日 2組
2/9(水) 10:00～11:00	スマイルデビューday	1/26(水)～先着順 来館または電話で スマイル・ポートのご利用がビギナーの方	3組
2/9(水) ①13:30～②14:00～ ③14:30～④15:00～	保育コンシェルジュさんに聞いてみよう！ (個別相談会)	1/26(水)～先着順 来館または電話で 保育園のことについて相談したい方	4組
2/10(木) ①10:00～②10:30～ ③11:00～④11:30～	鈴木助産師さんの 『赤ちゃんなんでもQ&A』 (個別相談会)	1/28(金)～先着順 来館または電話で 主に0歳児の親子	4組
2/18(金)①10:00～10:30 ②14:00～14:30	Smile English day ～赤ちゃんと親子で英語リトミック～	2/3(木)～先着順 来館または電話で <u>受付初日は電話のみ。</u> 0歳から3歳くらいまでの親子※初参加の方優先	各回 4組
2/19(土)①10:00～②10:40～ ③11:20～	山下臨床心理士さんの 『子育て相談day』（個別相談会）	2/8(火)～先着順 来館または電話で 0歳から未就学児の親子	3組
2/19(土)13:30～15:00 ※ひろば利用は12:15までになります。	おしゃべりの会 ～ダウン症児親子の会～	2/3(木)～先着順 来館または電話で ダウン症児の親子	5組
2/22(火)13:30～14:30	『ダブルケアカフェ』 ～子育て中に考えたい親とのこれから～	2/2(水)～先着順 来館または電話で 『ダブルケア』に興味のある方	6組
2/24(木)①13:30～②14:00～	横浜子育てパートナーによる 『zoomで相談♪』（個別相談会）	2/2(水)～先着順 右記ページにある二次元 コードを読み込んでお申込みください。	2組
2/25(金)10:00～10:30	親子でふれあい遊び	2/8(火)～先着順 来館または電話で ハイハイ期(あんよする前のお子さん)の親子	5組

プログラムは今後の状況によって、延期または中止になる場合があります。

イベントを開催している時間でも、貸し切りイベント以外は、ひろばで遊べます。