

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

「ちょっと子どもを預かってほしい方（利用会員）」に「子どもを預かることができる方（提供会員）」をご紹介します、地域の中で支援する有償の会員制のシステムです。ご利用・ご登録には入会説明会の参加が必要です。お子様を連れての参加もできます。わからないことは何でも聞いてくださいね。

12月の説明会 事前予約制 4組
12/3(金) 18(土) 10:00~11:00
 ※予約は11/18(木)~開始

※上記日程で都合がつかない場合には個別の説明会を実施します。お気軽にお電話ください。
 ※提供会員（預かる・送迎など）を大募集中です。

子サポひろば預かりをしてみませんか？

ちょっと子どもを預けてゆっくりしたいなあ、と思うことはありませんか？
 スマイル・ポートでのひろば預かりなら、1回2時間まで。安心してお子さんを預けることができます。緑のギンガムチェックのエプロンをつけた提供会員さんが優しく見守ってくださいますよ。

お申込みは西区支部事務局まで。

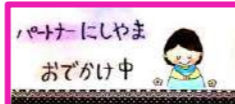
【お申込み・お問い合わせ】
 横浜子育てサポートシステム西区支部事務局
 火曜日～土曜日 9:00～17:00

045-211-9707

横浜子育てパートナー

【ご相談・お問い合わせ】
 火曜日～土曜日 9:30～15:30
 横浜子育てパートナー専用ダイヤル

045-306-9090



ひろばにいない時には
 左の案内が受付に出ています

☆☆ 出張相談日 ☆☆

西区役所1階のキッズスペース横で、出張相談をしています。

12月10日 金曜日 13:30～15:00
 お気軽にお越しください

引き続き安心してご利用いただけるように

寒い季節になり、風邪などが流行る季節になってきました。体調があまりすぐれない時には、無理をせずお家でゆっくり過ごしてくださいね。
 ☆引き続き、入館の際には消毒と検温をお願いします。
 ☆密を避けるため、混雑状況によっては利用の制限をさせていただきます場合があります。利用制限をした場合には、HPとインスタグラムでお伝えします。
 ☆ひろば内では当分の間は 水分補給・授乳⇒○ 離乳食・間食・昼食⇒×
 ☆空気の流れ替えを常にしています。
 ☆おとなの方はマスク着用をお願いします。
 ☆保護者・お子さん・ご家族に発熱（37.5℃以上）や咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や体調不良がある場合にはご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート No.143

スマイル・ポートつうしん

2021
 12

気軽に相談できる相談専任スタッフ 「横浜子育てパートナー」をご存知ですか？

横浜子育てパートナーは保護者の気持ちに寄り添いながら、じっくり、ゆっくりお話を伺う相談専任スタッフです。必要な情報をお伝えしたり、地域の子育て支援機関をご紹介したりします。妊娠期から子育て期の不安を誰かに相談したいとき、どなたでも無料で利用できます。

離乳食を食べてくれない！

保育園や幼稚園のことがわからない。

下の子が生まれて上の子の対応が大変で。

子育て期の悩みは様々です！

もうすぐ出産で、頼る人がなくて心配。

毎日子どもにイライラしちゃう！

情報がいっぱいどれを見たらいいのかな？

外に遊びにいつでも大丈夫かな？

子どもの成長が不安です！

相談しやすい方法でどうぞ！

ひろばで遊ばせながら

相談専用電話で

相談室でゆっくりと

出張相談先でも★裏面出張相談日参照

子育てパートナーの西山です。
 『お話をじっくりゆっくりお聴きすること』を大切にしています！

皆さんを全力で
 応援・サポートします！

出産や子育てはいつも大変です。でも昨年からのコロナ禍での出産・子育ては特に大変で、今もその大変さがずっと続いているように思います。誰にも会えなかった出産、怖くて出かけられなかった毎日、同じ月齢の子を持つ人とも知り合う機会がなく子育てへの不安は募るばかりで、寝不足気味でいっぱいだった方も多かったのではないですか？皆さん本当によく頑張っておられましたね！まずは自分たちをたくさん褒めてください。子育てサポートシステム・母乳相談・一時預かり・心理士さんによる相談・保育園での子育て支援・支援者会場や親子の居場所・区役所など、ご紹介できる場所はたくさんあります。これからは一人で悩んだり我慢したりしないで、気軽に相談してみませんか？人に話すことで気持ちが楽になったり、今の状況が見えてきたりします。皆さんが本来持っている力を引き出すために私はいます。私は皆さんの伴走者です。一緒に楽しく、安心して子育てができるように、これからもずっと、全力でサポートし応援していきます。スマイル・ポートに遊びに来た時には、お気軽に声を掛けてくださいね。

相談専用フリーダイヤル 045-306-9090 スマイル・ポート開館日の 9:30～15:30 無料

横浜子育て応援プロジェクト「ベイ★キッズ」はスマイル・ポートを運営しているNPO法人シャーロックホームズが2007年10月から時代に合わせて発信し続けています。



マガジンで！
 (年4回発行フリーペーパー)

知りたいテーマを当事者のママパパが取材し発信しています。

ベイ★キッズ

ベイ★キッズは、横浜の中心部を対象とした、地域密着型の子育て応援事業です。子育てやおでかけに役立つ情報がいっぱい！

LINEで！
 (週1回配信)

LINE登録すると毎週耳よりの情報が届きます♪



スマイル・ポートつうしん 2021年12月号 No.143

【発行日】2021年11月15日
 【編集・発行】西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
 【運営法人】特定非営利活動法人シャーロックホームズ

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
 Tel: 045-264-4355 / Fax: 045-264-4350

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～12:15 12:45～15:30

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始
 月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

【対象】横浜市在住・在勤の0歳～就学前の子どもと養育者
 妊婦とそのご家族・地域で子育てを応援する方

【利用料】無料

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは「NPO法人シャーロックホームズ」が横浜市西区から受託して運営しています。



HP
<http://www.smile-port.jp>
 Email
kosodatekyoten@smile-port.jp



スマイルカレンダー 12月

★印は要予約

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 Smile Multicultural day ★子育てサポートシステム 説明会 10:00~11:00 エヌ・クラブ販売 (パン) 11:50~12:15	4 ★スマイルミライday ~プレママ・プレパパタイム~ 10:00~11:15
5 休	6 休	7 ★西区出前合同育児講座 10:00~11:00	8 ★スマイルデビューday 10:00~11:00 ★保育コンシェルジュさん に聞いてみよう! 13:30~15:30 *「スマイルつながるプロジェクト みなとみらいエリア」申し込み開始	9	10 Smile Multicultural day ★鈴木助産師さんの 『赤ちゃんなんでもQ&A』 10:00~12:00 子育てパートナーの 出張相談@西区役所 13:30~15:00	11 ★山下臨床心理士さんの 『子育て相談day』 10:00~12:00
12 休	13 休	14 ★親子でふれあいあそび 10:00~10:30	15 おはなしボランティア 「この本大好き」さんの おはなし会 11:30~12:00 ★スマイルミライday ~プレママ・プレパパタイム~ 13:30~14:45	16	17 Smile Multicultural day ★Smile English day 10:00~10:30 14:00~14:30 ※初参加の方優先	18 ★子育てサポートシステム 説明会 10:00~11:00 ★おしゃべりの会 ダウン症児親子の会 14:00~15:30 午後貸切のためひろばの利用 は12:15までになります。
19 休	20 休	21	22	23	24 Smile Multicultural day ちよこっとおはなし会 11:45~12:00 15:10~15:25	25 先輩パパ吉本さんと遊ぼう! 9:30~11:30
26 休	27 休	28	29 年末年始休業	30 	31 R4年1月3日まで 新年は1月4日9:30~開館します	

事前申込が必要なプログラム・相談 ★定員になり次第受付終了

12/ 3(金) 10:00~11:00 12/18(土) 10:00~11:00	子育てサポートシステム 入会説明会	子サボ専用ダイヤル 045-211-9707 11/18(木) ~ 利用したい方どなたでも	各日 4組
12/ 4(土) 10:00~11:15 12/15(水) 13:30~14:45	スマイルミライday ~プレママ・プレパパタイム~	11/20(土) ~先着順 来館または電話で プレママ・プレパパならどなたでも	各日 2組
12/ 7(火) 10:00~11:00	西区出前合同育児講座	11/16(火) ~先着順 来館または電話で 西区にお住まいの方対象	3組
12/ 8(水) 10:00~11:00	スマイルデビューday	11/24(水)~先着順 来館または電話で スマイル・ポートのご利用がビギナーの方	3組
12/ 8(水)①13:30~②14:00~ ③14:30~④15:00~	保育コンシェルジュさんに聞いて みよう! (個別相談会)	11/24(水) ~先着順 来館または電話で 保育園のことについて個別相談したい方	4組
12/10(金) ①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~	鈴木助産師さんの 『赤ちゃんなんでもQ&A』	11/26(金) ~先着順 来館または電話で 主に0歳児の親子	4組
12/11(土) ①10:00~②10:40~ ③11:20~	山下臨床心理士さんの 『子育て相談day』	11/27(土) ~先着順 来館または電話で 0歳から未就学児の親子	3組
12/14(火) 10:00~10:30	親子でふれあいあそび	11/30(火)~先着順 来館または電話で ハイハイ期(あんよする前)までの親子	6組
12/17(金)①10:00~10:30 ②14:00~14:30	Smile English day ~赤ちゃんと一緒に英語リトミック ~	12/2(木) ~先着順 来館または電話で 受付初日は電話のみ 0歳から3歳くらいまでの親子※初参加の方優先	各回 4組
12/18(土) 14:00~15:30 *ひろば利用は12:15までになります	おしゃべりの会 ~ダウン症児親子の会~	12/1(水)~先着順 来館または電話で ダウン症児の親子	5組

プログラムは今後の状況によって、延期または中止になる場合があります。



毎週金曜日は『Smile Multicultural day』です!
“Our English speaking staff are here to help every Friday”
このひはえいごがはなせるスタッフがいます。



english-page

スマイル・ポートの プログラム・相談内容のご紹介

★印は要予約

エヌ・クラブ (パン) 販売

12/3(金) 11:50~12:15

エヌ・クラブさんのパンがひろば内で販売されます。お楽しみに。
*売り切れ次第終了します。

★西区出前合同育児講座

12/7 (火) 10:00~11:00

西区にお住まいの方対象です。保育園の園長先生にグループで育児
の相談ができます。今後の予定: R4 1/13(木)

★保育コンシェルジュさんに聞いてみよう!

(個別相談会)

12/8(水)

①13:30~②14:00~③14:30~④15:00~

保育園に通わせたいけれど保育園のことがわからないという皆さん。
西区保育・教育コンシェルジュさんが保育園について個別相談を
してくれます。1組25分程度の個別相談会です。

★鈴木助産師さんの

『赤ちゃんなんでもQ&A』(個別相談)

12/10(金) ①10:00~②10:30~

③11:00~④11:30~

母乳のこと・おっぱいのこと・断乳のこと・沐浴のこと・自分の体
調のことなど心配なことがあったら何でも相談にのってくれる西区
の助産師さんです。困ったことがあったらなんでも聞いちゃいま
しょう! プレママさんの相談もOKですよ。

NEW

★親子でふれあいあそび

12/14(火) 10:00~10:30

音や視覚、てざわりなど五感を刺激するあそびをします。
親子で楽しみながらふれあいあそびをしませんか?
対象はハイハイ期(あんよする前のお子さん)までの親子です。

★Smile English day ※初参加の方優先

12/17(金) ①10:00~10:30

②14:00~14:30

赤ちゃんからできる親子リトミックの楽しいプログラムです。英語
の歌を歌ったり、手遊びをしたり、英語の絵本を読んだりします。
ママやパパも一緒に動きますので、動きやすい服装でご参加くださ
い。推奨年齢は6ヶ月~。

NEW ★スマイル(^-^)-つながるプロジェクト

12/8~第4弾みなとみらいエリア申し込みスタート!

西区民でみなとみらい近隣にお住いの0歳児で第1子の子育て
家族が対象です。全3回の講座と近隣地域の親子であそべるサ
ロンや広場にお出かけするイベントです。

日程: R4年1/18・1/25・2/5 場所:スマイル・ポート
*詳細はホームページまたはお電話でお問い合わせください。

★スマイルミライday

~プレママ・プレパパタイム~

12/ 4(土)10:00~11:15

12/15(水)13:30~14:45

赤ちゃんを迎えるママさんパパさん! スマイル・ポートに遊びに来て
みませんか? 地域のこと・子育てのことをスタッフや先輩ママさんに
聞いてみましょう! 同じプレママ・プレパパ同士のつながりもできる
かもしれませんよ! 第2子以降の方もご参加ください。

★スマイルデビューday

12/8(水) 10:00~11:00

一人で初めての利用でドキドキする方や、スマイル・ポートをもっとよ
く知りたいというビギナーさん向けにスタッフが詳しく説明します。
※初めて利用される方は、スマイルデビューday以外でもいつでも来館
できます。お気軽にお越しください。

★山下臨床心理士さんの

『子育て相談day』(個別相談)

12/11(土)①10:00~10:40

②10:40~11:20

③11:20~12:00

子育てをしていると不安なことがいっぱいですね。自分一人で悩まない
で、今までたくさんの赤ちゃんや子どもたちを見てきた先生に直接相談
してみましょう! ひろばでも、個室でもお子さんに合わせて相談できま
す。

おはなしボランティア『この本大好き』さんの

おはなし会

12/15(水) 11:30~12:00

絵本の会『この本大好き』さんによるおはなし会です。

★おしゃべりの会

~ダウン症児親子の会~

12/18 (土) 14:00~15:30

ダウン症児を育てているお父さんお母さん同士、こんなときどうして
いるの? どんなものがいいの? 幼稚園や学校は? など知りたい事がた
くさん聞けておしゃべりできます。偶数月の土曜日開催予定です。

ちよこっとおはなし会

12/24(金)

11:45~12:00 15:10~15:25

終わりの手遊びの時間に、スタッフによるちよこっとおはなし会を開
きます。小さいお友だちも楽しめる絵本を読みます。

先輩パパ 吉本さんと遊ぼう!

12/25(土) 9:30~11:30

月に1回、ボランティアの先輩パパがひろばに来て、みんなと遊んで
くれます! 特にプログラムはありません。エプロンを着てひろばにい
ますので、ぜひ声を掛けてください。

イベントを開催している時間でも、貸し切りイベント以外は、お友だちはひろばで遊べます。